

## Instructions à l'attention des usagers

# Épreuve de suppression à la dexaméthasone

1 mg

Votre médecin vous a prescrit, à vous ou à votre enfant, un test de suppression à la dexaméthasone 1 mg. Cet examen permet à votre médecin de vérifier le fonctionnement d'une hormone appelée cortisol.

Vous devez lire attentivement les instructions suivantes avant de faire le test.

### Contre-indications au test

Certaines conditions peuvent entraîner des résultats faussement positifs ou faussement négatifs. Comme le cortisol est une hormone de stress, il n'est pas recommandé de faire ce test si vous souffrez d'une maladie aiguë (ex. : grippe, gastro-entérite). Vous devez attendre d'être complètement rétabli avant de faire le test.

### Préparation au test

- Vous devez vous procurer auprès de votre pharmacie deux comprimés de dexaméthasone 0,5 mg à l'aide de la prescription que vous a remis votre médecin. La dose de dexaméthasone pour la clientèle pédiatrique est calculée selon le poids de l'enfant et peut être inférieure à 1 mg.
- Certains centres de prélèvement fonctionnent avec prise de rendez-vous. Vérifiez auprès de votre centre de prélèvement local si vous devez

prendre un rendez-vous ou non. Si la réponse est oui, prenez votre rendez-vous entre 8 h et 9 h.

- Certains médicaments doivent être cessés 24 heures avant le prélèvement sanguin. Ils pourront être repris immédiatement après la prise de sang.
  - Corticostéroïdes par voie orale : prednisone (Deltasone), cortisone (Cortone), fludrocortisone (Florinef), hydrocortisone (Cortef) et méthylprednisolone (médrol).
  - Corticostéroïdes inhalés : Flovent, Advair, Pulmicort, Symbicort, Alvesco, Zenhale, Breo, Trelegy et Arnuity.
  - Spironolactone (Aldactone).
  - Oestrogènes : Prémarine, Estrace, Estrogel.
- Tous les autres médicaments peuvent être pris selon leur horaire habituel.
- Les contraceptifs oraux doivent être continués : veuillez en aviser le personnel qui fera votre prise de sang si vous en prenez.
- Si vous prenez des médicaments anticonvulsivants, veuillez en aviser le personnel du centre de prélèvement. Vous ne devez pas cesser ce type de médicament sans l'avis de votre médecin.
- Vous n'avez pas besoin d'être à jeun pour ce test.

## Déroulement du test

1. La veille du prélèvement : prendre les deux comprimés de dexaméthasone 0,5 mg à 23 h.
2. Le matin du prélèvement :
  - Centres de prélèvement avec rendez-vous : vous rendre à l'heure de votre rendez-vous pour votre prise de sang.
  - Centres de prélèvement sans rendez-vous : vous rendre à votre centre de prélèvement à 7 h 30, car votre prise de sang doit absolument être faite entre 8 h et 9 h.
3. Après votre prise de sang, vous pouvez reprendre la médication cessée la veille, s'il y a lieu.



### Important

La validité des résultats du test dépend du respect de l'horaire de la prise de la dexaméthasone et de l'horaire du prélèvement. Vous devrez reprendre le test si ces conditions ne sont pas respectées.

Comme les centres de prélèvement sont ouverts du lundi au vendredi exclusivement (à l'exception des jours fériés), vous ne pouvez pas prendre la dexaméthasone le vendredi ou le samedi, ni la veille d'un jour férié.

## Précisions pour la clientèle pédiatrique de Chicoutimi

Le centre de prélèvement de Chicoutimi ne fait pas de prises de sang chez les enfants de moins de 14 ans. Pour la clientèle pédiatrique de moins de 14 ans, vous devez prendre un rendez-vous en médecine de jour pédiatrique au 418 541-1234, poste 2263.

Les centres de prélèvement de tous les autres hôpitaux de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean acceptent la clientèle pédiatrique.

## Effets secondaires

Aucun.

## Résultats

Les résultats de votre prise de sang seront envoyés directement à votre médecin qui communiquera avec vous. Il est possible que d'autres tests soient nécessaires par la suite en fonction des résultats de ce test de dépistage.

## Questions

Si vous avez des questions supplémentaires au sujet de ce test, nous vous recommandons de communiquer directement avec votre médecin.