

COVID-19 : Point sur la situation au Saguenay–Lac-Saint-Jean

Saguenay, le 12 mars 2020 – Les circonstances liées au contexte mondial entourant la COVID-19 amènent la prise de nouvelles dispositions visant à ralentir la propagation du virus. Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean (CIUSSS) souhaite donc faire le point sur la situation pour la région.

« La pandémie du nouveau coronavirus est maîtrisable, mais on ne peut pas combattre un virus si on ne sait pas où il se trouve. C'est donc pour prévenir qu'il est demandé de prendre des mesures, explique Dr Donald Aubin, directeur régional de la santé publique au Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Une série de mesures sont actuellement mises en place par le gouvernement du Québec et le réseau de la santé et des services sociaux (RSSS) afin de limiter la propagation de la COVID-19.

Mobilisé depuis plusieurs semaines, le CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean met en place tout le nécessaire afin d'identifier rapidement les cas suspects, se préparer à intervenir si requis et limiter la propagation de la COVID-19 au sein de notre population. Des instructions concernant notamment le triage à l'urgence, les précautions à appliquer en milieu de soins pour protéger le personnel et la prise en charge des cas ont été distribuées aux équipes concernées. Le CIUSSS dispose d'un protocole de triage des maladies respiratoires sévères infectieuses.

Rappel des mesures mises en place par le gouvernement du Québec

Recommandations sur l'isolement des voyageurs

Pour les personnes qui **reviennent de voyage à partir d'aujourd'hui** (mesure non rétroactive) :

- Isolement obligatoire de 14 jours pour les employés qui travaillent dans les milieux de la santé, de garde (petite enfance) ou de l'enseignement;
- Isolement volontaire, mais fortement recommandé, de 14 jours pour les voyageurs qui reviennent de l'étranger.

Les voyages non essentiels sont à éviter.

Recommandations pour la tenue d'événements

- Tous les rassemblements intérieurs de plus de 250 personnes sont annulés.
- Les événements non essentiels sont à éviter.

Recommandations face aux personnes vulnérables

- Les personnes les plus vulnérables à la COVID-19 sont les personnes âgées et celles atteintes de maladie chronique.
- La visite des centres d'hébergement (CHSLD), des ressources intermédiaires (RI), des ressources de type familial (RTF) et des résidences privées pour aînés (RPA) est interdite aux personnes symptomatiques d'infection respiratoire ainsi qu'à toute personne de retour d'un voyage à l'extérieur du Canada.

Mesures à prendre pour les gens qui ont des symptômes et/ou inquiétudes :

Si vous avez des symptômes d'allure grippale, les mesures à prendre sont les suivantes :

- Téléphoner à Info-Santé au 811.
- OU
- Téléphoner à la ligne d'information générale COVID-19 du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h, au 1 877 644-4545.

Le personnel d'Info-Santé et de la ligne d'information générale COVID-19 est outillé afin de rediriger la population vers le service approprié, selon l'évaluation clinique de chaque personne. Si toutefois une consultation apparaît nécessaire, ne pas hésiter à se rendre à l'urgence.

Diffusion de l'information

Depuis le 27 janvier, le ministère de la santé et des services sociaux (MSSS) est responsable de la diffusion du nombre de personnes au Québec qui sont présentement en investigation pour déterminer si elles sont atteintes de la COVID-19. Cette information est mise à jour quotidiennement au bit.ly/2SWvxpa. Actuellement, il n'y a aucun cas répertorié au Saguenay–Lac-Saint-Jean.

À propos de la COVID-19

La COVID-19 est un virus de la même famille que celui qui cause le rhume. Les principaux symptômes sont de la fièvre, de la toux et des difficultés respiratoires. Les personnes les plus à risque de complications sont les personnes immunodéprimées, celles qui sont atteintes de maladies chroniques, ainsi que les personnes âgées.

En général, les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets. Au même titre que le virus de l'influenza, celui du COVID-19 se transmet le plus souvent par :

- contact étroit avec une personne infectée lorsque cette personne tousse ou éternue;
- contact des mains avec des surfaces infectées puis avec la bouche, le nez ou les yeux.

Rappelons que de nombreux virus (influenza A, B, rhume, autres virus respiratoires, etc.) circulent actuellement au sein de la population. Le lavage fréquent des mains demeure le meilleur allié afin d'éviter la propagation de toutes infections.

Pour plus d'information sur la COVID-19, cliquer ici : bit.ly/31fBGzy

Pour suivre l'état d'avancement au Québec, cliquer ici : bit.ly/2SWvxpa

Source : Service des communications et des affaires gouvernementales
Téléphone : 418 545-4980, poste 352
Courriel : 02ciusss.medias@ssss.gouv.qc.ca