



## N° 147 - 18 novembre 2020 - 17 h

### État de situation

La mise à jour quotidienne des données et de l'état de situation régional est réalisée du lundi au vendredi sur le site Web du CIUSSS.

[> Voir l'état de situation sur le site Web](#)

[santesaglac.gouv.qc.ca](https://santesaglac.gouv.qc.ca)



Groupe Facebook officiel

### Table des matières

|   |          |
|---|----------|
| <b>COVID-19</b>   | <b>1</b> |
| Test de dépistage par gargarisme offert dans la région                                      | 1        |
| Prochains dépistages ciblés   | 2        |
| Partenariat patient et COVID-19   | 3        |
| <b>Actualité</b>  | <b>3</b> |
| Précisions   Minute de douceur   Transfert des activités vers les Centres d'action bénévole | 4        |
| <b>Infrastructures</b>  | <b>4</b> |
| Fermeture des fenêtres pendant la saison froide   | 5        |
| <b>À l'agenda</b>   | <b>5</b> |
| Semaine de la sécurité des patients   Une patiente partenaire partage son expérience        | 5        |
| 7e journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes                              | 6        |

## COVID-19

### Test de dépistage par gargarisme offert dans la région

Le CIUSSS annonce l'expérimentation du prélèvement par gargarisme pour le dépistage de la COVID-19. Cette méthode est approuvée par le ministère de la Santé et des Services sociaux. La technique requiert que la personne se gargarise avec une petite quantité d'eau de source naturelle, pendant un moment précis. L'échantillon est ensuite recueilli dans un récipient pour fins d'analyse en laboratoire.

« L'ajout de cette nouvelle approche à notre offre de dépistage est une excellente nouvelle. Cette technique, moins invasive pour la clientèle, permet également de faciliter le processus d'analyse plus rapide de l'échantillon », précise M. Normand Brassard, directeur clinico-administratif de biologie médicale du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Cette nouvelle technique sera en essai à partir du 18 novembre dans une seule clinique de dépistage afin de parfaire la méthode. Le premier site visé est la Clinique de dépistage au Pavillon des Augustines de l'Hôpital de Chicoutimi.

Le déploiement dans les autres cliniques de dépistage de la région s'effectuera de manière progressive au cours des prochaines semaines, en fonction des capacités technologiques de notre organisation et des améliorations issues de cette première phase d'expérimentation. Le test de dépistage de la COVID-19 par gargarisme s'ajoute à la technique de prélèvement par écouvillon, et ce, afin de répondre à différents besoins cliniques.

## Prochains dépistages ciblés

Dans le souci de rendre accessible en tout temps l'horaire à jour des dépistages ciblés, **il est maintenant possible de consulter en ligne la dernière version du tableau en [cliquant ici](#).**

\* **Petit rappel** : un employé testé positif qui est de retour au travail à la suite de la levée de son isolement obligatoire est exempt de tout dépistage massif.

En voici un aperçu en date d'aujourd'hui.

| Dates et fréquence   | Installations         | Secteurs ou clientèle ciblés   | Lieux du dépistage   |
|--|-----------------------|--|--|
| Entre mardi le 17 nov. et jeudi le 19 nov.                         | Hôpital de Chicoutimi | Tout le personnel, médecins, résidents, étudiants en médecine et en inhalothérapie ayant circulé <b>depuis le 3 novembre</b> dans le secteur suivant : <ul style="list-style-type: none"> <li>Hémodynamie</li> </ul>   | Le dépistage entre pairs* sur l'unité.<br>*Se référer à son gestionnaire.  |
| Entre mercredi le 18 nov. et vendredi le 20 nov.                   | Hôpital de Chicoutimi | Tout le personnel, médecins, résidents, étudiants en médecine et en inhalothérapie <b>ayant circulé depuis le 10 novembre</b> dans les secteurs suivants: <ul style="list-style-type: none"> <li>Bloc opératoire</li> <li>Chirurgie d'un jour</li> <li>Salle de réveil</li> <li>Bloc externe</li> <li>Imagerie médicale dédiée au bloc opératoire</li> <li>URDM dédiée au bloc opératoire</li> </ul> | <b>À prioriser</b> : Le dépistage entre pairs sur l'unité.<br><b>Vendredi seulement pour ceux qui ne peuvent pas profiter du dépistage entre pairs</b> : Le dépistage se fera de 8 h à 16 h, au Pavillon des Augustines, au rez-de-chaussée, local 127 (local réservé au dépistage ciblé des employés) |
| <b>NOUVEAU</b><br>Entre mercredi le 18 nov. et vendredi le 20 nov. | Hôpital de Chicoutimi | Tout le personnel ainsi que les médecins, résidents, étudiants en médecine et stagiaires <b>ayant circulé depuis le 4 novembre</b> dans les secteurs suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>A4-B4</li> </ul>  | <b>À prioriser</b> : Le dépistage entre pairs sur l'unité.<br><b>Vendredi seulement pour ceux qui ne peuvent pas profiter du dépistage entre pairs</b> : Le dépistage se fera de 8 h à 16 h, au Pavillon des Augustines, au rez-de-chaussée, local 127 (local réservé au dépistage ciblé des employés) |
| Jeudi, le 19 nov.  | Hôpital de Chicoutimi | Tout le personnel ainsi que les médecins, résidents, étudiants en médecine et stagiaires <b>ayant circulé dans ce secteur depuis le 12 novembre</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>Hémato-Onco B2</li> </ul>   | Le dépistage entre pairs* sur l'unité.<br>*Se référer à son gestionnaire.  |
| Jeudi, le 19 nov.  | CHSLD Georges-Hébert  | Employés, gestionnaires et médecins  | Local 158  |

