

Centre intégré universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay–Lac-Saint-Jean

GUIDE D'ACCUEIL EN RADIOTHÉRAPIE

Prostate CURIETHÉRAPIE SEULE

Hôpital de Chicoutimi

Version 2 : Oct 2021
bp

Votre radio-oncologue

- Dre Pauline Jardel
- Dr Hugo Villeneuve

Nombre de traitements prévus :

Table des matières

Qu'est-ce que la curiethérapie?	3
Quelle est la préparation pour la curiethérapie?	3
Comment se déroule la curiethérapie?	4
Quel est le suivi médical proposé?	7
Quels sont les autres effets secondaires possibles? .	7
Est-ce que je perdrai mes cheveux ?	8
Est-ce que je serai fatigué?	8
J'ai mal.....	8
Est-ce que je pourrai travailler?	9
Est-ce que je pourrai conduire ?	9
Et si j'habite très loin de l'hôpital ?.....	9
Est-ce que je dois changer mon alimentation?	10
Je fume... Je veux arrêter	11
Alcool et cancer.	11
Je me sens déprimé. Je suis stressé, en colère....	12
Sexualité et cancer	13
Sport et cancer	13
Renseignements généraux.....	14
Ressources.....	17

Bonjour,

Ce guide est conçu pour répondre aux questions les plus fréquentes posées lors d'une consultation en radio-oncologie.

Qu'est-ce que la curiethérapie?

Une curiethérapie de la prostate consiste à placer des sources radioactives à l'intérieur de la prostate.

Dans notre service, il s'agit d'une curiethérapie appelée « à haut débit de dose ». Une fois l'irradiation réalisée, plus aucune source radioactive ne reste dans la prostate.

Vous n'êtes pas radioactif après la curiethérapie.

Quelle est la préparation pour la curiethérapie?

Vous recevrez un appel 1 semaine avant la date prévue pour la première intervention pour préciser les heures où vous devez faire ce qui suit :

- Lavement Fleet à faire la veille de l'intervention, avant le coucher.
- Rester à jeun à partir de minuit la veille.
- 2^{ième} Fleet à faire le matin de l'intervention.
- Se présenter au B2, hématologie avec carte de l'hôpital et carte d'assurance maladie.

Vous devez absolument avoir un accompagnateur pour vous ramener à la maison.

- Vous devez avoir quelqu'un avec vous à la maison pour les premières 24 heures après le retour.

Ces consignes seront les mêmes pour la 2^e fraction.

Comment se déroule la curiethérapie?

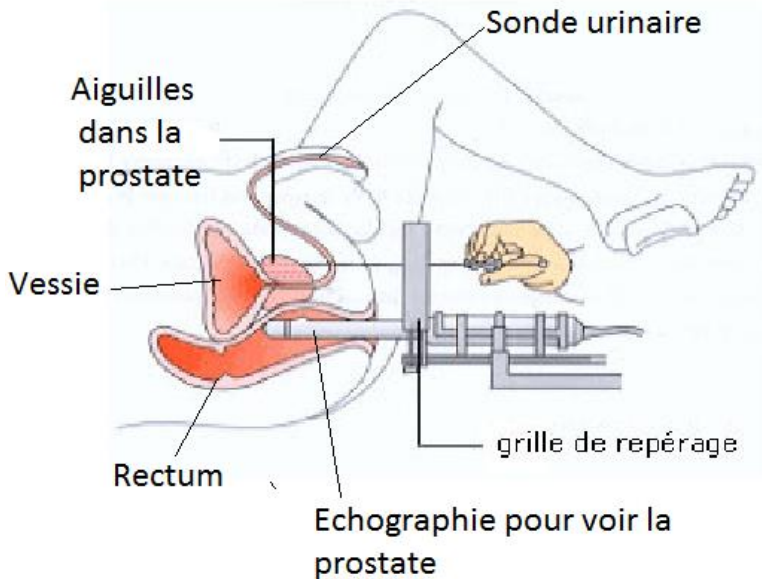
Des images de votre prostate sont prises par échographie.

