

# COVID-19 (Coronavirus)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean



## INFOLETTRE N° 35 - 10 avril 2020 - 16h30

### État de situation

#### Cas confirmés

Canada : 21 243 (10 avril, 11h)

Québec : 11 677 (10 avril, 13h)

**Saguenay–Lac-Saint-Jean : 135**

#### Décès

Canada : 531 (10 avril, 11h)

Québec : 241 (10 avril, 13h)

**Saguenay–Lac-Saint-Jean : -**

### Tables des matières

Point de presse quotidien   12 nouveaux cas confirmés	1
Communication à la population   Pas de risque pour les femmes enceintes et leur bébé à l'Hôpital de Chicoutimi	2
Déploiement   Équipe SWAT en milieux d'hébergement	2
Mises à jour   Admissions en hébergement	2
Webinaire   Covid-19: Comment minimiser les conséquences du stress auprès des intervenants de la santé	5
Déploiement des zones de soins   Identification des secteurs	5
Capsules d'information   La courbe	7

## État de situation

### Point de presse quotidien | 12 nouveaux cas confirmés

Le CIUSSS annonce la confirmation de **12 nouveaux cas positifs**.

À ce jour, le bilan pour le Saguenay–Lac-Saint-Jean comprend **135 cas confirmés sur le territoire**. Toutes les personnes infectées se trouvent présentement en isolement. Les enquêtes épidémiologiques sont en cours. À ce jour, 2 personnes sont hospitalisées.

Aucun nouveau cas confirmé aujourd'hui dans les milieux de vie ou de soins.

**Voir le communiqué émis à ce sujet :**

[COVID-19 : 12 nouveaux cas confirmés au Saguenay–Lac-Saint-Jean](#)

---

## Communication à la population | Pas de risque pour les femmes enceintes et leur bébé à l'Hôpital de Chicoutimi

Toutes les précautions sont prises par le personnel de soins et du corps médical afin d'assurer une prestation de soins et de services de qualité et en toute sécurité.

Bien que certains membres du personnel et du corps médical aient été testés positifs à la COVID-19 dans la dernière semaine, rien n'indique qu'il y ait présentement un risque de transmission pour les patientes se rendant à des rendez-vous ou se présentant pour un accouchement. Les personnes concernées sont en isolement depuis l'apparition de symptômes et les enquêtes épidémiologiques ont permis de retracer les personnes à risque de transmission. Toutes ces personnes ont été contactées et d'autres membres du personnel ont été placés en isolement à titre préventif. Les personnes qui étaient sous investigation ont été testées négatives.

**Voir le communiqué émis à ce sujet :**

[COVID-19 : Pas de risque pour les femmes enceintes et leur bébé à l'Hôpital de Chicoutimi](#)

---

## Déploiement | Équipe SWAT en milieux d'hébergement

Une équipe interdisciplinaire d'intervention mobile (SWAT) composée d'employés de la santé publique et d'intervenants provenant de différents secteurs cliniques a été mise en place. Cette équipe couvre l'ensemble du territoire du Saguenay–Lac-Saint-Jean et viendra soutenir les différents milieux d'hébergement comme les centres de réadaptation en jeunesse, RI, RTF, milieux d'hébergement liés au CIUSSS par l'article 108, îlots résidentiels, centres d'hébergement communautaires, ressources à assistance continue (RAC) et ressources pour personnes âgées (RPA).

Depuis le 2 avril, cette équipe se déploie dans les milieux où il y a des éclosions afin de supporter les responsables dans les divers défis qu'entraînent une éclosion de ce type.

Depuis aujourd'hui, des intervenants effectuent des visites préventives dans ces milieux afin d'offrir l'aide nécessaire et des conseils pour actualiser les recommandations et les mesures demandées par le gouvernement du Québec. En priorisant les clientèles les plus vulnérables, les RPA et les congrégations religieuses sont les premiers milieux à être visités.

## Nouvelles directives

### Mises à jour | Admissions en hébergement

#### **CHSLD - Admission**

En raison de l'évolution de la situation, les admissions de nouveaux résidents en CHSLD, provenant des centres hospitaliers, sont suspendues jusqu'à nouvel ordre.

### **CHSLD - Réintégration suite à une intervention médicale en centre hospitalier**

Pour un résident déjà connu du CHSLD mais devant faire un séjour en centre hospitalier (ex. : fracture de la hanche), il pourra retourner dans son milieu d'origine, mais devra avoir été testé à la COVID-19, et que le résultat soit négatif avant de procéder au transfert. Les mêmes mesures de confinement s'appliquent (14 jours en isolement et protection ÉPI du personnel) au retour en CHSLD.

### **RI, RTF et RPA**

Avant d'être admis dans une RI, une RTF ou une RPA les nouveaux résidents, en provenance d'un centre hospitalier, seront systématiquement testés à la COVID-19 et devront attendre leur résultat négatif avant d'intégrer leur nouveau milieu de vie.