|  |                        |  |  |
|--|------------------------|--|--|
| Entre vendredi le 20 nov. et dimanche le 22 nov. | Hôpital de Chicoutimi  | Tout le personnel ainsi que les médecins, résidents, étudiants en médecine et stagiaires <b>ayant circulé depuis le 12 novembre</b> dans les secteurs suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>• A3-B3</li> <li>• Hémodialyse</li> </ul>  | <b>À prioriser</b> : Le dépistage entre pairs sur l'unité.<br><br><b>Vendredi seulement pour ceux qui ne peuvent pas profiter du dépistage entre pairs</b> : Le dépistage se fera de 8 h à 16 h, au Pavillon des Augustines, au rez-de-chaussée, local 127 (local réservé au dépistage ciblé des employés) |
| Entre vendredi le 20 nov. et dimanche le 22 nov. | Hôpital de Chicoutimi  | Tout le personnel ainsi que les médecins, résidents, étudiants en médecine et stagiaires <b>ayant circulé depuis le 13 novembre</b> dans les secteurs suivants : <ul style="list-style-type: none"> <li>• D7, D8 et D9</li> <li>• Inhalothérapeutes</li> <li>• Électrophysiologie</li> </ul> |  |
| Vendredi 20 novembre                             | CHSLD Isidore-Gauthier | Employés, gestionnaires et médecins  | Salle 58<br>Fréquence : <a href="#">aux 5 jours</a>  |
| Samedi 21 novembre                               | CHSLD Jacques-Cartier  | Employés, gestionnaires et médecins  | Salle La Chapelle<br>Fréquence : <a href="#">aux 5 jours</a>   |

### **Vous avez des symptômes? N'attendez pas.**

Le Guichet unique pour les employés, gestionnaires et médecins du CIUSSS est une ligne téléphonique pour poser vos questions en lien avec vos préoccupations et enjeux personnels face à la COVID-19 et ainsi favoriser l'accès à des services de santé et des services sociaux pour des besoins de santé ponctuels urgents ou semi-urgents.

Le Guichet d'accès unique est accessible au **1 833 814-7459**, disponible :

- Ligne 1 - Lundi au vendredi, de 7 h à 18 h et les samedis et dimanches, de 7 h à 17 h.
- Ligne 2 (info-gestion) - Lundi au vendredi, de 8 h à 18 h et les samedis et dimanches, de 8 h à 16 h.

Nous vous remercions à l'avance pour votre collaboration dans cette situation exceptionnelle.

## **Partenariat patient et COVID-19**

Malgré la crise actuelle, le partenariat avec le patient ne prend pas de pause. Les savoirs expérientiels des soins et de la vie avec la maladie demeurent utiles afin de coconstruire un meilleur écosystème de santé. Voici une capsule qui illustre la pertinence de débiter ou poursuivre vos démarches de partenariat en contexte de pandémie.

[> Consulter la capsule](#)

## Actualité

### Précisions | Minute de douceur | Transfert des activités vers les Centres d'action bénévole

Vous avez été nombreux à faire confiance à la formule de la Minute de douceur. Ce sont en effet environ 1000 personnes qui ont reçu des appels depuis le printemps dernier, dont environ les deux tiers d'entre elles ont été référées par un intervenant du CIUSSS.