À partir de ces images, les aiguilles de traitement sont installées, et un calcul très précis est effectué afin de donner le traitement selon des critères reconnus.

Le traitement lui-même dure une dizaine de minutes, mais l'intervention demande environ 2 heures.

Aussitôt le traitement terminé, les aiguilles sont retirées et vous retournez à la salle de réveil.

Vous obtiendrez votre congé lorsque les effets de l'anesthésie seront dissipés.



Vous garderez une sonde urinaire jusqu'à la deuxième intervention. Après cette deuxième procédure, vous la garderez pour 24-48 heures. On vous expliquera comment l'enlever, ce n'est pas compliqué du tout.

Conseil :

Portez un pantalon qui donne assez de place pour la sonde et le sac collecteur.

Recommandations après le traitement de curiethérapie

- Il est possible que vous ressentiez de légères douleurs pendant la semaine suivant la curiethérapie.

- Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol) et appliquer du froid au besoin.
- De légères traces de sang dans les urines, les selles ou le sperme sont normales pendant quelques jours.
- Vous devez boire beaucoup d'eau.
- Vous pourrez reprendre vos activités régulières progressivement.
- Vous devez éviter les activités physiques intenses ou celles causant une pression sur le périnée (ex : entraînement au gym, vélo) pendant au moins 2 semaines.

Si vous avez :

De la **fièvre**;

Des **douleurs intolérables**;

Que vous êtes **incapable d'uriner**;

Que vous **saignez abondamment**,

Avisez votre radio-oncologue rapidement

Si vous ne pouvez pas le joindre, vous devez vous présenter à l'urgence.

Quel est le suivi médical proposé?

- Un calendrier de suivi en cancérologie sera établi avec le radio-oncologue en collaboration avec les autres médecins de votre dossier.

Quels sont les autres effets secondaires possibles?

Les effets secondaires se manifestent dans les quelques jours et parfois jusqu'à plusieurs années après le traitement.

Seule la zone de traitement (autour de la prostate) peut être atteinte par les effets secondaires. Il peut se manifester des :

- Signes urinaires :
 - Difficultés à uriner qui sont le plus souvent temporaires, mais qui peuvent aussi se manifester des années après le traitement (rétrécissement de l'urètre).
- Signes digestifs :
 - Saignements intermittents du rectum
- Signes sexuels :
 - Troubles érectiles.

Ce sont les effets secondaires que nous voyons le plus fréquemment, mais ils ne sont bien sûr pas obligatoires.

Est-ce que je perdrai mes cheveux ?

Comme vous n'êtes pas traité sur la tête ou le cou, vous ne perdrez pas vos cheveux à cause de la radiothérapie. Il n'y a pas d'effets secondaires de la radiothérapie en dehors de la zone traitée.

Est-ce que je serai fatigué?

Ce ne sont pas tant les séances de radiothérapie en elles-mêmes qui fatiguent que le contexte :

- L'annonce de la maladie peut être difficile au niveau psychologique.
- Les symptômes (qui comprennent la fatigue);
- Une alimentation inadéquate.

Conseils :

- Continuez vos activités habituelles, mais arrêtez-vous quand vous vous sentez fatigué. Écoutez votre corps.
- Des activités physiques légères comme la marche sont bénéfiques et peuvent vous aider à combattre la fatigue.

J'ai mal...

Parlez-en à votre médecin pour que la douleur puisse être contrôlée. **Ce n'est pas un symptôme qu'il faut endurer en silence et il y a des solutions.**

Est-ce que je pourrai travailler?

Si votre travail implique des efforts physiques, vous devrez probablement modifier vos tâches ou prendre congé pour quelques semaines.

Le médecin sera en mesure de prescrire un arrêt de travail.

Est-ce que je pourrai conduire ?

À cause de l'anesthésie nécessaire à la procédure de curiethérapie, vous ne pourrez pas conduire pendant 24 heures après la procédure. Vous devrez avoir un accompagnateur pour revenir à la maison après l'intervention.

Il relève de votre responsabilité de respecter ces consignes.

Et si j'habite très loin de l'hôpital ?

Un hébergement à l'hôtellerie de l'hôpital peut vous être offert pour un prix modique, comprenant les repas. La demande est faite à la première rencontre médicale. Demandez la brochure pour plus de détails.

Un tarif spécial est disponible pour le stationnement à la semaine.

Est-ce que je dois changer mon alimentation?

Une alimentation équilibrée est d'une grande importance pendant les traitements de radiothérapie. Le corps a besoin d'une alimentation équilibrée et suffisante pour reprendre des forces, réparer les cellules et maintenir son poids. Dans la plupart des cas, nous recommandons de ne pas modifier vos habitudes alimentaires, sauf pour gérer les effets secondaires du traitement.

Surtout, n'essayez pas de perdre du poids avant ou pendant les traitements.

Il n'existe pas de régime, de supplément de vitamines ou de produit naturel miracle. Aucune donnée scientifique ne permet de conclure que ceux-ci pourraient vous aider à guérir du cancer. Certains pourraient même vous nuire.

Il est donc déconseillé de décider par vous-même, sans avis médical, de prendre des suppléments de vitamines, des produits naturels ou de débiter un régime spécial.

Si la maladie, les effets secondaires ou toute autre raison vous empêchent de manger adéquatement, aviser l'équipe de soins. Vous pourriez recevoir l'aide d'une nutritionniste.

Je fume... Je veux arrêter

Il est très fortement recommandé de cesser définitivement de fumer.

Parlez-en avec votre médecin qui peut vous prescrire des aides médicamenteuses au sevrage (substituts de nicotine par exemple).

- Centre d'Abandon du Tabagisme 418-543-2221 poste 3939
- Aide par téléphone : 1 866 JARRETE (527 7383)
- www.quebecsanstabac.ca

Alcool et cancer.

Les recommandations de l'Organisation mondiale de la santé sont de **maximum**:

- 2 consommations par jour pour une femme
- 3 consommations par jour pour un homme
- Au plus 4 consommations par occasion

Et on ne boit pas tous les jours!

Une consommation équivaut à :

- Une petite bière;
- Entre 115ml et 150ml (4-5 onces) de vin;
- Environ 45ml (1½ once) de spiritueux.

Si vous souhaitez réduire ou cesser votre consommation d'alcool, de l'aide existe. Référez-vous à votre équipe de soins.

Je me sens déprimé. Je suis stressé, en colère....

Je ne sais plus comment réagir...

Ces attitudes sont prévisibles et naturelles. Il est important que votre famille, vos amis et vous-même soyez conscients que votre comportement peut être différent pendant les traitements.

Ne soyez pas gêné, la situation est compliquée, ce sont des réactions qui peuvent être normales dans le contexte.

Ne restez pas seul(e) ! Une aide peut vous être apportée.

Parlez à quelqu'un avec qui vous êtes à l'aise (parent, ami, médecin, technologue, infirmier(ère) pivot, psychologue, aumônier). Le fait de mettre des mots sur vos émotions vous aidera à y voir plus clair.

Pour obtenir des services professionnels, parlez-en à l'équipe de soins pour obtenir une référence.

U **psychologue** travaille conjointement avec le service de radio-oncologie.

Un **travailleur social** peut vous aider à organiser des services à domicile, à gérer une situation familiale difficile ou vous accompagner dans les démarches administratives.

Sexualité et cancer

Votre médecin pourra vous aider à gérer certains symptômes. Il faut lui en parler, tout simplement, à la consultation. Il s'agit d'une question médicale relative à la qualité de vie.

