

CONSULTATION DE SANTÉ

MON RÔLE EN TANT QUE

PATIENT



« Je travaille **avec** l'équipe de soins. Je suis le **professionnel** de ma condition de santé. »

– Patient-partenaire

EN TANT QU'EXPERT DE MA CONDITION DE SANTÉ

JE RÉFLÉCHIS:

- ✓ Aux raisons de ma rencontre
- ✓ À mes symptômes et mes besoins
- ✓ À mes préférences en matière de soins

JE PRÉPARE:

- ✓ Ma liste de médicaments et de produits naturels
- ✓ Une liste de questions

LORS DE LA CONSULTATION, JE PEUX...

- ✓ Exprimer mon désaccord et mes inquiétudes
- ✓ Parler des professionnels ou des services que j'utilise en dehors de la clinique
- ✓ Explorer les possibilités et mes options
- ✓ Poser des questions
- ✓ Prendre des notes
- ✓ Prendre le temps de discuter de ma situation
- ✓ Demander un second rendez-vous

« JE M'ASSURE QUE L'ÉQUIPE INTERPROFESSIONNELLE CONSIDÈRE MES VALEURS ET MES PRÉFÉRENCES DANS MES SOINS ET SERVICES. »

JE PEUX:



TÉLÉCONSULTATION



- ✓ Demander de l'aide pour utiliser la plate-forme Web
- ✓ Demander au professionnel d'ouvrir sa caméra
- ✓ Être accompagné d'un proche

JE SUIS:

- ✓ Présent physiquement et mentalement, dans un endroit privé sans distraction

LES AVANTAGES



Aucun déplacement
+
Économie de temps



Moins d'absence au travail



Respect des mesures sanitaires

