

# Pandémie de COVID-19 : les répercussions sur la santé de la population au Saguenay–Lac-Saint-Jean

## L'insécurité alimentaire et les obligations financières en temps de pandémie

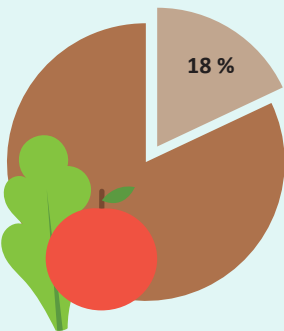


Les mesures sanitaires mises en place au cours de la 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> vague de la pandémie de COVID-19 ont eu de nombreuses répercussions, notamment sur la situation d'emploi ou de travail (ex. télétravail, perte d'emploi, fermeture temporaire ou permanente de l'entreprise)<sup>1</sup> qui, à leur tour, ont eu des conséquences sur le budget des ménages.

De récentes données provenant des *Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois* de l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)<sup>2</sup> et l'*Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) — Volet COVID-19*<sup>3</sup> nous permettent d'en apprendre davantage sur la situation dans la région.

### INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Selon les résultats aux *Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois*<sup>2</sup>, en avril 2021, on estime que :



**18 % des adultes de la région** ont vécu dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire dans les 30 derniers jours précédant le sondage, soit **1 adulte sur 6**.



#### POURQUOI L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE EST UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE ?

Les personnes vivant dans un ménage touché par l'insécurité alimentaire ont généralement plus de **problèmes de santé** et utilisent davantage les services de soins de santé<sup>4</sup>. Cette problématique a aussi des **répercussions** sur la **santé physique et mentale des enfants**, en plus d'affecter **leur rendement et leur persévérance scolaires**<sup>5</sup>.

#### QU'EST-CE QU'ON ENTEND PAR INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE ?

« Un accès inadéquat ou incertain aux aliments sains et nutritifs, principalement en raison d'un manque de ressources financières<sup>2</sup> »

Une personne vit de l'insécurité alimentaire lorsqu'elle a peur de manquer de nourriture, lorsqu'elle n'a pas assez d'argent pour manger des repas équilibrés, lorsqu'elle ne peut pas manger à sa faim ou lorsqu'elle a mangé toute la nourriture dont elle dispose et qu'elle n'a pas suffisamment d'argent pour en racheter<sup>4</sup>. L'insécurité alimentaire est généralement vécue de façon épisodique, mais elle peut aussi être chronique<sup>2</sup>.

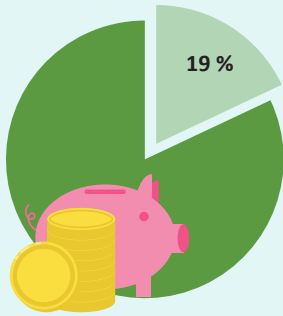
Un récent rapport de l'INSPQ (2021)<sup>6</sup> révèle que le **niveau de sévérité** de l'insécurité alimentaire a **augmenté au cours de la pandémie**. La crise liée à la COVID-19 a également contribué à **exacerber la précarité alimentaire** des jeunes adultes, des personnes vivant dans des ménages avec enfants, des personnes défavorisées matériellement, sans emploi et immigrantes<sup>6</sup>.

Le **manque de revenus des ménages** est la principale **cause** de l'insécurité alimentaire au Québec et au Canada<sup>4</sup>. En fait, l'alimentation représenterait la dépense la plus compressible dans le budget des ménages, après le paiement du loyer ou de l'hypothèque, des services publics et des autres dépenses de base<sup>4,7</sup>.

# L'insécurité alimentaire et les obligations financières en temps de pandémie

## EST-CE QUE LA PANDÉMIE A EU DES RÉPERCUSSIONS SUR LA CAPACITÉ À RESPECTER LES OBLIGATIONS FINANCIÈRES ?

Selon les données de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) — Volet COVID-19<sup>3</sup>, de novembre 2020 à avril 2021, on estime qu'au Saguenay–Lac-Saint-Jean :



environ **19 % de la population âgée de 15 ans et plus** ont vécu des répercussions sur leur situation financière en raison de la pandémie, soit **1 personne sur 5**, une proportion significativement inférieure† au reste du Québec.



Dans l'enquête, les répercussions sur les obligations financières sont celles ayant affecté la capacité à respecter les obligations financières ou à répondre aux besoins essentiels comme payer le loyer ou l'hypothèque, les services publics (électricité, chauffage, internet) et l'épicerie<sup>3</sup>.

† Proportion significativement inférieure au seuil de 0,05.

## À PROPOS DES DONNÉES

### Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois

**Objectif** : « [...] évaluer les attitudes, les perceptions et les comportements des adultes québécois durant la pandémie de COVID-19<sup>8</sup> ».

**Méthodologie** : Les collectes de données s'effectuent par sondages depuis mars 2020 (sondages transversaux) auprès d'échantillons non probabilistes de 3 300 répondants adultes, recrutés à travers le Québec à partir d'un panel WEB<sup>8</sup>.

