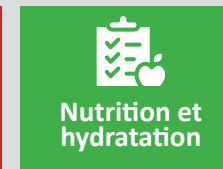


Prévenir le déconditionnement : chaque geste compte!



DÉFIS DE LA SEMAINE



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉFI PHYSIQUE	DÉFI PHYSIQUE	DÉFI PHYSIQUE	DÉFI PHYSIQUE	DÉFI PHYSIQUE	DÉFI PHYSIQUE	DÉFI PHYSIQUE
DÉFI COGNITIF	DÉFI COGNITIF	DÉFI COGNITIF	DÉFI COGNITIF	DÉFI COGNITIF	DÉFI COGNITIF	DÉFI COGNITIF
DÉFI NUTRITIF	DÉFI NUTRITIF	DÉFI NUTRITIF	DÉFI NUTRITIF	DÉFI NUTRITIF	DÉFI NUTRITIF	DÉFI NUTRITIF