



# Directives à l'intention des familles qui retournent à la maison avec un diagnostic de COVID-19 suspecté ou confirmé

Les renseignements contenus dans cette brochure vous aideront à prendre soin de votre enfant au stade bénin de la maladie et à protéger votre entourage afin de prévenir la propagation du coronavirus (COVID-19).

## À l'hôpital

L'équipe médicale pense que votre enfant pourrait avoir une infection causée par le nouveau coronavirus, aussi connue sous le nom de COVID-19 ou confirme que votre enfant est infecté par le virus.

La maladie de votre enfant peut être bénigne et ne nécessiter aucun soin en milieu hospitalier. Si votre enfant a dû recevoir des soins en milieu hospitalier, l'équipe médicale considère maintenant que sa situation a suffisamment bien évolué pour qu'il puisse retourner à la maison.

Il n'existe à ce jour aucun traitement ou vaccin contre la maladie COVID-19. On ne prescrit pas d'antibiotiques parce qu'ils ne sont pas efficaces pour combattre le virus. Cependant, il y a certaines choses que vous pouvez faire pour aider à soulager les symptômes :

- ✓ Vous pouvez donner à votre enfant des médicaments contre la fièvre (acétaminophène). Respectez scrupuleusement les doses recommandées et les instructions figurant sur l'étiquette.
- ✓ Soulagez la congestion nasale de votre enfant.
- ✓ Veillez à ce que votre enfant boive beaucoup de liquides, se repose et dorme suffisamment.

Référence :  
Hôpital de Montréal  
pour enfants,  
Centre universitaire  
de santé McGill

## En route vers la maison

Vous et votre enfant pouvez rentrer à la maison en toute sécurité et laisser l'infection suivre son cours.

### MASQUE

Avant de quitter l'hôpital, on vous remettra un masque. Avant de manipuler ce masque, lavez vos mains et celles de votre enfant avec de l'eau et du savon, ou un désinfectant à base d'alcool. Placez ensuite le masque sur le visage de votre enfant de la façon indiquée ci-dessous :

### Comment mettre un masque



1. Désinfectez vos mains avant de prendre un masque.



2. Mettez le masque en plaçant le bord rigide vers le haut.



3. Moulez le bord rigide du masque sur le nez.



4. Abaissez le bas du masque sous le menton.

*Veillez svp changer le masque lorsqu'il est mouillé.*

Même si ça peut être difficile, assurez-vous que votre enfant porte son masque en tout temps quand il est à l'extérieur, en public.

### TRANSPORT

N'empruntez pas les transports en commun pour rentrer à la maison. Utilisez votre propre voiture ou un taxi.

## À la maison

Pour protéger les personnes qui vous entourent, suivez ces recommandations :

### RESTEZ À LA MAISON SAUF POUR RECEVOIR DES SOINS MÉDICAUX

- Votre enfant doit rester à la maison sauf s’il doit recevoir des soins médicaux.
- Votre enfant ne peut pas aller à la garderie, à l’école ni dans un autre lieu public.
- Tous les rendez-vous médicaux non urgents doivent être reportés.

### RESTEZ À L’ÉCART DES AUTRES PERSONNES ET ANIMAUX DE LA MAISON

- Vous et votre enfant devez rester dans une pièce distincte.
- Restez à au moins 2 mètres des autres membres de la famille et ne recevez aucun visiteur.
- Vous et votre enfant devez éviter tout contact avec des personnes qui ont des problèmes de santé chroniques ou un système immunitaire affaibli (incluant les personnes âgées), car toutes ces personnes pourraient être très malades à cause du COVID-19.
- Désinfectez la salle de bain après chaque utilisation et gardez les espaces communs bien ventilés.
- Votre enfant doit éviter tout contact avec les animaux de toutes sortes.

### LAVEZ VOS MAINS FRÉQUEMMENT

- Vous et votre enfant devez laver vos mains régulièrement.
- Utilisez de l’eau et du savon, ou un désinfectant à base d’alcool.
- Pour sécher les mains de votre enfant, utilisez de l’essuie-tout ou une serviette réservée juste pour lui.

Ceci est particulièrement important après avoir touché votre enfant ou son environnement, après l’avoir mouché ou changé de couche et avant ou après le retrait de votre masque.

### APPLIQUEZ LES MESURES D’HYGIÈNE RESPIRATOIRE

- Lorsque vous toussiez ou éternuez, couvrez toujours votre bouche et votre nez avec votre coude replié ou un mouchoir en papier.
- Si vous avez utilisé un papier mouchoir, jetez-le dans une poubelle, puis lavez vos mains immédiatement.
- Ne touchez pas votre visage ou celui de votre enfant sans avoir lavé vos mains.

## PORTEZ UN ÉQUIPEMENT DE PROTECTION

- Mettez un masque à votre enfant quand il est en présence d’autres personnes (dans une chambre, un véhicule ou avant d’entrer dans un établissement de soins de santé).
- Si votre enfant n’est pas capable de porter un masque, les personnes qui vivent à ses côtés ne doivent pas rester dans la même pièce que lui, ou doivent porter un masque si elles se trouvent à moins de 2 mètres de lui.
- Portez des gants si vous risquez d’entrer en contact avec les liquides organiques de votre enfant (par exemple quand vous changez sa couche).
- Lavez vos mains après avoir retiré vos gants.

## ÉVITEZ DE PARTAGER LES ARTICLES PERSONNELS ET MÉNAGERS

- Les articles personnels de votre enfant ne devraient pas être partagés par d’autres personnes.
- Ces articles doivent être soigneusement lavés à l’eau et au savon après avoir été utilisés par votre enfant.

## NETTOYEZ CHAQUE JOUR TOUTES LES SURFACES SOUVENT TOUCHÉES

- Utilisez une lingette nettoyante ou un nettoyant en vaporisateur pour nettoyer les surfaces qui sont souvent touchées, incluant la salle de bain et les zones contaminées par des liquides organiques.

## SURVEILLEZ LES SYMPTÔMES

- Utilisez un thermomètre pour vérifier la température de votre enfant au moins une fois par jour, et notez-la. Désinfectez le thermomètre après chaque utilisation.
- Consultez rapidement un médecin si la maladie de votre enfant s’aggrave.
- Avant de consulter, si votre enfant n’est pas en détresse, appelez Info-Santé au 8-1-1 et dites que votre enfant a été ou est sous investigation pour une infection au COVID-19.
- Suivez les directives de transport si votre enfant doit visiter un établissement de soins de santé.

**!!** S’il s’agit d’une urgence médicale, appelez Urgences-Santé au 9-1-1 et informez votre interlocuteur que votre enfant a été ou est sous investigation pour une infection au COVID-19. Mettez un masque à votre enfant avant l’arrivée de l’ambulance.

## FIN DE L’ISOLEMENT À LA MAISON

Les familles présentant des cas suspects de COVID-19 doivent rester à la maison en isolement jusqu’à avis contraire.