



## N° 159 - 3 décembre 2020 - 17 h

### État de situation

La mise à jour quotidienne des données et de l'état de situation régional est réalisée du lundi au vendredi sur le site Web du CIUSSS.

[> Voir l'état de situation sur le site Web](#)

[santesaglac.gouv.qc.ca](https://santesaglac.gouv.qc.ca)



Groupe Facebook officiel



### Table des matières

<b>COVID-19</b>	<b>1</b>
Les rassemblements seront interdits durant la période des Fêtes dans les zones rouges	1
Centrale de coordination des admissions ou transferts des patients COVID	2
Ligne téléphonique psychosociale pour les employés, bénévoles et médecins	3
Prochains dépistages ciblés	3
Nouvel outil   Le dépistage ciblé expliqué	6
<b>Actualités</b>	<b>6</b>
Nomination du nouveau chef du DRMG: Dr Simon Hévey	6
<b>Espace clinique</b>	<b>7</b>
Élaboration et mise à jour d'ordonnances individuelles préimprimées	7

## COVID-19

### Les rassemblements seront interdits durant la période des Fêtes dans les zones rouges

Considérant le nombre de cas encore trop élevé de personnes atteintes de la COVID-19, ainsi que l'augmentation du nombre d'hospitalisations et de décès, le premier ministre, François Legault, a annoncé, aujourd'hui, que les rassemblements seront interdits durant la période des Fêtes dans les régions en zone rouge, et ce, pour épargner le système de santé et sauver des vies. Il a fait l'annonce, lors de son point de presse sur l'état de situation de la pandémie aujourd'hui.

[> Pour en savoir plus, consulter le communiqué de presse émis plus tôt ce matin](#)

## Centrale de coordination des admissions ou transferts des patients COVID

Afin de bien répondre aux besoins des patients atteints de la COVID et d'avoir une utilisation judicieuse des lits hospitaliers et des lits externes, une Centrale de coordination a été mise en place depuis le **3 décembre 2020 à 8 h**.

Pour toute admission ou tout transfert des patients COVID, de **8 h à 20 h, 7 jours par semaine**, vous devez adresser votre demande au **418 718-6653**.

Après 20 heures, les procédures habituelles s'appliquent.

Notez que les trajectoires déjà présentes avec le COOLSI restent inchangées. Voir des exemples ci-dessous.

### Exemples de mises en situation:

#### Situation 1 :

##### **Patient COVID + à l'urgence, sur une unité froide ou une sortie de soins intensifs**

Pour ces admissions ou transferts à l'intérieur du même centre hospitalier, contacter la centrale de coordination de notre CIUSSS.

Advenant la non-disponibilité de lit à l'intérieur du même centre hospitalier, la centrale vous informera de la nécessité de communiquer avec le COOLSI.

#### Situation 2 :

##### **Demande de soins intensifs pour un patient COVID+**

S'il s'agit d'un patient COVID + nécessitant de soins intensifs, vous devez faire la demande au COOLSI à moins que votre client soit déjà au centre hospitalier de Chicoutimi, alors le processus habituel d'admission s'applique.

Si les soins intensifs de Chicoutimi sont complets, vous devez également faire appel au COOLSI.

#### Situation 3 :

##### **Sortie d'un client COVID + d'une unité chaude**

Pour toute demande de sortie d'un patient COVID + présent sur une unité chaude vers une zone tampon ou pour des soins de confort en CHSLD chaud, contacter la centrale.

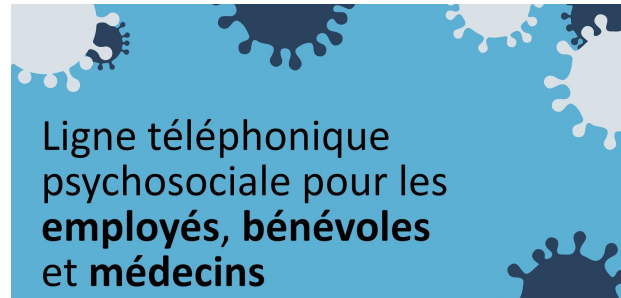
Nous sollicitons votre collaboration et votre bienveillance!