Ces consignes s'appliquent de façon temporaire et font l'objet d'une réévaluation constante afin de tenir compte de l'évolution de la situation. Elles visent à limiter la propagation de la maladie à coronavirus COVID-19 afin de diminuer le nombre de cas potentiel. Il est important de demeurer à l'affût de l'information disponible sur une base régulière.

---

## **Rappel** | Cliniques désignées d'évaluation (CDÉ)

### **Les cliniques désignées d'évaluation (CDÉ) en bref :**

- Les CDÉ procèdent à l'évaluation médicale de tout patient qui désire une consultation médicale en médecine de famille et qui présente des symptômes d'allure grippale, de gastroentérite ou s'apparentant à ceux de la COVID-19.
  - Ainsi, quel que soit le besoin de consultation en médecine de famille d'une personne, si elle présente des symptômes de grippe ou de gastro ou s'apparentant à la COVID-19, elle doit composer le **1 877 644-4545** pour être dirigée vers la ressource appropriée.
  - Ceci s'applique pour toute personne ayant des symptômes, inscrite ou non auprès d'un médecin de famille.
  - Les CDÉ voient les patients sur rendez-vous uniquement.
  - Les autres milieux de première ligne auront quant à eux le mandat d'assurer une offre de service pour toute la clientèle ne présentant pas ces symptômes.
  - Pour les personnes qui ne présentent pas de symptômes d'allure grippale, de gastroentérite ou s'apparentant à la COVID-19, elles peuvent joindre leur clinique médicale, et un rendez-vous leur sera proposé, par consultation téléphonique ou en personne. Si la personne n'arrive pas à joindre sa clinique médicale ou si elle n'est inscrite à aucun médecin, elle peut appeler au 8-1-1 pour parler à une infirmière.
  - Les CDÉ sont ouvertes douze heures par jour, sept jours sur sept.
-

## #Onlâchepas

«En ces temps difficiles et mouvementés, nous prenons quelques instants pour saluer le travail de tous ceux et celles qui œuvrent à la **Direction du programme jeunesse**. De la naissance à la fin de l'adolescence, vous continuez d'offrir des services à notre magnifique clientèle dans un contexte qui exige une adaptation hors du commun.

Plusieurs de nos services demeurent essentiels et vous continuerez d'être là tous les jours. Certains nous ont temporairement quittés pour aller prêter main-forte à d'autres services et nous vous en sommes reconnaissantes. Votre contribution est grandement appréciée.

Pour ceux et celles qui continuent de répondre aux besoins de nos femmes enceintes, de nos nouveaux-nés, de nos enfants, de nos adolescents et de leur famille, nous vous remercions sincèrement de continuer à leur offrir des services d'une grande qualité. Vous continuez de faire preuve d'empathie, d'écoute, de soutien; les soins et les interventions que vous effectuez demeurent rassurants pour notre clientèle. Nous sommes chanceuses de pouvoir compter sur chacun et chacune de vous.

Merci d'être là tous les jours, on a besoin de vous!»  
#Çavabienaller #Onlâchepas

**Geneviève Poitras, directrice adjointe continuum jeunesse Saguenay**  
**Nancy Beaumont, directrice adjointe continuum jeunesse Lac-Saint-Jean**



(Photo 1: Enfance-jeunesse-famille, Hôpital de Dolbeau)

(Photo 2 : Les jeunes et l'équipe de pédopsychiatrie de Chicoutimi)



## Formations et outils

### Webinaire | Covid-19: Comment minimiser les conséquences du stress auprès des intervenants de la santé

Offert par l'Université de Sherbrooke (gratuit)

**Quand et durée :** Offert en rediffusion du 16 avril au 15 juillet 2020, d'une durée d'une heure

**Date limite d'inscription :** 15 juin 2020

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Distinguer différents concepts liés au stress vécu par les intervenants de la santé et s'appliquant particulièrement au contexte actuel de pandémie;
- Décrire les facteurs de risque ainsi que les signes et symptômes des manifestations de stress aigu ou de stress post-traumatique chez les intervenants de la santé exposés à un événement traumatique;
- Explorer les mesures pratiques d'atténuation des risques, symptômes et conséquences, autant personnelles qu'organisationnelles, pouvant être déployées dans le contexte actuel de pandémie.

