

OBJET :

PROCÉDURE D'HABILLAGE ET DE DÉSHABILLAGE POUR LES PRÉCAUTIONS ADDITIONNELLES GOUTTELETTES-CONTACT AVEC RÉUTILISATION DE LA PROTECTION OCULAIRE

GÉNÉRALITÉS

- ♦ Les stratégies de réutilisation de l'EPI expliquées sont exceptionnelles et s'appliquent uniquement dans le contexte de pandémie à la COVID-19. Ces pratiques découlent d'avis d'experts pour assurer la sécurité des travailleurs et sont en accord avec les lignes directrices de l'institut national de santé publique (INSPQ) et les orientations du MSSS.
- ♦ Le professionnel est responsable de la désinfection et de l'intégrité de sa protection oculaire jetable ou réutilisable et doit suivre les recommandations de l'établissement sur la réutilisation de l'EPI.
- ♦ S'assurer d'avoir la barbe fraîchement rasée et les cheveux attachés;
- ♦ Retirer les bijoux, la carte d'identité (au cou), le téléphone et le stéthoscope

SÉQUENCE D'HABILLAGE

- ♦ **S'assurer d'avoir à l'extérieur de la chambre :**
 - ✓ Un contenant propre identifié au nom du professionnel ou un sac de plastique de type ZIPLOC (assez grand pour mettre la protection oculaire).
 - ✓ Un contenant de lingettes. Déposer une lingette sur une surface propre.
- ♦ Revêtir l'EPI avant d'entrer dans la chambre selon la séquence de l'ASSTSAS¹
- ♦ Entrez dans la chambre et fermez la porte.

SÉQUENCE DE DÉSHABILLAGE

- ♦ **À l'intérieur de la chambre (avant de sortir de la chambre) :**
 - ✓ Retirez un gant en le saisissant par l'extérieur, au-dessus de la paume, et le retourner sur lui-même, le chiffonner en boule et le garder dans la main gantée.
Avec votre main nue, glissez votre doigt sous l'autre gant et le retourner sur lui-même sans toucher l'extérieur.
 - ✓ Jetez les gants immédiatement.
 - ✓ Procédez à l'hygiène des mains.
 - ✓ Retirez la blouse en la détachant au cou puis à la taille. Enfilez votre main dans la manche opposée, la faire glisser sans la retourner pour dégager la main. Avec la main dégagée, saisir la manche opposée, faire glisser la main vers l'intérieur de la manche. Roulez légèrement la blouse sans vous contaminer et

	<p>sans toucher l'extérieur de la jaquette.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Procédez à l'hygiène des mains ou non avant de quitter la chambre, selon ce qui vous a été enseigné. Les deux méthodes sont jugées acceptables puisque d'emblée, on doit considérer la poignée intérieure de la chambre comme étant contaminée. <p>♦ Sortez de la chambre et fermez la porte.</p> <p>♦ Au corridor:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Effectuez l'hygiène des mains. ✓ Retirez la protection oculaire en la manipulant par les côtés ou l'arrière et en évitant de toucher le devant. ✓ Désinfectez la protection oculaire avec une lingette. Au besoin, une fois le temps de contact du produit respecté, rincez avec un linge propre et de l'eau si la visibilité est compromise par le produit désinfectant. ✓ Déposez la protection oculaire dans le contenant propre identifié au nom du professionnel (ex. : élastique ou la monture vers le haut). ✓ Effectuez l'hygiène des mains. ✓ Retirez le masque de procédure avec les élastique (ATTENTION : ne touchez pas votre visage). ✓ Effectuez l'hygiène des mains.
<p>LORSQUE LE QUART DE TRAVAIL EST TERMINÉ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ♦ Réutiliser la protection oculaire selon les modalités établies par l'établissement

¹ ASSTSAS : Lien vers la séquence : <https://asstsas.qc.ca/sites/default/files/publications/documents/Affiches/a70-epi.pdf>