---

## Ligne téléphonique psychosociale pour les employés, bénévoles et médecins

Afin de soutenir le personnel qui pourrait vivre différentes problématiques d'ordre psychologique ou social dû au contexte actuel, une nouvelle ligne téléphonique de soutien est maintenant disponible.

Ce service vise une intervention téléphonique, immédiate et ponctuelle de soutien psychologique par une intervenante sociale. Selon la situation, l'intervenante sera aussi en mesure de référer le personnel vers d'autres ressources d'aide au besoin.



**La ligne téléphonique dédiée au personnel du CIUSSS sera en fonction :**

- **Du lundi au vendredi de 7 h à 19 h**

Si l'intervenante est déjà occupée au moment de l'appel, une boîte vocale permet de laisser les coordonnées pour obtenir un retour d'appel dans les prochaines 24 heures.

**Vous pouvez joindre cette ligne en composant le 1 833 681-0872.**

Par ailleurs, une nouvelle section dédiée à la santé mentale a été mise en ligne sur le site Internet du CIUSSS. Plusieurs outils sont disponibles en cliquant [ici](#).

### ***RAPPEL Programme d'aide aux employés (PAE)***

*Tu vis de l'anxiété ou une situation personnelle ou professionnelle difficile? Tu sens que tu as besoin d'aide et tu veux en parler? Appelle le Programme d'aide aux employés (PAE).*

*C'est un service gratuit et confidentiel. Le numéro est le 418 690-2186.*

---

## Prochains dépistages ciblés

Voici un aperçu en date d'aujourd'hui.

**Gargarisme** : Que ce soit lors du dépistage entre pairs ou dans les locaux dédiés aux dépistages massifs des employés, le gargarisme est maintenant la méthode en vigueur lors des tests de COVID-19. Pour obtenir toute l'information sur cette technique, [cliquer ici](#).

Dates et fréquence	Installations	Secteurs ou clientèle ciblés	Lieux du dépistage
Entre le mercredi 2 décembre et le vendredi 4 décembre	Hôpital de Chicoutimi	Tout le personnel, médecins, résidents, étudiants en médecine et en inhalothérapie <b>ayant circulé depuis le 25 novembre dans les secteurs suivants :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bloc opératoire</li> <li>• Chirurgie d'un jour</li> <li>• Salle de réveil</li> <li>• Bloc externe</li> <li>• Imagerie médicale dédiée au bloc opératoire</li> <li>• URDM dédiée au bloc opératoire</li> <li>• A4-B4</li> </ul>	<b>À prioriser :</b> entre pairs sur l'unité* (codification M5)  <b>Vendredi seulement pour ceux qui ne peuvent pas profiter du dépistage entre pairs :</b> le dépistage se fera de 8 h à 16 h, au Pavillon des Augustines, au rez-de-chaussée, local 127 (local réservé au dépistage ciblé des employés)
Vendredi 4 décembre	CHSLD Georges-Hébert	Employés, gestionnaires et médecins	Local 158
Vendredi 4 décembre	Hôpital de Chicoutimi	Tout le personnel ainsi que les médecins, résidents, étudiants en médecine et stagiaires <b>ayant circulé depuis le 20 novembre dans ce secteur :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cliniques externes</li> </ul>	<b>À prioriser :</b> entre pairs sur l'unité* (codification M5)  <b>Vendredi seulement pour ceux qui ne peuvent pas profiter du dépistage entre pairs :</b> le dépistage se fera de 8 h à 16 h, au Pavillon des Augustines, au rez-de-chaussée, local 127  (local réservé au dépistage ciblé des employés)
Entre le vendredi 4 décembre et le dimanche 6 décembre	Hôpital de Chicoutimi	Tout le personnel ainsi que les médecins, résidents, étudiants en médecine et stagiaires <b>ayant circulé depuis le 27 novembre dans les secteurs suivants :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A3-B3</li> <li>• Hémodialyse</li> <li>• D7, D8 et D9</li> <li>• Inhalothérapeutes</li> <li>• Électrophysiologie</li> </ul>	(local réservé au dépistage ciblé des employés)
Samedi 5 décembre	CHSLD De la Colline	Employés, gestionnaires et médecins	Salle du Bistro
Dimanche 6 décembre	CHSLD Jacques-Cartier	Employés, gestionnaires et médecins	Salle La Chapelle
Lundi 7 décembre	Hôpital de Jonquière	Tout le personnel, médecins, résidents, étudiants en médecine et stagiaires <b>ayant circulé depuis le 30 novembre dans le secteur suivant :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Médecine 5</li> </ul>	<b>À prioriser :</b> entre pairs sur l'unité* (codification M5).  <b>Pour ceux qui ne peuvent pas profiter du dépistage entre pairs,</b> le dépistage sera réalisé sur rendez-vous via la plateforme <a href="https://clicsante.ca">clicsante.ca</a>
Lundi et mardi 7 et 8 décembre	Hôpital de Chicoutimi	Tout le personnel, médecins, résidents, étudiants en médecine et stagiaires <b>ayant circulé depuis le 30 novembre dans le secteur suivant :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Employé du C4</li> </ul>	<b>À prioriser :</b> entre pairs sur l'unité* (codification M5).  <b>Mardi seulement pour ceux qui ne peuvent pas profiter du dépistage entre pairs :</b> le dépistage se fera de 8 h à 16 h, au Pavillon des Augustines, au rez-de-chaussée, local 127  (local réservé au dépistage ciblé des employés)