**Pour information et inscription :**

<https://www.usherbrooke.ca/cfc/formations/offre/offre-detail/covid-19-comment-minimiser-les-consequences-du-stress-aupres-des-intervenants-de-la-sante-sans-attestation-de-credits-de-formation-continue/4731/>

## Modulation temporaire de l'offre de services

### Déploiement des zones de soins | Identification des secteurs

Le déploiement des zones dans les installations se poursuit au gré de l'évolution de la situation et des besoins. Le tableau ci-dessous est mis à jour et partagé dans l'infolettre, lorsque de nouvelles unités de soins seront connues. *Pour plus de détails, cliquer sur le nom de l'unité dans le tableau.*

#### Secteurs ciblés

Centres hospitaliers	ZONE FROIDE	ZONE TIÈDE	ZONE CHAUDE
<b>CHICOUTIMI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Urgence</li> <li>- Psychiatrie (D7-D8)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Unité coronarienne (A3)</a></li> <li>- <a href="#">Unité de chirurgie (D4)</a></li> <li>- Urgence</li> <li>- Pédiatrie</li> <li>- Néonatalogie</li> <li>- Obstétrique</li> <li>- Périnatalité</li> <li>- Psychiatrie (D9)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">Soins intermédiaires (A3)</a></li> <li>- <a href="#">Soins intensifs</a></li> <li>- <a href="#">Unité de chirurgie (E4)</a></li> <li>- Urgence</li> <li>- Pédiatrie</li> <li>- Néonatalogie</li> <li>- Obstétrique</li> <li>- Périnatalité</li> <li>- Psychiatrie (D9)</li> </ul>

<b>LA BAIE</b>	- Urgence	- Urgence - <a href="#">Unité de médecine</a>	
<b>JONQUIÈRE</b>	- Urgence	- <a href="#">Unité de médecine (6e étage)</a> - <a href="#">Soins intensifs</a> - Urgence	- Urgence
<b>ALMA</b>	- Urgence	- <a href="#">Chirurgie (1er étage)</a> - Soins intensifs - Urgence - Pédiatrie - Obstétrique - Périnatalité - Psychiatrie	- Urgence
<b>ROBERVAL</b>	- Urgence	- <a href="#">Unité de médecine (5e étage)</a> - Soins intensifs - Urgence - Pédiatrie - Obstetrique - Périnatalité - Psychiatrie	- Urgence
<b>DOLBEAU-MISTASSINI</b>	- Urgence	- Urgence	- Urgence

**FROIDE** : usagers hospitalisés n'étant pas atteints de la COVID. **TIÈDE** : usagers suspectés d'être atteints de la COVID.

**CHAUDE** : usagers hospitalisés atteints de la COVID.

## Mesures préventives

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean

### Surveiller activement votre état de santé

Au besoin, contacter la ligne réservée aux employés 1 833 814-7459.

Les principaux symptômes de la COVID-19 sont :



**Fièvre**



**Toux sèche**



**Difficultés respiratoires**



**Perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale**



Les symptômes peuvent être légers et s'apparenter à ceux du rhume. Ils peuvent aussi être plus sévères, comme ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire.

**Québec** 

#Progagelinfopaslevirus



## Capsules d'information | La courbe

Pourquoi parle-t-on toujours de « la courbe » ?

Dre Sylvie Belley, médecin-conseil à la direction de santé publique, nous explique comment fonctionne la courbe épidémiologique qu'on voit beaucoup circuler dans les médias depuis l'apparition de la COVID-19, afin que l'on [#propagelinfopaslevirus](#).



Voir la vidéo : [cliquez ici](#).

Pour plus d'information : <https://santesaglac.gouv.qc.ca/coro.../progagelinfopaslevirus/>

### OÙ S'INFORMER ?

- **La foire aux questions**

La foire aux questions couvre un large éventail de thèmes en lien avec la COVID-19 (symptômes, mesures de prévention, questionnements relatifs aux conditions de travail, etc.) [Cliquez ici](#) pour avoir accès. Cet outil est mis à jour régulièrement en fonction des besoins du personnel.

- **Le site Web du CIUSSS [santesaglac.gouv.qc.ca](https://santesaglac.gouv.qc.ca)**

Pour tout savoir sur l'évolution de la situation et les messages à la population :

<https://santesaglac.gouv.qc.ca/conseils-sante/maladies-infectieuses/coronavirus/>

- **L'intranet régional et la section *Professionnels de la santé* du site Web du CIUSSS**

Pour tout savoir sur les différentes actions en cours dans notre organisation, les recommandations en vigueur, les communiqués internes et les outils à faire imprimer :

<https://intranet-ciusss.reg02.rtss.qc.ca/groupe/coronavirus-covid-19>

<https://santesaglac.gouv.qc.ca/coronavirus-covid-19/pour-les-professionnels-de-la-sante-du-territoire/>

- **Groupe Facebook Employés du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean**

Devenez membre du [groupe Facebook destiné aux employés du CIUSSS du](#)

[Saguenay–Lac-Saint-Jean\(groupe officiel\)](#). Ce groupe est un endroit d'échange principalement dédié à la COVID-19. De l'information y est publiée en continu.

\* Tous les outils sont également déposés sur le **Portail des gestionnaires**.

## PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

Il est normal de vivre de l'anxiété ou des situations personnelles ou professionnelles difficiles dans un tel contexte. Vous pouvez joindre le PAE au numéro suivant :

**418-690-2186**