

# COVID-19 (Coronavirus)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean



## INFOLETTRE N° 16 - 24 MARS 2020 - 16h30

### État de situation

#### Cas confirmés

Canada : 1 739 (24 mars, 15h30)  
Québec : 1 013 (24 mars, 13 h)  
Saguenay–Lac-Saint-Jean : 5

#### Décès

Canada : 20 (22 mars, 9 h)  
Québec : 4 (22 mars, 13 h)  
Saguenay–Lac-Saint-Jean : 0

#### Retour en classe prévu

1er mai

#### Centres commerciaux, salles à manger des restaurants, Salons de coiffure et d'esthétique

Fermeture jusqu'au : 1er mai

### Table des matières

État de situation   Point de presse	1
Rappel   Carte d'identité	2
Rappel   Mesures d'hygiène POUR TOUS	2
Mesures préventives   Cafétérias et salles de pause	2
Stress et anxiété   Programme d'aide aux employés	2
Où s'informer?	3

## État de situation | Point de presse de notre organisation

Le directeur de la santé publique de la région, Dr Donald Aubin, a rencontré les représentants des médias en fin d'après-midi, ce mardi 24 mars, afin de faire le point sur la situation dans la région.

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean (CIUSSS) a obtenu aujourd'hui la confirmation de trois nouveaux tests positifs à la COVID-19.

L'enquête épidémiologique est en cours afin de contacter tous les gens les plus susceptibles d'avoir eu une transmission. L'établissement indique toutefois que le risque demeure faible.

Pour lire le communiqué, cliquez ici :

[https://santesaglac.gouv.qc.ca/medias/2020/03/CP\\_2020-03-24\\_COVID-19-Etat-de-situation\\_VF.pdf](https://santesaglac.gouv.qc.ca/medias/2020/03/CP_2020-03-24_COVID-19-Etat-de-situation_VF.pdf)

## Rappel | Carte d'identité

Tous les membres du personnel et du CMDP doivent porter leur carte d'identification en tout temps. Les agents de sécurité peuvent à tout moment la demander à des fins d'identification afin de permettre l'accès aux installations.

---

## Rappel | Mesures d'hygiène POUR TOUS

Les mesures d'hygiène reconnues sont recommandées pour tous :

- **Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes;**
  - Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon;
  - Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez;
  - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes;
  - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.
- 

## Mesures préventives | Cafétérias et salles de pause

Afin de se conformer aux orientations, différentes actions ont été prises.

Dans les cafétérias des hôpitaux :

- Retrait de tables et de chaises et reconfiguration des salles pour permettre de garder 1 à 2 mètres de distance entre les usagers;
- Affichage des consignes de prévention sur place;
- Retrait d'aliments ou d'articles en libre service ont été retirés;
- Mise en place de systèmes de paiement par cartes et arrêt de l'utilisation de l'argent comptant;
- Désinfection plus fréquentes des tables et des chaises.

Dans les salles de pauses du personnel :

- Reconfiguration des lieux physiques et retrait des tables et des chaises au besoin;
- Augmentation de la fréquence de désinfection dans les salles de pause.

**Il est demandé aux gestionnaires** détailler les heures de repas pour diminuer le nombre de personnes en présence dans ces aires communes compte tenu de ces aménagements.

---

## Stress et anxiété | Programme d'aide aux employés

Nous rappelons au personnel de ne pas hésiter à contacter le PAE au besoin. Il est normal de vivre de l'anxiété ou des situations personnelles ou professionnelles difficiles dans un tel contexte. Vous pouvez rejoindre le PAE au numéro suivant : 418-690-2186.

### Où s'informer?

- **La foire aux questions**

La foire aux questions couvre un large éventail de thèmes en lien avec le COVID-19 (symptômes, mesures de prévention, questionnements relatifs aux conditions de travail, etc.) [Cliquez ici](#) pour avoir accès. Cet outil est mis à jour régulièrement en fonction des besoins du personnel.

**TRUC** : Pour rechercher rapidement un mot-clé dans le document, utilisez la **fonction CTRL + F**

- **Le site Web du CIUSSS [santesaglac.gouv.qc.ca](https://santesaglac.gouv.qc.ca)**

Pour tout savoir sur l'évolution de la situation et les messages à la population :

<https://santesaglac.gouv.qc.ca/conseils-sante/maladies-infectieuses/coronavirus/>

- **L'intranet régional et la section *Professionnels de la santé* du site Web du CIUSSS**

Pour tout savoir sur les différentes actions en cours dans notre organisation, les recommandations en vigueur, les communiqués internes et les outils à faire imprimer :

<https://intranet-ciusss.reg02.rtss.qc.ca/groupes/coronavirus-covid-19>

<https://santesaglac.gouv.qc.ca/coronavirus-covid-19/pour-les-professionnels-de-la-sante-du-territoire/>

- **Groupe Facebook Employés du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean**

Devenez membre du [groupe Facebook destiné aux employés du CIUSSS du](#)

[Saguenay–Lac-Saint-Jean\(groupe officiel\)](#). Ce groupe est un endroit d'échange principalement dédié au COVID-19. De l'information y est publiée en continu.

\* Tous les outils sont également déposés sur le **Portail des gestionnaires**.