Lundi 7 décembre  Dépistage systématique	CHSLD Roberval  CHSLD Dolbeau  CHSLD Des Pensées	Employés, gestionnaires et médecins	Hôpital Roberval porte St-Michel - Dolbeau : Salle 126 - Des Pensées : Local R05
Lundi 7 décembre	CHSLD Georges-Hébert	Employés, gestionnaires et médecins	Salle 158
Lundi 7 décembre	CHSLD Mgr Victor	Employés, gestionnaires et médecins	Salle de conférence
Mardi 8 décembre  Dépistage systématique	CHSLD Des Chênes  CHSLD Alma	Employés, gestionnaires et médecins	Des Chênes : Salle la détente  Alma : Salle Normande
Mardi 8 décembre	Hôpital de Jonquière	Tout le personnel du centre de prélèvements <b>ayant travaillé depuis le 1er décembre.</b>	<b>À prioriser</b> : entre pairs sur l'unité* (codification M5).  <b>Pour ceux qui ne peuvent pas profiter du dépistage entre pairs</b> , le dépistage sera réalisé sur rendez-vous via la plateforme <a href="https://clicsante.ca">clicsante.ca</a>
Mercredi 9 décembre  Dépistage systématique	CHSLD Sainte-Marie  CHSLD Normandin	Employés, gestionnaires et médecins	Sainte-Marie : RDC grand salon  Normandin : Local 133
Mercredi 9 décembre	Hôpital de Jonquière	Tout le personnel, médecins, résidents, étudiants en médecine et stagiaires <b>ayant circulé depuis le 2 décembre dans le secteur suivant</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Médecine 6</li> </ul>	<b>À prioriser</b> : entre pairs sur l'unité* (codification M5)  <b>Pour ceux qui ne peuvent pas profiter du dépistage entre pairs</b> , le dépistage sera réalisé sur rendez-vous via la plateforme <a href="https://clicsante.ca">clicsante.ca</a>
Jedi 10 décembre  Dépistage systématique	CHSLD Métabetchouan  CHSLD Saint-Félicien	Employés, gestionnaires et médecins	Métabetchouan : RC-D-71 et RC-D-72  Saint-Félicien : C-0718 sous-sol
Vendredi 11 décembre  Dépistage systématique	CHSLD Saint-François  CHSLD Bagotville	Employés, gestionnaires et médecins	Saint-François : RC grande salle  Bagotville : B0037 sous-sol
<p><b>D'autres dates seront ajoutées dans les prochains jours.</b> Pour consulter <b>la dernière version du tableau en tout temps</b>, conservez dans vos favoris le lien suivant : <a href="#">Prochains dépistages ciblés.</a></p>			

