



## N° 177 - 12 janvier 2021 - 16 h 30

### État de situation

La mise à jour quotidienne des données et de l'état de situation régional est réalisée du lundi au vendredi sur le site Web du CIUSSS.

[> Voir l'état de situation sur le site Web](#)

[santesaglac.gouv.qc.ca](https://santesaglac.gouv.qc.ca)



Groupe Facebook officiel



### Table des matières

<b>COVID-19</b>	<b>1</b>
PCI   Analyse des recommandations du MSSS	1
Prochains dépistages ciblés	2
<b>Prévention et contrôle des infections (PCI)</b>	<b>2</b>
Les bons moments pour l'hygiène des mains	2
<b>Espace employés</b>	<b>2</b>
Avis d'intérêt   Catégorie 2 et 3	2
<b>Calendrier   Formations   À l'agenda</b>	<b>3</b>
Comprendre pour mieux soigner : réalités des Premières Nations et des Inuits	3
<b>Infrastructures   Info-travaux   Interruption réseau DCI</b>	<b>3</b>
Hôpital de Chicoutimi   Coupure d'eau chaude (arrêt planifié)	3
Hôpital de Chicoutimi   Coupure d'alimentation électrique	3
Vigilance accrue   Tentatives d'hameçonnage par courriel	4

## COVID-19

### PCI | Analyse des recommandations du MSSS

Des équipes du ministère de la Santé et des Services sociaux spécialisées en prévention et en contrôle des infections, ainsi que des représentants de la Croix-Rouge et de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ) ont procédé, au cours des derniers mois, à des analyses et à des études portant sur les mesures en place dans certaines de nos installations, notamment au CH de Chicoutimi, au CH d'Alma et dans certains CHSLD, en matière de prévention et de contrôle des infections.

Ces analyses ont porté sur plusieurs aspects des activités et équipements, notamment la ventilation de locaux. Des démarches similaires ont été effectuées dans plusieurs autres régions et établissements du Québec par le ministère.

Les équipes concernées sont actuellement en train de prendre connaissance et d'analyser le contenu et les recommandations déjà disponibles issus de ces rapports afin de déterminer les mesures éventuellement nécessaires et d'établir notre plan d'action en fonction des recommandations.

---

## Prochains dépistages ciblés

Les dernières mises à jour du tableau des dépistages ciblés sont envoyées par courriel tous les jours. Il s'agit d'un tableau évolutif que vous pouvez consulter en temps réel, et ce, à n'importe quel moment.

> [Consulter les dernières mises à jour](#)

---

## Prévention et contrôle des infections (PCI)

### Les bons moments pour l'hygiène des mains

L'hygiène ou le lavage des mains est un excellent moyen d'éviter de vous contaminer et de contaminer les autres. Il est important de le faire, mais il est encore plus important de le faire au bon moment.

> **Pour en savoir plus sur les 4 moments pour l'hygiène des mains avec la clientèle ambulatoire, [cliquer ici](#).**

> **Pour en savoir plus sur les 4 moments pour l'hygiène des mains avec la clientèle de courte et longue durée, [cliquer ici](#).**

Pour des conseils plus généraux qui s'adressent à l'ensemble du personnel, consulter les techniques de lavage des mains et les nombreux exemples de bons moments pour le faire en [cliquant ici](#).

Saviez-vous qu'une capsule de formation est également disponible pour les employés afin de les aider avec les concepts sur l'hygiène des mains?

> **Pour y accéder, [cliquer ici](#)**

## Espace employés

### Avis d'intérêt | Catégorie 2 et 3

#### **Technicien en administration - paie - catégorie 3**

La Direction des ressources financières est à la recherche d'un technicien en administration afin de pourvoir au remplacement d'un surcroît de travail suivi d'un congé maternité à temps complet au service du traitement de la paie, dont le port d'attache est à Jonquière édifice Montfort.

> **[Pour plus de détails, consulter la note de service en cliquant ici](#)**

#### **Conducteur / magasinier, installation d'Alma - catégorie 2 et 3**

La Direction des ressources financières et approvisionnement est à la recherche d'un conducteur ou conducteur/magasinier afin de pourvoir à des besoins ponctuels pour des remplacements de dernière minute et de vacances au service de transport, dont le port d'attache est à l'Hôpital d'Alma. La personne doit être disposée à être déplacée de son poste ou assignation lors d'un besoin.

[> Pour plus de détails, consulter la note de service en cliquant ici](#)

## Calendrier | Formations | À l'agenda

### Comprendre pour mieux soigner : réalités des Premières Nations et des Inuits

Le Forum de la relève étudiante pour la santé au Québec (FRESQUe) vous invite à vous joindre à la présentation du 13 janvier prochain à 18 h afin d'entendre le panel d'experts discuter des enjeux et des solutions en lien avec la réalité des Premières Nations et des Inuits en 2021.

L'inscription est gratuite, mais obligatoire.

