

# COVID-19 (Coronavirus)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean



## INFOLETTRE N° 37 - 14 avril 2020 - 13h00

### État de situation

#### Phase 3 du plan de contingence:

L'Hôpital de Chicoutimi devient un centre désigné

#### Fermeture de la circulation

non essentielle entre les régions

#### Retour en classe prévu

1er mai

#### Centres commerciaux, salles à manger des restaurants, salons de coiffure et d'esthétique

Fermeture jusqu'au 4 mai

### Tables des matières

Réutilisation des N95   Soutien de la PCI	1
Distanciation physique et mesures préventives   Rappels	2
Covoiturage   Recommandations	3
Catégories 1 et 2   Octroi du temps supplémentaire	3

## Prévention et contrôle des infections

### Réutilisation des N95 | Soutien de la PCI

Dans le souci d'être sécuritaire pour la réutilisation du masque N95, des prototypes de masque nettoyable ont été fabriqués pour pratiquer la séquence de réutilisation.

Des plages horaires sont disponibles afin de vous permettre d'être accompagnés dans cette pratique, et ce, pour toutes les installations du CIUSSS. Vous pouvez prendre rendez-vous auprès de Gina Larouche par courriel: [gina.larouche@ssss.gouv.qc.ca](mailto:gina.larouche@ssss.gouv.qc.ca); ou par téléphone au: **418-695-7700** poste **2687**.

Les disponibilités sont le jeudi 16 avril de **7h30 à 8h30 – 11h30 à 12h30 – 15h30 à 16h30**

D'autres disponibilités s'ajouteront au besoin.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean

## Surveiller activement votre état de santé

Au besoin, contacter la ligne réservée aux employés 1 833 814-7459.

Les principaux symptômes de la COVID-19 sont :



Fièvre



Toux sèche



Difficultés respiratoires



Perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale



Les symptômes peuvent être légers et s'apparenter à ceux du rhume. Ils peuvent aussi être plus sévères, comme ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire.

Québec 

## Mesures préventives

### Distanciation physique et mesures préventives | Rappels

Afin de réduire la transmission de la COVID-19, notamment entre le personnel sur les unités de soins, voici les consignes à respecter et quelques recommandations à suivre:

- Respecter une **distance d'environ 2 mètres** entre les personnes;
- Saluer sans se serrer la main, éviter les accolades;
- Aménager les lieux pour avoir le plus de distance possible entre les postes de travail ainsi que dans la salle de collation/dîner (laisser un siège libre entre chaque personne);
- Ne pas échanger: tasses, verres, assiettes, ustensiles;
- Laver la vaisselle à l'eau chaude avec du savon;
- Retirer les documents/revues des aires communes;
- Éviter de partager des objets (crayons, téléphones, etc.);
- Limiter les sorties et les déplacements au strict nécessaire (à l'intérieur et à l'extérieur du centre de soins).;
- Se **laver les mains régulièrement** pendant 20 secondes.

### Covoiturage | Recommandations

En vertu des recommandations visant à limiter la propagation du virus, le covoiturage ne devrait être requis que si c'est la seule option (ex. pompiers, policiers, ambulanciers, etc.).

En outre, voici quelques recommandations en ce qui concerne l'utilisation des véhicules:

- Limiter l'utilisation d'un véhicule aux déplacements qui sont jugés essentiels et ainsi réduire la fréquence des déplacements;
- Favoriser la présence d'un travailleur par véhicule, si c'est possible;
- Augmenter les stations de lavage pour les mains et fournir des solutions hydroalcooliques de 60 à 70 %;
- Ne pas mettre la ventilation en mode "recirculation" à l'intérieur du véhicule.

## Ressources humaines

### Catégories 1 et 2 | Octroi du temps supplémentaire

Afin de vous permettre de planifier votre temps supplémentaire à l'avance, diminuer le nombre d'appels effectués pour l'octroi des quarts et pour faciliter son attribution, nous vous invitons à compléter le formulaire d'octroi du temps supplémentaire pour la période du **18 au 26 avril 2020** à l'aide de l'un des deux liens suivants avant mercredi le **15 avril à 23h45**:

- <https://fr.surveymonkey.com/r/inscriptionFIQ>
- <https://fr.surveymonkey.com/r/inscriptionCSN2>

Une note de service décrivant le processus, un "pas à pas", une foire aux questions ainsi que la liste des quarts susceptibles d'être comblés en temps supplémentaire ont été déposés dans la catégorie "Octroi du temps supplémentaire" de la section "Documentation" de la page intranet COVID-19 [accessible via ce lien](#).

## OÙ S'INFORMER?

- **La foire aux questions**

La foire aux questions couvre un large éventail de thèmes en lien avec la COVID-19 (symptômes, mesures de prévention, questionnements relatifs aux conditions de travail, etc.) [Cliquez ici](#) pour y avoir accès. Cet outil est mis à jour régulièrement en fonction des besoins du personnel.

- **Le site Web du CIUSSS santesaglac.gouv.qc.ca**

Pour tout savoir sur l'évolution de la situation et les messages à la population : <https://santesaglac.gouv.qc.ca/conseils-sante/maladies-infectieuses/coronavirus/>

- **L'intranet régional et la section *Professionnels de la santé* du site Web du CIUSSS**

Pour tout savoir sur les différentes actions en cours dans notre organisation, les recommandations en vigueur, les communiqués internes et les outils à faire imprimer :

<https://intranet-ciusss.reg02.rtss.qc.ca/groupes/coronavirus-covid-19>

<https://santesaglac.gouv.qc.ca/coronavirus-covid-19/pour-les-professionnels-de-la-sante-du-territoire/>

- **Groupe Facebook Employés du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean**

Devenez membre du [groupe Facebook destiné aux employés du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean\(groupe officiel\)](#). Ce groupe est un endroit d'échange principalement dédié à la COVID-19. De l'information y est publiée en continu.

\* Tous les outils sont également déposés sur le **Portail des gestionnaires**.

## PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

Il est normal de vivre de l'anxiété ou des situations personnelles ou professionnelles difficiles dans un tel contexte. Vous pouvez joindre le PAE au numéro suivant :

**418 690-2186**