



---

## PROPOSITION D'ACCOMPAGNEMENT

### BROSSAGE DES DENTS À L'ÉCOLE PRIMAIRE

---

#### Mise en contexte

La proposition d'accompagnement *Brossage des dents à l'école primaire* vise à sensibiliser les enseignants à l'importance des bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire chez les enfants puis à leur fournir des renseignements et des outils afin d'implanter cette pratique dans leur classe. La mise en place et le maintien de cette pratique favoriseront un bon état de santé buccodentaire chez les enfants qui en bénéficieront dans leur service de garde.

La carie dentaire peut engendrer des conséquences importantes sur la santé de l'enfant et elle demeure à ce jour un problème prévalent. En effet, plus de la moitié des élèves de 2<sup>e</sup> année du primaire sont déjà touchés par la carie dentaire. De plus, malgré les mesures préventives déjà implantées, ce pourcentage n'a pas diminué depuis les années 90. Pourtant, la carie peut être prévenue en adoptant de saines habitudes d'hygiène buccodentaire. Il s'avère alors important d'augmenter nos mesures préventives dès le plus jeune âge. Le brossage des dents, deux fois par jour, avec un dentifrice fluoré dès l'apparition de la première dent est une méthode efficace pour la prévention de la carie dentaire.

Le directeur national de santé publique soutient cette pratique et a émis des recommandations et directives générales pour encadrer et encourager le déploiement du brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré à l'école primaire.

#### Objectifs visés

Formation théorique en ligne de 40 minutes qui fournit tous les renseignements nécessaires pour implanter le brossage supervisé des dents avec un dentifrice fluoré en milieu scolaire.

#### Objectifs visés par la formation

- Comprendre le problème de la carie dentaire chez les enfants
- Comprendre l'importance d'utiliser un dentifrice fluoré tous les jours
- Expliquer son rôle dans l'amélioration de la santé buccodentaire des enfants
- Réaliser le brossage des dents avec un dentifrice fluoré dans sa classe

## **Formation théorique**

Comprend 6 capsules vidéo disponibles en ligne (durée totale 40 minutes)

<http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/liste-de-soins-et-services/liste-par-clientele/partenaires/commissions-scolaires/brossage-des-dents-a-lecole/#c10950>

## **Outils disponibles**

Différents outils sont disponibles en ligne pour faciliter l'implantation du brossage de dents dans votre classe:

- Dépliant d'information pour les parents
- Calendrier motivationnel de brossage des dents à la maison
- Affiche – Pour une bouche en santé
- Exemple de consentement parental
- Aide-mémoire pour le brossage des dents
- Services dentaires couverts par la RAMQ

<http://www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/liste-de-soins-et-services/liste-par-clientele/partenaires/commissions-scolaires/brossage-des-dents-a-lecole/#c10948>

## **Distribution de matériel**

Des porte-brosse à dents, des brosses à dents et du dentifrice vous seront remis suite à votre engagement à réaliser la formation en ligne.

## **Personne-ressource**

Louise Desnoyers, dentiste-conseil

Direction de santé publique

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay–Lac-Saint-Jean

Tél. : 418 541-1055, poste 4485

Courriel : [louise.desnoyers.siege.social@ssss.gouv.qc.ca](mailto:louise.desnoyers.siege.social@ssss.gouv.qc.ca)

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides, Direction de santé publique, octobre 2019.