



Secteur de Chicoutimi

Rencontres prénatales

Bienvenue futurs parents!

L'arrivée d'un bébé...

C'est le début d'une grande aventure dans la vie de parents. La grossesse, l'accouchement, la naissance et le retour à la maison peuvent faire vivre différentes émotions et soulever plusieurs interrogations.

Les rencontres prénatales visent à offrir un lieu d'échanges et de soutien, afin de :

- vous aider à vivre une grossesse sereine et en santé, en accord avec vos valeurs;
- favoriser la santé, le bien-être et le développement optimal de votre bébé;
- vous accompagner tout au long de votre expérience périnatale, de la grossesse à l'arrivée de bébé à la maison;
- vous informer de l'existence des ressources de soutien dans la communauté.

Au cours de ces rencontres, vous trouverez des réponses à vos questions et aurez la possibilité d'échanger avec d'autres futurs parents.

Le CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean a comme vision d'offrir des soins de santé ainsi que des services sociaux accessibles et efficaces, s'adaptant aux besoins de la population de la région. Les rencontres prénatales visent à répondre aux besoins de la population vivant une grossesse.

Description des rencontres

Il y aura 6 rencontres au total, soit 5 rencontres prénatales et une postnatale. L'information vous sera véhiculée par divers intervenants (infirmières, nutritionniste, sage-femme et intervenante sociale) en partenariat avec des organismes communautaires du territoire.

Rencontre 1: La santé pendant la grossesse

Rencontre 2 : La grossesse au quotidien

Rencontre 3 : Les modes d'alimentation chez bébé

Rencontre 4 : L'accouchement

Rencontre 5 : Les premiers jours

Rencontre 6 : La vie familiale

Pour qui?

Les rencontres s'adressent à toutes les futures mamans et leur accompagnant.

Pour inscription ou information

418 541-1000, poste 3909

rencontres.prenatales.chicoutimi@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec