

# Communiqué de presse

*Pour diffusion immédiate*

## Déploiement d'un réseau d'éclaireurs : Renforcer la santé mentale positive au Saguenay-Lac-Saint-Jean

**Saguenay, le 9 juin 2022** – Le CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean souhaite informer la population de la mise sur pied d'un projet innovant dans la région, soit l'implantation d'un réseau d'éclaireurs.

Il s'agit d'une initiative du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) s'inspirant d'un modèle qui avait été implanté à Lac-Mégantic à la suite de la tragédie ferroviaire en 2013. L'objectif derrière la création d'un réseau d'éclaireurs est d'augmenter les capacités collectives d'adaptation et de résilience et de contribuer à améliorer la santé psychologique et le bien-être de la population dans un contexte pandémique et postpandémique.

« Nous commençons tout juste à comprendre et à documenter les impacts de la pandémie sur la santé mentale et le bien-être de la population, mais à la lumière d'expériences passées, nous savons que ces impacts dureront encore plusieurs années. C'est dans une perspective de rétablissement social que nous déployons présentement un réseau d'éclaireurs, qui favorisera la promotion de la santé, le soutien entre les gens et la mise en place d'initiatives collectives », souligne Dre Catherine Habel, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive au CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Les éclaireurs sont des personnes déjà bien établies et impliquées dans leur milieu (travail, activités sociales, loisirs, etc.) qui souhaitent faire une différence dans le rétablissement de la population. En prenant part à ce réseau, les éclaireurs obtiendront de l'aide, du soutien et des outils pour faciliter les actions qu'ils mènent au quotidien, telles que :

- Promouvoir ce qui crée la santé, comment prendre soin de soi et des autres.
- Être porteur d'initiatives collectives dans la communauté : proposer ou organiser une activité ou un projet pour atteindre un but commun.
- Effectuer de la vigie communautaire : être les yeux et les oreilles des préoccupations et des besoins de la communauté.
- Offrir un soutien initial : être à l'écoute des personnes rencontrées dans son quotidien et les informer sur les outils et ressources disponibles.

Une équipe-relais régionale est disponible pour accompagner les éclaireurs dans chaque réseau local de service (RLS). Cette équipe est en place afin de :

- Soutenir les éclaireurs, répondre à leurs questions et les diriger vers les ressources du milieu.
- Analyser les besoins de la population et cibler des actions possibles.
- Favoriser la mise en place d'initiatives collectives dans la communauté.

Les personnes qui souhaitent faire partie du réseau d'éclaireurs doivent soumettre leur candidature en communiquant avec l'équipe-relais. Le formulaire d'inscription pour devenir éclaireur dans la communauté est accessible via le site Internet du CIUSSS.

Pour plus d'information sur le réseau d'éclaireurs :

- [Le réseau d'éclaireurs du Saguenay–Lac-Saint-Jean](#) (site Internet du CIUSSS)
- [Capsules d'information](#)

- 30 -

**Source :** Service des communications et des affaires publiques  
Téléphone : 418 545-4980, poste 352  
Courriel : 02ciusss.medias@ssss.gouv.qc.ca