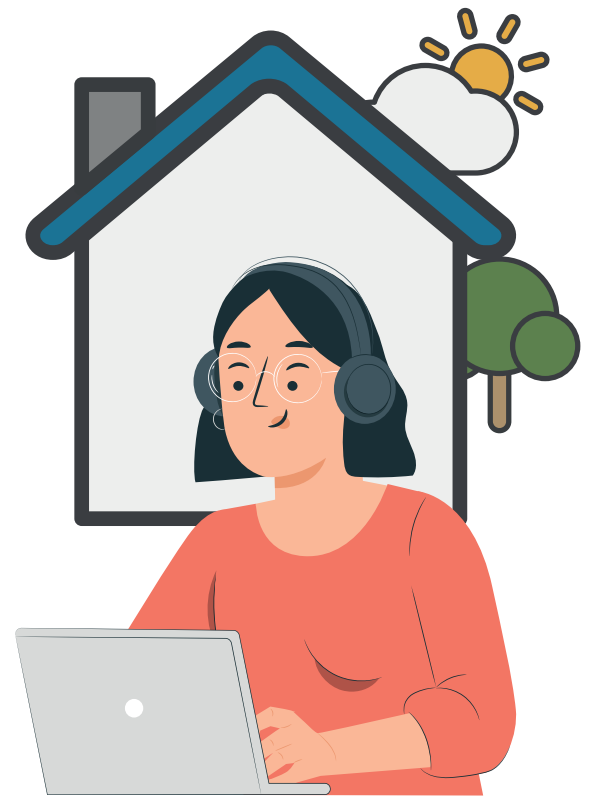


Pandémie de COVID-19 : les répercussions sur la santé de la population au Saguenay–Lac-Saint-Jean

Les avantages du télétravail et ses effets potentiels sur l’empreinte carbone

Bien qu’il nous faudra encore plusieurs années pour documenter les impacts de cette crise, que peut-on retenir des changements vécus?

Depuis mars 2020, nombre d’articles et reportages font état de répercussions négatives de la pandémie, maintenant bien soulignées. Est-il possible de documenter d’autres angles de la situation, plus favorables? Pour en apprendre davantage sur la situation régionale, nous avons analysé des données rendues disponibles pendant la pandémie.



Au Québec, les mesures sanitaires ont mené au déploiement à grande échelle du télétravail auprès de la population active^{2,3}. L'*Enquête québécoise sur la santé de la population*⁴ révèle que **21 %** de la population du Saguenay–Lac-Saint-Jean (soit environ **1 personne sur 5**) a travaillé à domicile en raison de la pandémie.



Cette modalité de travail a su offrir, autant pour les employés que pour les employeurs, des avantages tels que^{2,5} :

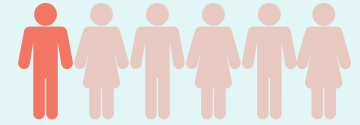
- une plus grande autonomie dans l’accomplissement des tâches et la gestion du temps;
- des possibilités pour l’embauche de personnel (indépendamment du lieu de résidence);
- une diminution des retards et de l’absentéisme;
- une plus grande flexibilité de l’horaire du travail;
- une diminution des dépenses liées au travail (ex. : véhicule, frais de transport, assurances, etc.);
- une meilleure conciliation travail-vie personnelle;
- une réduction des déplacements, du temps qui y est consacré et des inconvénients associés (ex. : embouteillages, tempêtes, retards, etc.).



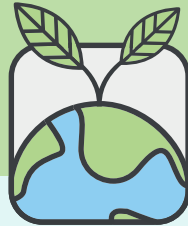
Par ailleurs, qui dit diminution des déplacements dit réduction du trafic routier et **baisse** des émissions de gaz à effet de serre (GES)⁶. Selon le ministère de l’Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques, le secteur des **transports routiers** **contribuait à 34,4 % des émissions de GES** émis au Québec en 2019⁷.

Les avantages du télétravail et ses effets potentiels sur l’empreinte carbone

Les récents rapports du *Groupe d’experts intergouvernemental sur l’évolution du climat (GIEC)* indiquent d’ailleurs que la réduction des GES est un enjeu majeur à la lutte aux changements climatiques⁸. En plus des perturbations environnementales, on aborde également les risques pour la santé mentale et le bien-être⁸. À ce propos, les données de l’*Enquête québécoise sur les impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19*⁹ révèlent que **17 %** des répondants adultes de la région, soit **1 répondant sur 6**, rapportent un haut niveau d’écoanxiété en octobre 2021.



L’écoanxiété se définit comme des expériences d’anxiété causées par la crise environnementale. Ce terme englobe l’anxiété liée aux changements climatiques (ex. le réchauffement climatique, l’élévation du niveau de la mer, etc.) et celle liée aux catastrophes environnementales, causées ou non par les changements climatiques (ex. la pollution de masse, la déforestation, etc.)¹⁰.



La prise d’action individuelle et collective représenterait une stratégie constructive pour réduire les symptômes d’écoanxiété¹¹. Notons à cet effet que certains comportements adoptés pendant la pandémie (ex. : télétravail) pourraient s’avérer bénéfiques pour l’environnement.



À PROPOS DES DONNÉES

Enquête québécoise sur les impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19- 5^e phase

Objectif : « [...] évaluer les attitudes, les perceptions et les comportements des adultes québécois durant la pandémie de COVID-19¹² ».

