

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

- Un regroupement d'individus qui souhaitent faire une différence dans le rétablissement psychosocial de la population;
- Une initiative déployée par le ministère de la Santé et des Services sociaux à travers le Québec dans un contexte pandémique et postpandémique.

OBJECTIFS

- Favoriser le rétablissement de l'ensemble de la population;
- Améliorer la capacité d'adaptation et de résilience des individus;
- Favoriser l'implication des citoyens et la création d'initiatives collectives;
- Miser sur la promotion de la santé et du bien-être de la collectivité.

FAIRE PARTIE DU RÉSEAU D'ÉCLAIREURS, C'EST GRATIFIANT

- Favorise l'estime de soi et le sentiment d'accomplissement;
- Permet de rencontrer de nouvelles personnes et de créer des liens;
- Possibilité de développer de nouvelles connaissances et expertises;
- Accroît le sentiment d'appartenance envers sa communauté et favorise les relations d'entraide;
- Et plus encore...

QUI PEUT ÊTRE UN ÉCLAIREUR

- Toute personne intéressée à contribuer au mieux-être de sa collectivité;
- Individu bien établi dans son milieu (travail, activités sociales, loisirs, etc.).

QUATRE RÔLES POSSIBLES POUR L'ÉCLAIREUR Selon les intérêts et le niveau d'aisance.

1. Promouvoir ce qui crée la santé, comment prendre soin de soi et des autres;
2. Être porteur d'initiatives dans la communauté;
3. Effectuer de la vigie communautaire;
4. Offrir un soutien initial.



FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR DEVENIR ÉCLAIREUR

<https://bit.ly/Devenireclaireur>

ÉQUIPE-RELAIS RÉGIONALE

Composée de cinq agentes de liaison :

- Soutient les éclaireurs et répond à leurs questions;
- Analyse les besoins et cible les actions possibles;
- Favorise la mise en place d'initiatives collectives;
- Réfère vers les ressources disponibles;
- Et bien plus...

CONTACT

Par message vocal :
1 877 669-2007, poste 6006

Par courriel :
02.ciuss.leseclaireurs@ssss.gouv.qc.ca



Pour en apprendre davantage sur le réseau d'éclaireurs et les implications possibles, des vidéos d'information sont disponibles.

<https://bit.ly/CapsulesEclaireur>