Sport et cancer

Il est recommandé, lorsque cela est physiquement possible, d'avoir une activité physique régulière. L'Organisation mondiale de la santé a donné des recommandations spécifiques par groupes d'âges de l'ordre de 150 minutes d'activité modérée, par semaine, au minimum.

Faire plusieurs séances d'au moins 10 minutes permet d'atteindre plus facilement cet objectif.

Exemples d'activités modérées :

La marche d'un bon pas, la danse, le jardinage, le vélo, faire son ménage

Consultez le site internet de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) :

https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/fr/

Renseignements généraux

LOCALISATION DU SERVICE

Le service de radio-oncologie est situé dans l'aile B du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean, Hôpital de Chicoutimi.

Vous pouvez y accéder par l'entrée principale de l'hôpital. Prenez l'ascenseur jusqu'au **1^{er} étage**, tournez à droite en sortant de l'ascenseur et **dirigez-vous vers la radiologie**.

Après avoir traversé les portes coulissantes de la radiologie, tournez à gauche, la réception du département de radio-oncologie est tout près.

STATIONNEMENT :

Les deux premières heures sont gratuites.

VIDÉOS INFORMATIFS

Consultez le site internet du CIUSSS au <https://santesaglac.gouv.qc.ca/soins-et-services/cancerologie/>

Vous y trouverez les vidéos:

Comment bien se préparer - Radio-oncologie – Chicoutimi

<https://www.youtube.com/watch?v=G-rPvX4NgYI>

Comment se rendre à l'hôtellerie - Chicoutimi

<https://www.youtube.com/watch?v=d82J0Eqt2Xg>

COLLABORATION

Dre Pauline Jardel
Dr Hugo Villeneuve
Brigitte Paradis t.r.o.

CONCEPTION

Département de Radio-oncologie

L'usage du masculin dans ce document a pour unique
but d'alléger le texte.

Ressources

SERVICE DE RADIO-ONCOLOGIE

CSSS de Chicoutimi
305, rue Saint-Vallier,
Chicoutimi, QC G7H 5H6.....(418) 541-1032

INFIRMIÈRE–PIVOT EN ONCOLOGIE (Chicoutimi)

Personne ressource pour les soins et services
..... (418) 541-1000, poste 3346

SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER

Personnes atteintes de cancer et leurs proches partout
au pays.

*Information et référence, aide financière, soutien,
écoute téléphonique, etc.*

Bureau régional :

930, rue Jacques-Cartier Est, Local B-210,
Chicoutimi, QC, G7H 7K9.....1 888-939-3333

FONDATION QUÉBÉCOISE DU CANCER

*Personnes atteintes de cancer et leurs proches partout
au Québec*

Information et référence Ligne Info-
Cancer..... 1 800-363-0063

CANCER SAGUENAY

Pour les personnes atteintes du cancer et leurs
proches.

Transport, soutien, écoute téléphonique, etc.

Secteur Saguenay.

1845 rue Deschênes,
Jonquière, QC G7S 4T8..... (418) 699-0009

Personnes à contacter au besoin

Si vous avez des questions sur la radiothérapie ou si vous vivez des inquiétudes par rapport aux traitements, parlez-en à vos technologues ou :

- ◆ du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h :
 - Téléphonnez au **541-1000, poste 2908**.
- ◆ la fin de semaine et les jours fériés:
 - Communiquez 24 heures sur 24 avec le service **INFO-SANTÉ** au numéro **811**.

Durant le mois suivant la fin des traitements,

- Téléphonnez au **(418) 541-1000, poste 2908**, si les effets secondaires suivants:
 - De la **fièvre**;
 - Que vous êtes **incapable d'uriner**;
 - Que vous **saignez abondamment**,
 - **Avisez votre radio-oncologue rapidement**
Si vous ne pouvez pas le joindre, vous devez vous présenter à l'urgence.

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean**

Québec 