



**N° 63 - 13 mai 2020 - 16 h**

## État de situation

### Cas confirmés

Canada : 71 486 (13 mai, 11 h)  
Québec : 39 931 (13 mai, 13 h)  
**Saguenay-Lac-Saint-Jean : 307**

### Décès

Canada : 5 209 (13 mai, 11 h)  
Québec : 3 220 (13 mai, 13 h)  
**Saguenay-Lac-Saint-Jean : 26**

[santesaglac.gouv.qc.ca](http://santesaglac.gouv.qc.ca)



Groupe Facebook  
officiel



## Table des matières

<b>COVID-19</b>	<b>1</b>
2 nouveaux cas confirmés	1
Accès à la région - Ligne d'information	2
<b>#onlâchepas</b>	<b>2</b>
Le centenaire d'une résidente souligné de belle façon	2
À toutes ces belles personnes que vous êtes	2
<b>Entreprise en santé</b>	<b>3</b>
Nouvelle capsule : Irritable! Vous avez dit irritable?	3
<b>Ressources humaines</b>	<b>4</b>
Vacances estivales	4
Catégories 1 et 2   Octroi du temps supplémentaire	4

## COVID-19

### 2 nouveaux cas confirmés

À ce jour, le bilan dans la région est de :

- 307 cas confirmés (+2) et de 26 décès (-);
- aucune personne n'est actuellement hospitalisée;
- 220 (+1) personnes sont considérées comme rétablies.

[> Voir l'état de situation émis à ce sujet](#)

## Accès à la région - Ligne d'information

Bien que l'accès soit de nouveau permis dans notre région, le gouvernement demande à toute personne d'éviter de se déplacer d'une région à l'autre ou d'une ville à l'autre, sauf en cas de nécessité. Ces déplacements devraient se limiter à ceux liés à des raisons médicales et au travail, dans un contexte où le télétravail n'est pas possible.

La ligne téléphonique d'information sur l'accès à la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean est de nouveau fonctionnelle : 1 844 541-7092, option 3.

## #onlâchepas

### Le centenaire d'une résidente souligné de belle façon



Plusieurs employés du *centre d'hébergement Des Chênes* ont tenu à souligner en grand le centenaire d'une résidente qu'ils côtoient quotidiennement. C'est sous le soleil que Mme Ouellet a eu droit à une petite fête improvisée du haut du balcon avec sa famille et les employés sur place. Mme Ouellet a même été la vedette de la portion météo du bulletin de nouvelles d'une station de télé. Comme quoi, même avec les règles liées à la COVID, il est possible de créer des moments dont les résidents se souviendront longtemps!

Merci à toute l'équipe du *Centre d'hébergement Des Chênes* pour cette douce attention!

### À toutes ces belles personnes que vous êtes

« Si vous saviez à quel point je suis fière de découvrir tous ces exemples de sollicitude qui remontent vers moi. Ces exemples de générosité et de résilience. D'entendre qu'une telle est devenue aide-PAB en CHSLD, qu'une autre travaille sur l'entretien ménager, que d'autres font maintenant des prélèvements COVID, qu'une autre prend la peine de m'envoyer des idées afin de limiter le déconditionnement de nos personnes âgées, que d'autres suivent des bébés via la télé-réadaptation, que d'autres ont levé la main pour aller aider à Montréal, alors que certains contribuent à briser l'isolement de nos personnes vulnérables. Wow! On peut vraiment dire que vous avez mis votre engagement au profit du bien commun, et ce malgré les efforts ou les inconforts que cela a pu vous occasionner individuellement.





**À toutes ces belles personnes** qui ont notre mission, notre cause tatouée sur le cœur et qui décident chaque jour d'y apporter leur contribution, la tête haute, malgré la peur, le chaos, l'incertitude.

**À toutes ces belles personnes** qui ont su garder le phare, qui s'adaptent, qui demeurent positives, qui continuent d'offrir des soins de grande qualité, qui continuent de sourire dans les corridors, de rire avec les patients, d'avoir des idées et de vouloir faire avancer les choses.

