



## N° 182 - 22 janvier 2021 - 16 h

### État de situation

La mise à jour quotidienne des données et de l'état de situation régional est réalisée du lundi au vendredi sur le site Web du CIUSSS.

[> Voir l'état de situation sur le site Web](#)

[santesaglac.gouv.qc.ca](http://santesaglac.gouv.qc.ca)



Groupe Facebook officiel

### Table des matières

<b>COVID-19</b>	<b>1</b>
Prochains dépistages ciblés	1
Zone tampon Le Montagnais	1
Port du masque   Nouvelle affiche pour les usagers	2
Infolettre spéciale   Vaccination contre la COVID-19	2
Prévenir le déconditionnement : l'affaire de tous!	3
Rappel concernant le port de gants	3
<b>Actualité</b>	<b>4</b>
Évaluation des besoins pour le Bureau de soutien à la recherche et à l'innovation	4
6,3 M\$ pour la Maison d'accueil pour sans-abri et le Centre de santé l'Équilibre	4
<b>Espace employé</b>	<b>4</b>
Activité physique et télétravail   Prévention et saines habitudes	4
Avis d'intérêt   Magasinier - Alma	5
Avis d'intérêt   Conducteur - Alma	5

## COVID-19

### Prochains dépistages ciblés

Les dernières mises à jour du tableau des dépistages ciblés sont envoyées par courriel tous les jours. Il s'agit d'un tableau évolutif que vous pouvez consulter en temps réel, et ce, à n'importe quel moment.

[> Consulter les dernières mises à jour](#)

### Zone tampon Le Montagnais

En raison de la situation épidémiologique actuelle dans notre région, l'offre de service de la zone tampon du Montagnais a été révisée. Une seule unité de 9 lits est maintenant disponible. Il est toujours possible d'y admettre des usagers (zone chaude ou zone tiède), mais les délais d'admission pourraient être un peu plus longs.

## Port du masque | Nouvelle affiche pour les usagers

Une nouvelle affiche est maintenant disponible afin de sensibiliser l'utilisateur en courte durée au port du masque de procédure. L'affiche explicative vous sera acheminée par le Service de prévention et contrôle des infections afin de pouvoir les installer dans les chambres des usagers.

Considérant que :

- Plusieurs études démontrent que le port du masque de procédure par une personne infectée à la COVID-19 (contrôle à la source) diminue la projection de particules respiratoires.
- D'autres données démontrent une diminution significative de la transmission nosocomiale avec le port du masque par l'utilisateur en ajout au port du masque chez les travailleurs de la santé.

Afin de protéger les travailleurs de la santé et de diminuer la transmission nosocomiale par un usager qui pourrait être un porteur asymptomatique, le Service de prévention et contrôle des infections recommande donc :

- Le port du masque de procédure en continu pour tous les usagers hospitalisés, lorsque toléré.
- Minimale, le port du masque par les usagers lors des soins par le personnel et lorsqu'ils circulent à l'intérieur et à l'extérieur de leur chambre.

Il est à noter que le port du masque n'est pas indiqué dans les situations où les critères d'exclusion suivants s'appliquent :

- Usager qui ne tolère pas le masque
- Usager qui dort
- Masque qui interfère avec les soins

Tout le personnel est également invité à promouvoir ces bonnes pratiques auprès des usagers, parce qu'après tout, c'est une question de santé pour tous.

[> Pour télécharger le visuel, cliquez ici](#)

---

## Infolettre spéciale | Vaccination contre la COVID-19

Une nouvelle édition de l'infolettre spéciale vaccination contre la COVID-19 est maintenant en ligne. Rappelons que cette infolettre spéciale a pour objectif de consolider en un seul endroit toute l'information relative au grand déploiement de la campagne de vaccination contre la COVID-19. Cet outil sera utilisé au fur et à mesure que l'information se précisera.

[> Consulter l'infolettre spéciale vaccination contre la COVID-19](#)

---

## Prévenir le déconditionnement : l'affaire de tous!

### L'état cognitif et comportemental

En raison de la pandémie de COVID-19 et des restrictions sur les déplacements et les contacts, socialiser et maintenir des activités stimulantes intellectuellement peut s'avérer plus difficile pour les personnes âgées et vulnérables.

> [Consulter la nouvelle fiche d'information](#)

> [Consulter la présentation PowerPoint : État cognitif et comportemental](#)

> [Visionner la capsule vidéo d'information : État cognitif et comportemental](#)

Pour visiter la **section dédiée à la prévention du déconditionnement** sur notre site Web, c'est par ici : <https://bit.ly/decondit-profs>.

## Rappel concernant le port de gants

L'hygiène des mains est la mesure de prévention et contrôle des infections la plus efficace contre la transmission des micro-organismes. L'utilisation des gants est une mesure complémentaire à l'hygiène des mains.



### L'hygiène des mains doit obligatoirement être réalisée :

- Avant de les enfiler : pour éviter de contaminer les gants à la source (dans la boîte);
- Au retrait : puisque les gants n'assurent pas une protection absolue contre la contamination des mains, car il y a une possibilité de perforations, de prolifération des micro-organismes sous les gants en raison du milieu chaud et humide et parce qu'il est difficile de retirer des gants sans se contaminer les mains.