[> Pour s'inscrire, c'est par ici](#)

(le lien de l'événement vous sera communiqué par courriel)

## Infrastructures | Info-travaux | Interruption réseau DCI

### Hôpital de Chicoutimi | Coupure d'eau chaude (arrêt planifié)

Prenez note qu'il y aura arrêt planifié d'eau chaude pour l'Hôpital de Chicoutimi **ce jeudi 14 janvier 2021 de 5 h à 7 h le matin.**

Nous sommes désolés pour les inconvénients qu'apportent ces manœuvres essentielles.

### Hôpital de Chicoutimi | Coupure d'alimentation électrique

Afin d'assurer la sécurité de nos installations, nous devons procéder à une intervention sur notre système d'alimentation électrique. Ces travaux se traduisent par des mises hors tension de quelques secondes pour le secteur de l'urgence et des cliniques externes ainsi qu'une coupure de 60 minutes pour la buanderie, certains systèmes de la cuisine et de l'aile H, **ce mardi 12 janvier 2021, de 18 h à 21 heures.**

La Direction de la logistique et des services techniques assurera la présence d'une équipe (électricien, ou technicien en contrôle et un technicien en génie biomédical) pendant cette intervention. S'il survenait des situations particulières, vous pourriez joindre notre équipe en communiquant avec les téléphonistes au poste 3636.

Finalement, s'il survenait une situation critique qui pourrait compromettre la sécurité des usagers, vous pourrez communiquer avec le coordonnateur en fonction.

Nous sommes désolés pour les inconvénients qu'apportent ces manœuvres, elles sont indispensables pour la bonne marche de l'établissement.

---

## Vigilance accrue | Tentatives d'hameçonnage par courriel

Depuis un moment, plusieurs utilisateurs du CIUSSS sont victimes de tentatives d'hameçonnage présentant une forme pratiquement identique.

**Le courriel initial reçu ressemble généralement à ceci :**

*Salut,*

*Serais-tu joignable aujourd'hui par courriel? (ou comment vas-tu?)*

*Prénom Nom*

Souvent, le prénom et le nom vous sembleront connus puisque votre adresse a été trouvée dans une boîte courriel compromise de quelqu'un vous ayant déjà adressé des courriels dans le passé.

**Si vous répondez, vous recevrez un second message du type :**

*Merci pour ta réponse. Pour tout te dire, ces dernières semaines n'ont pas été faciles pour moi. J'ai des soucis de santé. Des crampes intestinales et des douleurs abdominales que je n'arrive pas à canaliser depuis un certain temps. Je m'interroge sans cesse sur ce qui va bien arriver? Et quelles seront les conséquences? Ces douleurs de plus en plus insupportables m'ont poussé à venir consulter un médecin qui m'a envoyé faire une coloscopie en toute urgence ce matin. En plus de tout ça, j'ai une forte grippe qui m'inquiète énormément vu la situation actuelle en rapport avec le covid-19. J'espère que mes doutes ne seront pas confirmés et que tout ceci sera un souvenir lointain ... Bref, je t'en dirai plus dès la sortie des examens, ne t'inquiète pas. J'ai quelque chose de sérieux à te demander et je me sens un peu gêné de te le demander. Y a-t-il un dépanneur, une épicerie, ou une station-service où tu peux te rendre facilement?*

**La maladie et les détails peuvent changer, mais l'esprit sera le même et l'on vous demandera par la suite d'envoyer une carte cadeau, carte de crédit prépayée ou autre.**

Le courriel en lui-même ne contient pas de virus, **mais vise à vous extorquer de l'argent.**

Soyez donc particulièrement prudents face à ce type de message et **ne répondez jamais à un courriel qui vous paraît douteux, même s'il semble provenir d'une adresse connue.**

Si vous doutez, mais voulez valider avec l'expéditeur s'il est bien celui que vous pensez, **contactez-le directement par téléphone ou texto** ou autre moyen que son adresse courriel, elle est possiblement compromise.

Dans l'avenir, pour déclarer des courriels similaires, vous pouvez utiliser l'adresse suivante :  
[02\\_CIUSSS\\_Outlook\\_Admin@ssss.gouv.qc.ca](mailto:02_CIUSSS_Outlook_Admin@ssss.gouv.qc.ca).

Les courriels envoyés à cette adresse sont reçus par une équipe qui pourra se charger de stopper autant que faire se peut les messages de ce type.

---

L'infolettre est publiée par le Service des communications et des affaires gouvernementales.

**Vous avez des sujets à proposer?**

Écrivez-nous à [communications.ciusss02@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.ciusss02@ssss.gouv.qc.ca).

© CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean

## PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

Tu vis de l'anxiété ou une situation personnelle ou professionnelle difficile? Tu sens que tu as besoin d'aide et tu veux en parler? Appelle le Programme d'aide aux employés (PAE). C'est un service gratuit et confidentiel.

---

418 690-2186