

# Coronavirus La COVID-19 vous inquiète-t-elle ?

## INFOLETTRE NO 4 - 15 MARS 2020 - 17h30

### Mise en contexte

Les circonstances entourant la COVID-19 amènent notre organisation à se mobiliser rapidement afin de freiner la propagation du virus. C'est dans ce contexte que nous créons ce bulletin d'information spécial afin de vous tenir informés régulièrement et en continu de l'évolution de la situation, des différentes actions en cours dans notre organisation et des recommandations en vigueur.

### État de situation

Le risque global pour les Canadiens demeure faible.

#### Cas confirmés

Canada : 249

Québec : 39

Saguenay–Lac-Saint-Jean : 0

[Pour la situation actuelle au Canada, consulter la section Situation actuelle du Gouvernement du Canada, mise à jour quotidiennement à 15h.](#)

#### Patients hospitalisés de retour de voyage depuis le 1<sup>er</sup> mars 2020

Tous les patients hospitalisés revenant de l'extérieur du pays depuis le 1<sup>er</sup> mars 2020 doivent être placés en isolement.

- Les patients présentant des symptômes d'allure grippale doivent être en isolement aériens.
- Les patients ne présentant pas des symptômes d'allure grippale doivent être en isolement contact.

#### Messages à diffuser aux personnes sous investigation

- Si le résultat de votre test COVID-19 est positif, vous serez contactés par la direction de santé publique régionale qui initiera une enquête épidémiologique pour rechercher des contacts éventuels et les circonstances de votre infection.
- Si le résultat de votre test COVID-19 est négatif, vous ne serez pas contactés par la direction de santé publique régionale, mais vous devez demeurer en isolement jusqu'à ce que la durée de 14 jours après la date de votre retour de l'étranger soit écoulée.

## **Centres d'hébergement**

Dans le contexte actuel et avec l'interdiction des visites annoncées le 14 mars, nous vous demandons d'annuler dès maintenant et jusqu'à nouvel ordre:

- toutes les activités non essentielles dans les milieux et offerts par des ressources externes (par exemple : animation, zoothérapie, coiffure, soins de pieds, etc.);
- les activités de centre de jour.

Les hébergements temporaires sont également suspendus jusqu'à nouvel ordre.

## **Nouvelles orientations au sujet des services de garde d'urgence**

Pour assurer la continuité des services que vous offrez aux Québécoises et aux Québécois, des services de garde pourront accueillir les enfants de 0 à 13 ans de l'ensemble du personnel du CIUSSS et des membres du CMDP, et ce, à compter du lundi 16 mars.

Pour les employés dont les enfants fréquentent déjà un service de garde (CPE, installation privée, milieu familial), ils peuvent continuer de l'utiliser selon l'horaire et les conditions habituels.

Pour les enfants de 0 à 5 ans qui n'occupent pas une place dans un service de garde reconnu, vous pourrez obtenir une place dans un service de garde pour la période visée par l'état d'urgence sanitaire. Vous pouvez consulter le localisateur des services de garde ([www.mfa.gouv.qc.ca](http://www.mfa.gouv.qc.ca)) pour trouver les coordonnées des services offerts dans votre localité ou encore téléphonez au 1 855 336-8568 pour avoir plus d'informations.

Les enfants de 4 à 13 ans pourront être accueillis dans les services de garde d'urgence ouverts dans les écoles situées près des établissements de soins de santé.

Si vous avez besoin de ces services, vous trouverez toute l'information sur [Quebec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus). Vous devez remplir un formulaire.

Vous n'aurez pas à déboursier pour l'utilisation de ces services puisque les coûts de cette opération seront assumés par le gouvernement du Québec..

Pour plus d'information sur ce service:

<https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/services-de-garde-durgence/>

## **Consignes à suivre pour l'isolement à la maison - Personne sous investigation**

Une fiche faisant état des consignes à suivre pour l'isolement à la maison d'une personne sous investigation pour le coronavirus COVID-19 est disponible à l'adresse suivante :

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-08F.pdf>

## **Stress, anxiété et déprime associés à la maladie à coronavirus COVID-19**

Cette fiche documente les manifestations possibles de stress, d'anxiété et de déprime. En outre, elle propose des moyens pour prendre soin de soi et identifie les ressources disponibles en cas de besoin.

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2019/19-210-14W.pdf>

## Fermeture de commerces et d'endroits publics

Le gouvernement du Québec ordonne la fermeture, jusqu'au 30 mars 2020, des commerces et endroits publics suivants : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/#c46665>

Le gouvernement du Québec demande aux propriétaires des restaurants de limiter les clients à 50 % de la capacité des salles, soit une table sur deux. Les restaurants de style buffet ainsi que les cabanes à sucre devront cependant fermer leurs portes temporairement.

## Foire aux questions

Une foire aux questions couvrant un large éventail de thèmes en lien avec le COVID-19 (symptômes, mesures de prévention, questionnements relatifs aux conditions de travail, etc) est déposée ici :<http://bit.ly/39ToNyr>

<http://bit.ly/2xGnW68>

Cet outil sera mise à jour régulièrement en fonction des besoins du personnel.

## Port de la carte d'identité

Tous les membres du personnel et les membres du CMDP doivent porter leur carte d'identification en tout temps. Les agents de sécurité peuvent à tout moment la demander à des fins d'identification afin de permettre l'accès aux installations.

## Où trouver toute l'info sur le sujet?

Pour plus d'information sur :

- **Le site Web du CIUSSS santesaglac.gouv.qc.ca**  
Pour tout savoir sur l'évolution de la situation et les messages à la population : <https://santesaglac.gouv.qc.ca/conseils-sante/maladies-infectieuses/coronavirus/>
- **L'intranet régional**  
Pour tout savoir sur les différentes actions en cours dans notre organisation, les recommandations en vigueur, relire les notes de service, les communiqués internes et les outils à faire imprimer : <https://intranet-ciuss.s.reg02.rtss.qc.ca/groupes/coronavirus-covid-19>

\* Tous les outils sont également déposés sur le Portail des gestionnaires.

## Groupe Facebook employés du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean

Un groupe Facebook destiné aux employés du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean est disponible au: <https://www.facebook.com/groups/222310182251936/>. Dans le moment, ce groupe est un endroit d'échange principalement dédié au COVID-19. De l'information y est publiée en continu.

Vous êtes invités à faire une demande de membre.