Jusqu'à récemment administrée par des membres de notre organisation, la formule de jumelage entre une personne vulnérable et un bénévole pour des appels visant à briser l'isolement se poursuivra, mais sera dorénavant assumée par les six centres d'action bénévoles qui sont répartis dans l'ensemble du territoire du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Pour inscription ou pour toute question relative au service d'appels, vous pouvez contacter l'organisme de votre secteur selon les coordonnées suivantes :

| RLS                        | Organisme                                  | Téléphone               |
|----------------------------|--|-------------------------|
| La Baie                    | Centre d'action bénévole Soif de Vivre     | 418 544-9235            |
| Chicoutimi                 | Centre d'action bénévole de Chicoutimi     | 418 543-6639, poste 106 |
| Jonquière                  | Centre d'action bénévole de Jonquière      | 418 542-1625, poste 4   |
| Alma                       | Centre d'action bénévole du Lac            | 418 662-5188            |
| Saint-Félicien et Roberval | Centre d'action bénévole Domaine-du-Roy    | 418 679-1712            |
| Dolbeau-Mistassini         | Centre d'action bénévole Maria-Chapdelaine | 418 276-1211            |

## Infrastructures

### Fermeture des fenêtres pendant la saison froide

Avec l'arrivée des temps froids, les divers systèmes de chauffage à eau chaude des bâtiments ont été mis en fonction afin d'assurer une température confortable pour tous. Il est cependant important de vous sensibiliser au fait que les températures élevées quelquefois pendant la journée peuvent nous inciter à ouvrir les fenêtres de notre secteur. Cependant, le froid revenant en soirée, nous constatons malheureusement que plusieurs de ces fenêtres demeurent ouvertes pendant la nuit, créant ainsi une charge inutile au système de chauffage.

De plus, si la température baisse sous le point de congélation, les risques de gel des calorifères sont alors très grands et les dégâts d'eau inévitables pour vous et vos voisins, plus particulièrement ceux d'en dessous, sans parler des coûts importants générés par cette situation.

Afin de bien gérer notre environnement de travail ainsi que celui de nos usagers, évitez d'ouvrir les fenêtres. Cependant, si vous constatez que certaines fenêtres sont ouvertes, veuillez les refermer avant la fin de votre quart de travail.

## À l'agenda

### Semaine de la sécurité des patients | Une patiente partenaire partage son expérience

Dans le cadre de la semaine de la sécurité des patients, notre patiente partenaire, Mme Nicole Tremblay, a généreusement accepté d'être la porte-parole et de répondre aux quelques questions de la journaliste Catherine Paradis, de Radio-Canada.

Mme Tremblay a partagé avec la journaliste son expérience en tant que patiente ayant reçu différents soins de santé à distance et souligne la qualité et l'efficacité de cette nouvelle façon de faire. M. Jean Morneau, responsable de la télésanté pour le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean explique aussi ce que représente la télésanté.

[> Consulter l'entrevue complète](#)

---

## 7<sup>e</sup> journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes

Le 19 novembre 2020 est la 7<sup>e</sup> journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes (SBEH) sous le thème « Les temps changent ! Les difficultés des hommes parlons-en ».

Ce thème vise à lutter contre les stéréotypes négatifs de la masculinité tout en invitant la population à lever le tabou entourant les difficultés vécues par les hommes.



Rappelons qu'encore aujourd'hui, les hommes utilisent peu les services de santé et de services sociaux de première ligne.

Des recherches ont permis de mettre certains faits en lumière qui sont à prendre en considération lorsque nous sommes appelés à intervenir auprès de la clientèle masculine en tant que professionnels de la santé.

[> Pour consulter les faits saillants, connaître les initiatives régionales et obtenir plus d'informations sur la SBEH.](#)

---

L'infolettre est publiée par le Service des communications et des affaires gouvernementales.

**Vous avez des sujets à proposer?**  
Écrivez-nous à [communications.ciusss02@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.ciusss02@ssss.gouv.qc.ca).

© CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean

## PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

Tu vis de l'anxiété ou une situation personnelle ou professionnelle difficile?  
Tu sens que tu as besoin d'aide et tu veux en parler?  
Appelle le Programme d'aide aux employés (PAE). C'est un service gratuit et confidentiel.

---

418 690-2186