Les analyses statistiques sont produites par l'INSPQ et se limitent à la production d'estimations de proportions. Les estimations sont pondérées pour assurer la représentativité de la population. En termes de comparaisons statistiques, une différence de l'ordre de 5 points de pourcentage est considérée comme étant importante<sup>8</sup>.

### En savoir plus sur les résultats des sondages :

<https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondages-attitudes-comportements-quebecois/insecurite-alimentaire-octobre-2021>

### Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) 2020-2021-volet COVID-19

**Objectif** : « [...] caractériser la santé de la population dans le contexte particulier de la pandémie<sup>9</sup> ».

**Méthodologie** : La collecte de données s'est déroulée du 2 novembre 2020 au 28 avril 2021, à partir d'un questionnaire rempli sur le web ou au téléphone, par 7 275 répondants québécois âgés de 15 ans et plus vivant dans un logement non institutionnel dont 421 au Saguenay–Lac-Saint-Jean<sup>9</sup>.

Le traitement et les analyses statistiques ont été réalisés par l'Institut statistique du Québec. Les estimations ont été pondérées pour que les résultats représentent la population visée<sup>9</sup>.

### En savoir plus sur les résultats de l'enquête :

<https://statistique.quebec.ca/fr/document/repercussions-pandemie-sur-vie-sociale-sante-mentale-habitudes-de-vie-et-realite-du-travail-des-quebecois>

**Référence** : 1. Institut national de santé publique du Québec. (2021). *Ligne du temps COVID-19 au Québec*. Repéré à <https://www.inspq.qc.ca/covid-19/donnees/ligne-du-temps> | 2. Institut national de santé publique du Québec. (2021). *COVID-19 — Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois — Pandémie et insécurité alimentaire — 19 octobre 2021* [En ligne]. Repéré à <https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondages-attitudes-comportements-quebecois/insecurite-alimentaire-octobre-2021> | 3. Institut de la statistique du Québec. (2021). *Répercussions de la pandémie sur la vie sociale, la santé mentale, les habitudes de vie et la réalité du travail des Québécois* [En ligne]. Repéré à <https://statistique.quebec.ca/fr/document/repercussions-pandemiesur-vie-sociale-sante-mentale-habitudes-de-vie-et-realite-du-travail-des-quebecois#travail> | 4. Tarasuk V, Mitchell A. (2020). *Insécurité alimentaire des ménages au Canada, 2017-18*. Toronto: Research to identify policy options to reduce food insecurity (PROOF). Repéré à [https://proof.utoronto.ca/wp-content/uploads/2020/04/REPORT-1\\_FR.pdf](https://proof.utoronto.ca/wp-content/uploads/2020/04/REPORT-1_FR.pdf) | 5. Clouston, M.-C., Pelletier, K., Arth, E. et al. (2019). *Bilan des entretiens réalisés auprès d'intervenants d'écoles primaires au Saguenay–Lac-Saint-Jean*. Saguenay (Qc) : CIUSSS Saguenay–Lac-Saint-Jean et Gouvernement du Québec. Repéré à <https://santesaglac.gouv.qc.ca/medias/2019/11/Rapport-Insecurite-alimentaire-2019.pdf> | 6. Plante, C., Paquette, M.-C., Dubé, E. et al. (2021). *COVID-19 — Pandémie et insécurité alimentaire : évolution du 2 avril 2020 au 26 avril 2021* [En ligne]. Québec : Institut national de santé publique du Québec. Repéré à <https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/3165-pandemie-insecurite-alimentaire-avril2020-avril2021.pdf> | 7. Tremblay, P. — A., Clouston, M.-C., Duplain, M. et al. (2005). *L'insécurité alimentaire au quotidien : témoignages de personnes usagères ou non-usagères de services d'aide alimentaire*. Chicoutimi: Collectif-IDÉES-UQAC. Repéré à <http://www.santecom.qc.ca/Bibliothequevirtuelle/Saguenay/65659.pdf> | 8. Institut de la statistique du Québec. (2021). *COVID-19 — Sondages sur les attitudes et comportements des adultes québécois-Méthodologie*. Repéré à <https://www.inspq.qc.ca/covid-19/sondages-attitudes-comportements-quebecois> | 9. Institut de la statistique du Québec. (2021, octobre). *Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021: Notes méthodologiques et définitions des premiers résultats du volet COVID-19* [document inédit]. Gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.

**Production** : Rédaction : Charlie-Anne Bélanger-Simard, M. Sc. ps.éd., APPR, Dir. de santé publique | Validation de contenu : Marie-Claude Clouston, M.Sc., APPR, Dir. de santé publique, Kathleen Pelletier, M.D., Médecin-conseil, Ann Bergeron, M.D., Médecin-conseil, Dir. de santé publique, Caroline Benoit, Dt.P., APPR, Dir. de santé publique | Révision : Stéphanie Bouchard, agente administrative, Dir. de Santé publique | Conception graphique : Service des communications et des affaires publiques

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Saguenay–  
Lac-Saint-Jean

Québec