### Voici 6 recommandations pour le port des gants :

1. Changer de gants et pratiquer l'hygiène des mains entre chaque usager ou lors de soins impliquant différents sites corporels chez un même usager.
2. Enfiler les gants au moment d'exécuter l'intervention prévue et les retirer immédiatement après celle-ci.
3. Retirer les gants avant de quitter l'environnement de l'usager (ex. : vers le poste de travail, au corridor).
4. Ne jamais porter de gants plutôt que de se laver les mains (pour préserver ses mains ou pour sauver du temps), et ce, **MÊME SI ON CHANGE DE GANTS ENTRE CHAQUE USAGER.**
5. Ne pas laver, désinfecter ou réutiliser les gants.
6. Ne pas porter plusieurs paires de gants et en retirer une paire entre chaque usager.

### Le port des gants est indiqué d'office dans ces 5 situations pour les travailleurs de la santé exposés à des contacts possibles avec :

1. Du sang, des liquides biologiques
2. Des muqueuses ou la peau non intacte
3. Des sécrétions, des excréments
4. Des objets souillés
5. Des objets piquants ou tranchants

## Actualité

### Évaluation des besoins pour le Bureau de soutien à la recherche et à l'innovation

La Direction de la recherche, de l'enseignement et de l'innovation (DERI) désire connaître les besoins des employés du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean en matière de soutien en recherche clinique et académique.

Le sondage ne prend que quelques minutes à compléter et permettra d'améliorer l'offre de service du Bureau de soutien à la recherche et à l'innovation.

Nous invitons donc toute personne faisant présentement ou ayant un intérêt présent ou futur à faire de la recherche au sein du CIUSSS à remplir ce court sondage à partir du lien suivant : [https://fr.surveymonkey.com/r/Besoins\\_Soutien-Recherche](https://fr.surveymonkey.com/r/Besoins_Soutien-Recherche).

Pour plus d'information ou formuler des demandes au Bureau de soutien à la recherche et à l'innovation, vous pouvez contacter le [mission.universitaire02@ssss.gouv.qc.ca](mailto:mission.universitaire02@ssss.gouv.qc.ca).

### 6,3 M\$ pour la Maison d'accueil pour sans-abri et le Centre de santé l'Équilibre

La ministre des Affaires municipales et de l'Habitation, Andrée Laforest a annoncé ce matin une enveloppe budgétaire totalisant 6,3 M\$ destinés à la Maison d'accueil pour sans-abri et au Centre de santé l'Équilibre (5,1 M\$).

> [Pour en savoir plus, consulter le texte du Quotidien sur le même sujet](#)

## Espace employé

### Activité physique et télétravail | Prévention et saines habitudes

Dans la situation de pandémie actuelle, nos routines et habitudes sont chamboulées. Lorsqu'on est en télétravail, il peut être difficile de trouver la motivation de maintenir un mode de vie actif et de réorganiser sa journée en conséquence, et ce malgré les multiples bienfaits physiques et psychologiques reconnus.

Afin de vous accompagner dans vos démarches, voici quelques conseils pour vous aider à trouver l'équilibre entre travail à la maison et vie active :

- Aménagez un petit coin dédié aux exercices quotidiens. Par exemple, laissez votre matelas et vos accessoires d'exercice à proximité de votre poste de travail.
- Considérant les récentes recommandations canadiennes en matière d'activité physique, il est possible d'intégrer de courtes périodes actives à votre journée afin d'atteindre l'objectif prescrit de 150 minutes par semaine. Ainsi, l'utilisation efficace de vos temps de pause ou de vos périodes de repas est une solution intéressante et facilitante.

- Pour une courte séance à faire pendant vos pauses.  
[> Mini entraînement](#)
- Vidéo d'exercice à faire pendant vos heures de repas.  
[> Entraînement de 30 minutes](#)
- Réalisez vos exercices en compagnie de vos enfants.  
[> Routine parents-enfants](#)
- Participez à des séances d'exercice en ligne. Plusieurs options s'offrent à vous.  
[> Répertoire de cours et séances d'exercice en ligne](#)
- Planifiez des rendez-vous actifs virtuels avec vos collègues, votre cohésion d'équipe ainsi que votre motivation en seront bonifiées.

---

## Avis d'intérêt | Magasinier - Alma

La Direction des ressources financières et approvisionnement (DRFA) est à la recherche d'un magasinier, afin de pourvoir à des besoins ponctuels pour des remplacements de dernière minute et de vacances au service de transport, dont le port d'attache est à l'Hôpital d'Alma. La personne doit être disposée à être déplacée de son poste ou assignation lors d'un besoin.

Pour en savoir plus sur les exigences, les tâches et la manière de signifier votre intérêt, consultez l'avis d'intérêt.

[> Avis d'intérêt magasinier installation d'Alma](#)

---

## Avis d'intérêt | Conducteur - Alma

La Direction des ressources financières et approvisionnement est à la recherche d'un conducteur afin de pourvoir à des besoins ponctuels pour des remplacements de dernière minute et de vacances au service de transport, dont le port d'attache est à l'Hôpital d'Alma.

Pour en savoir plus sur les exigences, les tâches et la manière de signifier votre intérêt, consultez l'avis d'intérêt.

[> Avis d'intérêt conducteur installation d'Alma](#)

L'infolettre est publiée par le Service des communications et des affaires gouvernementales.

**Vous avez des sujets à proposer?**

Écrivez-nous à [communications.ciuss02@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.ciuss02@ssss.gouv.qc.ca).

© CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean

## PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

Tu vis de l'anxiété ou une situation personnelle ou professionnelle difficile? Tu sens que tu as besoin d'aide et tu veux en parler? Appelle le Programme d'aide aux employés (PAE). C'est un service gratuit et confidentiel.

---

418 690-2186

