



N° 70 - 25 mai 2020 - 15 h

État de situation

Cas confirmés

Canada (25 mai, 11 h) : 85 092

Québec (25 mai, 13 h) : 47 411

Saguenay-Lac-Saint-Jean : 320

Décès

Canada (25 mai, 11 h) : 6 453

Québec (25 mai, 13 h) : 3 984

Saguenay-Lac-Saint-Jean : 26

santesaglac.gouv.qc.ca



Groupe Facebook
officiel



Table des matières

COVID-19	1
2 nouveaux cas confirmés	1
Dépistage massif du personnel des CHSLD	2
Port du couvre-visage dans les milieux de soins	2
Espace employé	2
Catégories 1 et 2 Octroi du temps supplémentaire	2
Santé physique	3
Viactive 50 ans et plus	3
#onlâchepas	3
Une collaboration fructueuse	3

COVID-19

2 nouveaux cas confirmés

À ce jour, le bilan dans la région est de :

- 2 nouveaux cas confirmés (-) et aucun nouveau décès (-);
- aucune personne n'est actuellement hospitalisée;
- 258 (+2) personnes sont considérées comme rétablies.

Éclosions dans nos installations :

- CHSLD Georges-Hébert : 2 employés (-);
- CHSLD de la Colline : 52 résidents (-), 64 employés (-) et 21 décès (-).

[> Voir l'état de situation émis à ce sujet](#)

Dépistage massif du personnel des CHSLD

En préparation du dépistage massif de l'ensemble du personnel des CHSLD qui s'est amorcé aujourd'hui, veuillez prendre note qu'il est **obligatoire de présenter deux cartes d'identité**, soit :

- votre carte d'assurance-maladie ou d'hôpital;
- votre carte d'employé.

Nous vous invitons également à consulter le calendrier mis à jour pour cette première semaine.

[> Consulter le calendrier de dépistage du 25 au 28 mai](#)

Port du couvre-visage dans les milieux de soins

Il est fortement recommandé pour les patients asymptomatiques et les accompagnateurs de porter un masque artisanal ou un couvre-visage lors de toute consultation dans les milieux de soins (centres hospitaliers, cliniques ambulatoires, services diagnostiques, cabinets médicaux privés et groupes de médecine de famille).

Ceci est en cohérence avec la recommandation du port du couvre-visage dans les lieux publics.

Espace employé

Catégories 1 et 2 | Octroi du temps supplémentaire

Afin de vous permettre de planifier votre temps supplémentaire à l'avance, diminuer le nombre d'appels effectués pour l'octroi des quarts et pour faciliter son attribution, nous vous invitons à remplir le formulaire d'octroi du temps supplémentaire pour la période du 30 mai au 7 juin 2020 à l'aide de l'un des deux liens suivants avant le mercredi 27 mai à 23 h 45 :

- <https://fr.surveymonkey.com/r/inscriptionFIQ>
- <https://fr.surveymonkey.com/r/inscriptionCSN2>

Une note de service décrivant le processus, un « pas à pas », une foire aux questions ainsi que la liste des quarts susceptibles d'être comblés en temps supplémentaire ont été déposés dans la catégorie « Octroi du temps supplémentaire » de la section « Documentation » de la page intranet COVID-19. Vous pouvez consulter les documents en [cliquant ici](#).

Santé physique

Viactive | 50 ans et plus

Viactive est un programme d'animation d'exercices physiques pour les aînés au Québec depuis 30 ans. Le principe est simple, il suffit de suivre l'animateur devant vous et le tour est joué.

Viactive permet aux aînés de bouger selon leur niveau de condition physique et les exercices sont adaptés afin de pouvoir suivre le tout à partir de votre domicile. En temps normal, vous pourriez rejoindre un groupe Viactive afin de vous permettre de socialiser et de vous amuser dans une ambiance des plus agréable. Cependant, compte tenu de la situation de confinement dû à la COVID-19, il est impossible de maintenir les rassemblements de groupes Viactive. C'est la raison pour laquelle, nous vous invitons à nous suivre via votre ordinateur ou votre téléviseur.

D'une durée de 30 minutes chacune, ces séances d'exercices vous permettront de maintenir, voire d'améliorer votre condition physique soit par l'aérobic, la force musculaire et la souplesse. De plus, ces exercices permettent de vous améliorer selon votre niveau d'équilibre, dans le but de diminuer les risques de chute.

Bon entraînement!

[> Consulter les vidéos](#)

#onlâchepas

Une collaboration fructueuse

La situation actuelle apporte son lot de défis, mais permet également de belles rencontres et la découverte d'équipes dévouées à la santé, au bien-être et à la sécurité de la population.

À travers cette pandémie, notre organisation est amenée à collaborer encore davantage avec les communautés qui nous entourent et à se mobiliser ensemble afin de freiner la propagation du virus. C'est dans ce contexte que le CIUSSS en est venu à coopérer de façon encore plus étroite avec la communauté autochtone d'Opitciwan.



Rappelons que la communauté d'Opitciwan est une Première nation atikamekw du Québec. Elle est située sur la rive nord du réservoir Gouin, à environ 143 kilomètres au sud de Chibougamau, à peu près à mi-chemin entre la plaine du Lac-Saint-Jean et la région de l'Abitibi. Cette communauté

atikamekw est la plus isolée du Québec et du Nitaskinan. Pour s'y rendre à partir de Roberval, il faut compter un minimum de 3 heures de route.

Cette collaboration nous a donné la chance de connaître des personnes faisant preuve d'une belle ouverture, d'un sens de l'initiative et d'une rigueur professionnelle remarquable. Depuis le début de la pandémie, le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean a apporté son soutien et travaillé, en étroite collaboration, avec l'équipe du Centre de santé de cette communauté. Ceci dans le but de supporter les responsables dans les divers défis qu'entraîne la COVID-19 et d'offrir l'aide nécessaire et les conseils pour actualiser les recommandations et les mesures demandées par le gouvernement du Québec et du Canada, afin de les préserver du virus.

La mobilisation de tous les acteurs est essentielle à la réalisation des différentes activités nécessaires pour faire face à cette pandémie. Nous tenons à vous témoigner que les efforts que vous déployez, votre disponibilité, votre mobilisation et votre bienveillance envers votre communauté sont grandement appréciés et reconnus.

**Vous souhaitez partager vos préoccupations,
un commentaire constructif ou un bon coup vécu
dans votre milieu de travail en période de pandémie?**

Le MSSS est à votre écoute!

Écrivez à onvousecoute@msss.gouv.qc.ca de façon confidentielle.

Vous trouverez également une affiche à exposer sur les babillards pour les différentes installations en cliquant ici.



L'infolettre est publiée par le Service des communications et des affaires gouvernementales.

**Vous avez des sujets à proposer?
Écrivez-nous à communications.ciuss02@sss.gouv.qc.ca.**

© CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean

PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

Tu vis de l'anxiété ou une situation personnelle ou professionnelle difficile?
Tu sens que tu as besoin d'aide et tu veux en parler?
Appelle le Programme d'aide aux employés (PAE). C'est un service gratuit et confidentiel.

418 690-2186