Méthodologie : La collecte de données s’est réalisée du 1^{er} au 17 octobre 2021 auprès d’un échantillon non-probabiliste de 13 391 adultes québécois répartis à travers les régions sociosanitaires, dont 602 résidant au Saguenay–Lac-Saint-Jean. Les participants ont été recrutés à partir du panel d’internautes de Léger et Dynata et ont rempli un questionnaire en ligne de 80 énoncés (questions fermées) d’une durée médiane de 20 minutes, disponible en français et en anglais¹².

Les résultats du questionnaire ont été pondérés selon l’âge, le sexe, la langue et la région de résidence¹².

En savoir plus sur les résultats de l’enquête : [Impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : Résultats d’une large enquête Québécoise – Centre de collaboration nationale des maladies infectieuses \(ccnmi.ca\)](https://www.ccnmi.ca/fr/impacts-psychosociaux-de-la-pandemie-de-covid-19)

Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2020-2021-volet COVID-19

Objectif : « [...] caractériser la santé de la population dans le contexte particulier de la pandémie¹³ ».

Méthodologie : La collecte de données s’est déroulée du 2 novembre 2020 au 28 avril 2021, à partir d’un questionnaire rempli sur le web ou au téléphone, par 7 275 répondants québécois âgés de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel dont 421 au Saguenay–Lac-Saint-Jean¹³.

Le traitement et les analyses statistiques ont été réalisés par l’Institut statistique du Québec. Les estimations ont été pondérées pour que les résultats représentent la population visée¹³.

En savoir plus sur les résultats de l’enquête : <https://statistique.quebec.ca/fr/document/repercussions-pandemie-sur-vie-sociale-sante-mentale-habitudes-de-vie-et-realite-du-travail-des-quebecois>

Références : 1. Gouvernement du Québec. (2022). *Mesures en vigueur et à venir au Québec*. <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/mesures-en-vigueur/a-propos-des-mesures-en-vigueur> | 2. Dionne, M., Dubé, É., Rochette, L., Tessier, M. et Anassour-Laouan Sidi, E. (2022). *Covid-19: Pandémie et travail en 2021*. Québec: Institut national de santé publique du Québec, Gouvernement du Québec. <https://www.inspq.qc.ca/publications/3195-pandemie-travail> | 3. Institut national de santé publique du Québec. (2022). *Ligne du temps COVID-19 au Québec*. <https://www.inspq.qc.ca/covid-19/donnees/ligne-du-temps> | 4. Institut de la statistique du Québec. (2021). *Répercussions de la pandémie sur la vie sociale, la santé mentale, les habitudes de vie et la réalité du travail des Québécois*. <https://statistique.quebec.ca/en/document/repercussions-pandemie-sur-vie-sociale-sante-mentale-habitudes-de-vie-et-realite-du-travail-des-quebecois> | 5. Comité consultatif du travail et de la main-d’œuvre. (2020). *Avis sur le télétravail*. Québec: Gouvernement du Québec et Ministère du travail, de l’Emploi et de la Solidarité sociale. https://www.travail.gouv.qc.ca/fileadmin/fichiers/Documents/cctm/Avis/Avis_CCTM_teletravail.pdf | 6. Morissette, R., Deng, Z. et Messacar, D. (2021). Travail à domicile : répercussions possibles sur le transport en commun et les émissions de gaz à effet de serre. *Rapports économiques et sociaux, Statistique Canada*, 1(4), 1-38. <https://doi.org/https://doi.org/10.25318/36280001202100400005-fra> | 7. Ministère de l’Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques. (2021). *Inventaire québécois des émissions de gaz à effet de serre en 2019 et leur évolution depuis 1990*. Québec : Gouvernement du Québec. <https://www.environnement.gouv.qc.ca/changements/ges/index.htm> | 8. Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC). (2022). *IPCC Sixth Assessment Report: Impacts, Adaptation and Vulnerability*. <https://www.ipcc.ch/report/ar6/wg2/resources/press> | 9. Généreux, M., David, M.D., Carignan, M.É., Champagne-Poirier, O., Blouin-Genest, G. et Roy, M. (2021, octobre) *Enquête québécoise sur les impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19 : 5^e phase* [ensemble de données]. Université de Sherbrooke. | 10. Hogg, T. L., Stanley, S. K., O’Brien, L. V., Wilson, M. S. et Watsford, C. R. (2021). The Hogg Eco-Anxiety Scale: Development and Validation of A Multidimensional Scale. *Global Environmental Change*, 71, 102391. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.gloenvcha.2021.102391> | 11. Gousse-Lessard, A.-S. et Lebrun-Paré, F. (2022). Regards croisés sur le phénomène « d’écoanxiété » : perspectives psychologique, sociale et éducationnelle. *Éducation relative à l’environnement* 17(1), 1-18. <http://journals.openedition.org/ere/8159> | 12. Léger Marketing inc. (2021, octobre). *Rapport méthodologique-Étude COVID-19 et changements climatiques* [document inédit]. Léger Marketing inc. et Université de Sherbrooke. | 13. Institut de la statistique du Québec. (2021, octobre). *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021: Notes méthodologiques et définitions des premiers résultats du volet COVID-19* [document inédit]. Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.

Production : Rédaction : Charlie-Anne Bélanger-Simard, M. Sc. ps.éd., APPR, Dir. santé publique | Collaboration : Marie-Claude Clouston, APPR, Dir. de santé publique | Catherine Habel, médecin spécialiste en santé publique et médecine préventive, Dir. santé publique, Ann Bergeron, Médecin-conseil, Dir.Sc. Santé publique | Révision : Stéphanie Bouchard, agente administrative, Dir. de Santé publique | Conception graphique : Direction adjointe des communications et des affaires publiques

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec

