



# Ressources aux familles de Jonquière et les environs

**Info-Santé/Info-Social (24h/7 jours) 8-1-1**  
 Pour toutes questions santé, un soutien immédiat dans vos difficultés, pour des services psychosociaux ou des références vers différentes ressources, n'hésitez pas à contacter le 8-1-1.

**Violence conjugale**  
 La Chambrée  
 418 547-7283  
 www.lachambree.com

**Intoxication - empoisonnement**  
 Centre antipoison  
 1 800 463-5060

**Signalement à la DPJ**  
 Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse  
 1 800 463-9188

	Femme enceinte	Conseils et soutien en allaitement	Rôle parental	Stimulation de l'enfant	Service de garde et répit	Jeunesse et adolescence	Causeries et échanges	Dépannage alimentaire	Épicerie communautaire	Jardins communautaires	Cuisines collectives	Service de repas	Consultation budgétaire	Don et vente de vêtements	Meubles	Transport et accompagnement	Vérification siège d'auto et prêt	Prêt de livres pour enfants	Problème de consommation
Aide-Parents Plus 418 547-4792	👩		👨👩👧	🎈	🏠		💬				🍲			👕			🚗	📖	
Bureau Coordonnateur du Royaume www.bcjonquiere.ca					🏠														
Centre Alpha 418 547-7514																		📖	
Centre d'action bénévole de Jonquière 418 542-1625					🏠												🚗		
Centre de planification familiale (planning) 418 695-7732	👩																		
Centre de services du Mieux-Vivre 418 672-4143			👨👩👧	🎈	🏠		💬	🍏			🍲	🍴					🚗	📖	
Centre d'intervention familiale Le Transit 418 695-2780			👨👩👧	🎈		🧢	💬												🚫
Clinique de périnatalité de Chicoutimi 418 541-1000, postes 2021/2022	👩																		
CLSC de Jonquière 418 695-2572	👩	👩	👨👩👧	🎈		🧢		🍏											🚫
Entre-Êtres 418 548-5349				🎈			💬	🍏		🍴	🍲								
Épicerie Halte-ternative 418 412-6155									🛒										
Groupe Transition (groupe d'entraide et de soutien pour hommes) 418 820-1433 (24h/7 jours)							💬												
Halte-répît Au pays des z'amis 418 547-4792					🏠														
Jardin d'enfants du Cégep de Jonquière 418 547-2191				🎈	🏠														
Joujouthèque Saguenay 418 699-6065				🎈		🧢												📖	
La Place 0-5 1 844 270-5055 • www.laplace0-5.com					🏠														
Les Jardins du coin L.J.C. (Laterrière-Jonquière-Chicoutimi) 418 545-7347				🎈	🏠														
LigneParents 1 800 361-5085 • ligneparents.com			👨👩👧	🎈		🧢													
Ligue la Leche 418 542-1081 • 418-817-0424	👩						💬												
Ma Garderie www.magarderie.com					🏠														
Maison de Quartier de Jonquière 418 542-8904														👕	📦				
Maison des naissances du Fjord-au-Lac 418 541-1166	👩						💬												
Maison d'hébergement le Séjour 418 547-8611																			🚫
Panda Saguenay Lac-St-Jean 418 579-3140, poste 237 • 1 888 375-5076			👨👩👧			🧢	💬												
Patro de Jonquière 418 542-7536				🎈		🧢	💬												🚫
Réseau Hommes Québec 1 877 908-4545							💬												
Service Budgétaire et Communautaire de Jonquière 418 542-8904													💵?						
SOS Grossesse 1 877 662-9666	👩					🧢													
Soupière de Jonquière 418 547-0976												🍴		👕					
Soupière de l'amitié d'Arvida/ Kénogami / Côte Réserve et épicerie économique 418 512-4310									🛒		🍲	🍴		👕					
Saint-Vincent de Paul Contactez le presbytère de votre paroisse								🍏						👕	📦				
Table de la sécurité alimentaire de Jonquière 418 815-5126								🍏		🍴	🍲			👕	📦				
TrioLait 418 541-7095		👩					💬												