

COVID-19 (Coronavirus)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean



INFOLETTRE NO 10 - 19 MARS 2020 - 9h00

État de situation

Cas confirmés

Canada : 690 (18 mars, 21h)
Québec : 94 (18 mars, 13h)
Saguenay–Lac-Saint-Jean : 0

Table des matières

Source d'information pour tous les employés du réseau	1
Personnel immunosupprimé	2
Rappel au sujet des mesures de distanciation sociale	2
Utilisation des masques dans la population	3
Tests de dépistage - COVID-19	3
Uniformes	3
Ligne COVID - 1-877-644-4545.	4
Ligne 811	4
Augmentation de la capacité dans les CH	4
Foire aux questions	4
Où s'informer?	5

Source d'information pour tous les employés du réseau

Une page a récemment été mise à jour avec plusieurs informations pertinentes pour l'ensemble du personnel de la fonction publique : <https://www.quebec.ca/gouv/covid19-fonction-publique/>

On y retrouve notamment des informations au sujet du télétravail, des mesures de prévention, des déplacements du personnel et des visites dans les établissements.

Personnel immunosupprimé

La situation de la personne salariée immunosupprimée doit faire l'objet d'une évaluation des risques par l'employeur.

Si le maintien en poste est déterminé, des mesures de protection appropriées pourraient alors être mises en place pour la personne salariée, selon l'évaluation de l'employeur (exemple : port de masque, gants, etc.). Des mesures d'accommodement pourraient également être évaluées par l'employeur selon la situation (exemple : déplacement).

Si le maintien au travail n'est pas possible, l'employeur évaluera la possibilité de télétravail en fonction du poste occupé et/ou des besoins de l'établissement.

Ce que vous devez faire :

- Aviser votre gestionnaire que vous êtes immunosupprimé;
- Contacter le service santé de votre secteur qui analysera votre situation médicale.

Si vous devez être assigné dans un autre secteur, le service des activités de remplacement communiquera avec vous afin de vous informer de l'endroit de votre affectation temporaire.

Rappel au sujet des mesures de distanciation sociale

La santé publique incite à éviter tous les rassemblements intérieurs qui ne sont pas nécessaires, peu importe le nombre de personnes.

- Il est demandé au personnel de reporter les réunions non essentielles et d'utiliser les moyens technologiques appropriés afin de limiter les contacts physiques.
 - Il est recommandé de réévaluer la pertinence des sorties et des réunions de groupe et de famille pour les aînés dont la santé est fragilisée.
 - Il est également recommandé de maintenir une distance d'un à deux mètres entre les personnes.
-

Pertinence de l'utilisation des masques dans la population

Selon le directeur national de la santé publique du Québec, les masques ne constituent pas un outil de protection utile pour la population générale au Québec, même dans le contexte de l'épidémie de la COVID-19.

- Leur utilisation est indiquée pour les patients chez qui une infection est suspectée, ainsi que pour les professionnels de la santé qui les soignent.
- Rappelons que l'utilisation prolongée d'un masque, si elle se substitue à une étiquette et à une hygiène respiratoire peut même accroître les risques.
- Le lavage des mains demeure une mesure de prévention efficace pour tous.

Tests de dépistage - COVID-19

Selon les données de la Direction de la biologie médicale, à ce jour 338 prélèvements ont été effectués dans notre région depuis le 9 mars 2020.

Pour le moment et étant donné la forte demande, nous n'avons pas encore de résultats ou de pourcentage de tests analysés par le Laboratoire de santé publique du Québec qui concernent uniquement les tests réalisés dans la région.

Actuellement au Québec, les personnes suivantes sont dépistées :

- les personnes qui arrivent de voyage et présentent des symptômes
- les contacts étroits des voyageurs qui présentent des symptômes
- les contacts des cas confirmés de coronavirus
- les patients hospitalisées qui présentent des symptômes qui ressemblent à la COVID-19

Selon l'évolution de la situation, le MSSS pourrait élargir la consigne pour inclure le dépistage de toute personne qui présente des symptômes. Toutefois, à ce stade, les efforts sont concentrés sur les voyageurs et leurs contacts.

La collaboration de la population est demandée car l'attente aux lignes téléphoniques dédiées est longue. Le MSSS travaille à augmenter la capacité de ces lignes et augmenter le personnel qui y répond. Les effectifs seront doublés.

Uniformes

Des employés ont rapporté avoir éprouvé certaines difficultés dues aux inquiétudes que peuvent soulever les uniformes, notamment dans les services de garde. Aucune recommandation n'est prescrite à ce sujet concernant à l'heure actuelle.

Cela dit, un lavage normale à la machine à laver avec le savon que vous utilisez habituellement suffit à nettoyer efficacement votre uniforme, grâce à l'action mécanique combinée au savon, et ce peu importe la température de l'eau.

Ligne COVID - 1-877-644-4545.

Nous vous rappelons que si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme de la toux ou de la fièvre, vous devez contacter sans frais, le 1-877-644-4545.

De plus, si vous avez de la toux ou de la fièvre :

- Ne vous présentez pas dans une clinique médicale sans avoir reçu au préalable un rendez-vous.
- Rendez-vous à l'urgence seulement si vous avez des difficultés respiratoires.
- Avant de vous rendre à l'urgence, contactez le 1-877-644-4545 si votre condition le permet. Si vous êtes un voyageur de retour depuis moins de 14 jours, précisez-le. On vous dira comment vous rendre et quelles précautions prendre (port de masque, utilisation de transport personnel ou d'une ambulance, etc.). De plus, l'hôpital sera avisé de votre arrivée.

Des efforts colossaux sont déployés pour améliorer la situation en ce qui concerne le temps d'attente pour ce service.

Ligne 811

Des travaux sont actuellement en cours au niveau national pour bonifier le service de la ligne 811. Le nombre d'infirmières répondant à ce service est passé aujourd'hui de 400 à 450 au niveau national. 100 autres nouvelles infirmières rejoindront les rangs du 811 ce vendredi.

Augmentation de la capacité dans les CH

Des travaux sont actuellement en cours afin de bonifier la capacité d'hospitalisation dans la région pour faire face à une éventuelle augmentation des besoins.

Foire aux questions

Une foire aux questions couvrant un large éventail de thèmes en lien avec le COVID-19 (symptômes, mesures de prévention, questionnements relatifs aux conditions de travail, etc) est déposée ici :

<https://santesaglac.gouv.qc.ca/medias/2020/03/Foire-aux-questions-F.A.Q-Mise-%C3%A0-jour-18-mars-2020-%E2%80%93-17-h-30.pdf>

Cet outil est mise à jour régulièrement en fonction des besoins du personnel.

Pour rechercher rapidement un mot clé dans le document, vous pouvez utiliser la fonction CTRL + F.

Où s'informer?

- **Le site Web du CIUSSS santesaglac.gouv.qc.ca**
Pour tout savoir sur l'évolution de la situation et les messages à la population :
<https://santesaglac.gouv.qc.ca/conseils-sante/maladies-infectieuses/coronavirus/>
 - **L'intranet régional**
Pour tout savoir sur les différentes actions en cours dans notre organisation, les recommandations en vigueur, relire les notes de service, les communiqués internes et les outils à faire imprimer :
<https://intranet-ciusss.reg02.rtss.qc.ca/groupes/coronavirus-covid-19>
 - **Groupe Facebook Employés du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean**
Un groupe Facebook destiné aux employés du CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean est disponible au: <https://www.facebook.com/groups/222310182251936/>. Dans le moment, ce groupe est un endroit d'échange principalement dédié au COVID-19. De l'information y est publiée en continu.
Vous êtes invités à faire une demande de membre.
- * **Tous les outils sont également déposés sur le Portail des gestionnaires.**