

## Rappel des consignes pour le dépistage COVID-19

**Saguenay, le 24 décembre 2021** — Le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean rappelle à la population que les personnes qui ne présentent pas de symptômes de COVID-19 doivent éviter de se rendre dans un centre de dépistage. En effet, le dépistage en centre de dépistage devrait être envisagé seulement si vous avez des symptômes de la COVID-19 et que vous ne disposez pas de tests rapides.

### **Vous ne présentez PAS de symptômes qui s'apparentent à ceux de la COVID-19?**

Il est demandé d'éviter de se rendre dans un centre de dépistage et de ne pas utiliser de tests rapides si vous n'avez pas symptômes.

### **Vous présentez des symptômes qui s'apparentent à ceux de la COVID-19?**

Si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- Fièvre
- Toux ou mal de gorge
- Perte du goût ou de l'odorat

Vous devez prendre rendez-vous dans un centre de dépistage ou utiliser un test rapide de détection d'antigènes de la COVID-19, disponible gratuitement dans la plupart des pharmacies.

### **Utilisation d'un test rapide**

**Si votre résultat de test rapide est positif, vous devez vous isoler et communiquer avec la Direction de santé publique régionale pour déclarer votre résultat au numéro suivant :**

1 833-704-0533, poste 1

Il n'est donc pas recommandé de passer à nouveau un test dans un centre de dépistage.

Pour en savoir plus sur l'utilisation des tests rapides à la maison, visitez la page [Utilisation des tests rapides à la maison](#) du site Quebec.ca.

### **Contact à risque élevé avec un cas positif**

Si vous avez eu un contact à risque élevé avec une personne infectée, vous devez vous isoler pour 10 jours, surveiller vos symptômes et passer un test seulement en cas d'apparition de symptômes.

Le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean remercie la population de sa collaboration et rappelle que le test de dépistage fait partie des principaux moyens pour lutter efficacement contre la pandémie de la COVID-19.

-30-

**Source :** Service des communications et des affaires gouvernementales  
Téléphone : 418 545-4980, poste 352  
Courriel : 02ciusss.medias@ssss.gouv.qc.ca