**À toutes ces belles personnes** qui ont compris l'importance de faire le deuil de la perfection, qui comprennent qu'actuellement nous ne pouvons pas faire notre travail avec la même rigueur et dans les mêmes conditions que ce que l'on fait habituellement. Qui ont compris que nous avons une responsabilité morale de faire le deuil de la perfection afin de continuer de servir notre population de notre mieux.

**À toutes ces belles personnes** qui ont l'intention d'apporter du bien-être en agissant, en posant des gestes, petits et grands, qui font la différence surtout lorsque mis tous ensemble. Nous portons tous en nous cet étonnant pouvoir qu'est la résilience. Une bonne partie dépend de notre génétique, mais elle est influencée par notre environnement et les activités intentionnelles que nous pratiquons au quotidien. Gardez ce magnifique pouvoir que vous avez et continuez de rayonner positivement autour de vous. Nous en serons tous gagnants et plus heureux.

**À toutes ces belles personnes** que vous êtes, je vous dis MERCI du plus profond de mon cœur. Je suis très fière de vous individuellement et je suis très fière de nous collectivement!

Merci d'être ce que vous êtes! »

Affectueusement,

**Josée Desgagné**

*Coordonnatrice inhalothérapie-réadaptation-nutrition-douleur chronique et soins spirituels*

## Entreprise en santé

### Nouvelle capsule : Irritable! Vous avez dit irritable?

Ayant le souci de vous accompagner dans le contexte de pandémie, l'équipe d'Entreprise en santé vous propose une série de courtes capsules sur différentes thématiques.

Cette semaine, Audrey Fortin, psychologue et neuropsychologue, vous parle d'irritabilité en temps de pandémie.



Pour accéder directement à la vidéo, [cliquez ici](#).

Pour en savoir plus sur le sujet, [consultez l'aide-mémoire](#).

Pour être à l'affût du contenu proposé en lien avec les différentes thématiques abordées, devenez membre du groupe Facebook [CIUSSS-SLSJ Entreprise en santé!](#)

## Ressources humaines

### Vacances estivales

Nous sommes très conscients de la grande charge de travail qui est réalisée chaque jour par tout le personnel dans notre CIUSSS en situation régulière et qui s'est grandement accentuée depuis les derniers mois avec le contexte de pandémie. Nous vous remercions de votre dévouement et nous avons à cœur votre santé et votre bien-être. C'est pourquoi nous souhaitons que chacun puisse avoir accès à un repos bien mérité durant les mois d'été.

De ce fait, des vacances seront autorisées durant la période estivale. Les modalités suivront d'ici la semaine prochaine.

Nous sommes désolés des délais ayant cours dans ce dossier qui sont hors de notre contrôle.

### Catégories 1 et 2 | Octroi du temps supplémentaire

Afin de vous permettre de planifier votre temps supplémentaire à l'avance, de diminuer le nombre d'appels effectués pour l'octroi des quarts et pour faciliter son attribution, nous vous invitons à compléter le formulaire d'octroi du temps supplémentaire pour la **période du 16 au 24 mai**, à l'aide de l'un des deux liens suivants **avant le 13 mai, 23 h 45**.

[> Inscription au temps supplémentaire pour le personnel de la FIQ](#)

[> Inscription au temps supplémentaire pour le personnel de la CSN 2](#)

Une note de service décrivant le processus, un « pas à pas », une foire aux questions ainsi que la liste des quarts susceptibles d'être comblés en temps supplémentaire ont été déposés dans la catégorie *Octroi du temps supplémentaire* de la section *Documentation* de la page intranet *COVID-19* accessible [avec ce lien](#).

---

L'infolettre est publiée par le Service des communications et des affaires gouvernementales.

**Vous avez des sujets à proposer?**  
Écrivez-nous à [communications.ciuss02@sss.gouv.qc.ca](mailto:communications.ciuss02@sss.gouv.qc.ca).

© CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean

## PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

Tu vis de l'anxiété ou une situation personnelle ou professionnelle difficile?  
Tu sens que tu as besoin d'aide et tu veux en parler?  
Appelle le Programme d'aide aux employés (PAE). C'est un service gratuit et confidentiel.

---

418 690-2186