

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

Du 1^{er} au 7 octobre 2020

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Saguenay, le 1^{er} octobre 2020 – Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean, en collaboration avec les organismes de soutien à l'allaitement, lance officiellement sa campagne annuelle dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel du 1^{er} au 7 octobre. Encore aujourd'hui, de nombreuses femmes allaitent moins longtemps qu'elles ne le souhaitent; le soutien à tous les niveaux est donc primordial. C'est pourquoi la *Route du lait* est là pour normaliser l'allaitement dans les lieux publics. Dans ces milieux, les mamans sont les bienvenues pour allaiter leur enfant.

Depuis deux ans, on peut voir l'affichette dans les lieux publics qui accueillent les parents et les bébés allaités. Lors du lancement de la *Route du lait* en 2018, 90 partenaires avaient joint le mouvement. Aujourd'hui, ils sont plus de 275 partenaires à participer à l'initiative dans la région. En affichant qu'allaiter est un geste normal et souhaité, les organisations envoient un message clair à la population et contribuent au développement optimal des jeunes enfants et au bien-être des femmes, des familles et des collectivités.

Vous pouvez identifier les partenaires de la *Route du lait* en téléchargeant l'application sur Play Store ou Apple Store. Comme organisation, vous pouvez également y adhérer en mettant à la disposition des mères un lieu leur permettant de s'installer pour allaiter. Pour en savoir davantage sur la façon de s'inscrire à la *Route du lait*, cliquez ici : <https://santesaglac.gouv.qc.ca/conseils-sante/habitudes-de-vie/route-du-lait/>.

Nouveauté cette année

Une collaboration avec la Société de transport du Saguenay (STS) a d'ailleurs permis de faire connaître davantage la *Route du lait*. De magnifiques photographies de mères qui allaitent, réalisées par TrioLait, peuvent être aperçues sur les autobus et les aribus un peu partout au Saguenay–Lac-Saint-Jean.

« Que ce soit en facilitant le confort de la maman pour allaiter dans les différents endroits qu'elle fréquente, en donnant un coup de pouce aux familles parfois débordées ou en offrant des services de soutien et d'accompagnement, tous les gestes comptent pour encourager l'allaitement et protéger notre environnement. L'allaitement fait partie intégrante d'un système alimentaire durable visant une plus grande autonomie alimentaire », mentionne Caroline Benoit, nutritionniste.

-30-

Source : Service des communications et des affaires gouvernementales
Téléphone : 418 545-4980, poste 352
Courriel : 02ciuss.medias@ssss.gouv.qc.ca