**Vous avez des symptômes? N'attendez pas.**

Le Guichet unique pour les employés, gestionnaires et médecins du CIUSSS est une ligne téléphonique pour poser vos questions en lien avec vos préoccupations et enjeux personnels face à

la COVID-19 et ainsi favoriser l'accès à des services de santé et des services sociaux pour des besoins de santé ponctuels urgents ou semi-urgents.

Le Guichet d'accès unique est accessible au **1 833 814-7459**, disponible :

- Ligne 1 - Lundi au vendredi, de 7 h à 18 h et les samedis et dimanches, de 7 h à 17 h.
- Ligne 2 (info-gestion) - Lundi au vendredi, de 8 h à 18 h et les samedis et dimanches, de 8 h à 16 h.

---

## Nouvel outil | Le dépistage ciblé expliqué

Un aide-mémoire est maintenant disponible pour les employés du CIUSSS afin de démystifier la mesure de dépistage ciblé en contexte d'écllosion ou de préécllosion dans l'une ou l'autre de nos installations.

[> Si vous avez des questions concernant les prescriptions, la divulgation des résultats, les techniques utilisées ou encore sur la mécanique de cet exercice, cliquer ici.](#)

Ce document peut être un outil utile à se partager si vous vivez depuis peu une situation d'écllosion ou de pré-écllosion dans votre secteur.

## Actualités

### Nomination du nouveau chef du DRMG: Dr Simon Hévey

Suite à un récent processus d'élection, le nouveau chef du Comité de direction du Département régional de médecine générale (DRMG) est le Dr Simon Hévey.

Le Dr Simon Hévey pratique depuis 19 ans sur notre territoire. Son parcours l'a amené à pratiquer à l'urgence plusieurs années en début de carrière. Il a toujours conservé en parallèle une pratique en cabinet et diverses autres tâches intrahospitalières. Il fut pour le territoire de Domaine-du-Roy à la fois chef du département de médecine générale, représentant au conseil d'administration du CIUSSS et représentant à l'Association des médecins omnipraticiens du Saguenay–Lac-Saint-Jean (AMOSL). Il est également coordonnateur médical pour le territoire de Domaine-du-Roy depuis 12 ans et il est également représentant de territoire au Comité directeur du DRMG depuis 14 ans.

Le tout lui confère une expérience solide et polyvalente pour représenter les intérêts de notre région.

Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses nouvelles fonctions.

---

## Espace clinique

### Élaboration et mise à jour d'ordonnances individuelles préimprimées

Mise en contexte :

Deux ordonnances ont été élaborées dans les soins aux patients atteints de la COVID-19 :

- REG0812 Perfusions standardisées sous-cutanées continues pour le contrôle des symptômes (dyspnée et anxiété) chez la clientèle de patients en fin de vie atteints de la COVID-19
- REG0906 Complément à la reg0812 Soulagement des symptômes de fin de vie – COVID-19

Deux ordonnances ont été mises à jour :

- REG0816 Soulagement des symptômes de fin de vie
- REG0188 Fentanyl intranasal

Un nouveau formulaire est également disponible :

- REG0904 Échelle d'évaluation des signes de détresse respiratoire (RDOS)

[> Veuillez prendre connaissance de la note de service ci-jointe pour plus de détails](#)

---

L'infolettre est publiée par le Service des communications et des affaires gouvernementales.

**Vous avez des sujets à proposer?**

Écrivez-nous à [communications.ciusss02@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.ciusss02@ssss.gouv.qc.ca).

© CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean

## PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

Tu vis de l'anxiété ou une situation personnelle ou professionnelle difficile?

Tu sens que tu as besoin d'aide et tu veux en parler?

Appelle le Programme d'aide aux employés (PAE). C'est un service gratuit et confidentiel.

---

418 690-2186