

COVID-19 (Coronavirus)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean



INFOLETTRE N° 13 - 23 MARS 2020 - 11h00

État de situation

Cas confirmés

Canada : 1 430 (22 mars, 9 h)

Québec : 219 (22 mars, 13 h)

Saguenay–Lac-Saint-Jean : 2

Décès

Canada : 20 (22 mars, 9 h)

Québec : 4 (22 mars, 13 h)

Saguenay–Lac-Saint-Jean : 0

Retour en classe prévu

1er mai

Centres commerciaux, salles à manger des restaurants,

Salons de coiffure et d'esthétique

Fermeture jusqu'au : 1er mai

Table des matières

COVID-19 2e cas confirmé dans la région	1
Surveillance ciblée Enquête épidémiologique sur le 1er cas	1
Offre de service modulée en dépendance	2
Nouvelles consignes complémentaires en CHSLD	2
Resserrement de la directive sur les rassemblements	2
Combattre la solitude La minute de douceur	3
Mouvement solidaire #Çavabienaller	4
Où s'informer?	4

COVID-19 | 2e cas confirmé dans la région

Le CIUSSS a fait la confirmation samedi dernier (21 mars) d'un nouveau cas positif provenant de la région. Il s'agit d'une jeune femme ayant voyagé à l'étranger. Présentement, cette personne se trouve en isolement à domicile. À ce jour, il s'agit du deuxième cas confirmé dans la région. **Pour plus d'information** : [Lire le communiqué.](#)

Surveillance ciblée | Enquête épidémiologique sur le 1er cas

La Direction régionale de santé publique enquête actuellement sur le premier cas confirmé à la COVID-19 dans la région. Bien que le risque demeure faible, les personnes qui se trouvaient dans les endroits identifiés aux heures indiquées risquent d'avoir été exposées au virus. **Pour plus d'information** : [Lire l'avis à la population.](#)

Plan de mitigation

Offre de service modulée en dépendance

Dans le contexte de la pandémie, l'équipe du centre de réadaptation doit déployer son plan de mitigation.

Afin de vous informer et de soutenir tous nos partenaires dans notre offre de service modulée, voici quelques informations importantes qui vous aideront à répondre à la clientèle présentant des problèmes liés à consommation des substances psychoactives :

https://intranet-ciusss.reg02.rtss.qc.ca/system/files/notes_de_service/note_de_service_offre_de_service_en_dependance_-_covid-19_2020_3.pdf

Outils et directives

Nouvelles consignes complémentaires en CHSLD

De nouvelles consignes ont été émises en date du 21 mars concernant l'alimentation, l'animation et le support dans le milieu de vie, l'hébergement temporaire et concernant la présence de cas suspectés ou confirmés chez les résidents (marche à suivre). Il est possible de prendre connaissance de cette mise à jour des consignes pour les CHSLD en [cliquant ici](#).

Resserrement de la directive sur les rassemblements

Le 21 mars, le Conseil des ministres a adopté un décret pour renouveler l'état d'urgence sanitaire jusqu'au 29 mars. Notamment, on retrouve l'interdiction des petits rassemblements qu'ils soient extérieurs ou intérieurs.

Si vous aviez planifié de participer à une activité dans le cadre de vos fonctions, tenir pour acquis qu'elle est possiblement annulée. Les communications à cet effet ne seront pas assurées comme à l'habitude. Dans le doute, validez avec les organisateurs de votre activité.

Cliniques désignées | Marche à suivre pour les employés

La marche à suivre pour obtenir un rendez-vous dans une clinique de dépistage est actuellement la même pour les employés et la population.

3 CLINIQUES DE DÉPISTAGE MAINTENANT OUVERTES À CHICOUTIMI, ALMA ET ROBERVAL (Seulement sur RENDEZ-VOUS)

Comment ça fonctionne?

- Appeler au 1-877-644-4545.
- Se présenter à l'heure et à l'endroit de votre rendez-vous.
- Prendre connaissance des directives.
- Retourner directement à la maison et poursuivre son isolement.

N.B. : Les cliniques désignées à la COVID-19 servent à dépister seulement. Il n'y a pas de médecin sur place.



Surcharge du réseau | Appel à la collaboration

Compte tenu des circonstances, nous comprenons que l'ensemble des employés souhaite rester informés en visualisant les points de presse réalisés par nos gouvernements.

Par contre, la visualisation de ces vidéos alourdit grandement la capacité et la vitesse de notre réseau informatique. Le maintien du réseau est essentiel aux divers services et appareils de soin. Nous devons absolument privilégier les besoins essentiels.

Nous vous demandons donc d'éviter de visualiser toute forme de vidéo durant la période de crise sur les lieux de travail, que ce soit par le biais de vos stations de travail ou de vos appareils mobiles.

Combattre la solitude | La minute de douceur

La minute de douceur est une ligne téléphonique mise à la disposition de la population socialement isolée. Une fois inscrite, la personne reçoit un appel d'un bénévole chaque jour afin de lui permettre de discuter pendant quelques minutes.

Afin que l'un de vos proches puisse recevoir l'appel d'un bénévole, remplissez le formulaire en [cliquant ici](#). (Prévoir un délai de 24 à 48 h pour obtenir le premier appel.)

IMPORTANT : Cette ligne ne remplace ni le 811, ni la ligne 1 877 644-4545.

Mouvement solidaire | #Çavabienaller



Arrivé tout droit de l'Italie, le rallye arc-en-ciel est devenu viral il y a quelques semaines grâce au mot clic #AndràTuttoBene (Ça va bien aller). Cet élan de solidarité et d'espoir qui a débuté dans la ville italienne de Bari a traversé les frontières et s'observe depuis quelques jours dans la région.

Plusieurs messages de bienveillance et de solidarité sont affichés en « story » sur la [page Facebook](#) et le compte [Instagram](#) du CIUSSS. Découvrez-les et invitez-nous à partager les vôtres en identifiant le CIUSSS (@ciuss_slsj) sur vos publications Instagram.

Où s'informer?

- **La foire aux questions**

La foire aux questions couvre un large éventail de thèmes en lien avec le COVID-19 (symptômes, mesures de prévention, questionnements relatifs aux conditions de travail, etc.) [Cliquez ici](#) pour avoir accès. Cet outil est mis à jour régulièrement en fonction des besoins du personnel.

TRUC : Pour rechercher rapidement un mot-clé dans le document, utilisez la **fonction CTRL + F**

- **Le site Web du CIUSSS santesaglac.gouv.qc.ca**

Pour tout savoir sur l'évolution de la situation et les messages à la population :

<https://santesaglac.gouv.qc.ca/conseils-sante/maladies-infectieuses/coronavirus/>

- **L'intranet régional et la section *Professionnels de la santé* du site Web du CIUSSS**

Pour tout savoir sur les différentes actions en cours dans notre organisation, les recommandations en vigueur, les communiqués internes et les outils à faire imprimer :

<https://intranet-ciuss.reg02.rtss.qc.ca/groupe/coronavirus-covid-19>

<https://santesaglac.gouv.qc.ca/coronavirus-covid-19/pour-les-professionnels-de-la-sante-du-territoire/>

- **Groupe Facebook Employés du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean**

Devenez membre du [groupe Facebook destiné aux employés du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean\(groupe officiel\)](#). Ce groupe est un endroit d'échange principalement dédié au COVID-19. De l'information y est publiée en continu.

* Tous les outils sont également déposés sur le **Portail des gestionnaires**.