

Séjour en périnatalité

Aussi sur le WEB

PJ-F
1.1

Bienvenue au Centre des naissances de l'Hôpital de Chicoutimi

Cette fiche a été conçue pour vous conseiller et faciliter votre séjour, tout en vous procurant des périodes de repos, d'enseignement et d'intimité.

Fiche *info usagers*



Informations générales

La lumière au-dessus du lit de bébé doit être allumée la nuit pour que les infirmières surveillent votre bébé lors des tournées.

Les chambres doivent rester propres et ordonnées. La table à cabaret doit demeurer libre avant les heures des repas à 7 h, 11 h et 16 h.

Des collations pour les mères sont disponibles dans le réfrigérateur de l'unité, situé dans le corridor. Lorsque vous allez chercher de la nourriture à la cafétéria, vous devez redescendre le cabaret vert ou rouge par la suite. Si vous souhaitez apporter de la nourriture de l'extérieur, vous devez avoir une glacière personnelle puisque le réfrigérateur de l'unité est réservé pour les collations fournies par l'établissement.

Les serviettes hygiéniques souillées doivent être jetées dans la poubelle de la salle de bain.

Des douches sont accessibles au bout du corridor pour les parents, prioritairement pour les mères.

L'été, lorsqu'il fait chaud, il est recommandé d'apporter un ventilateur de la maison pour la chambre.

Soins du bébé

Vous trouverez sous le lit de bébé de la lingerie pour les soins du bébé (couvertures, débarbouillettes, feuilles de décompte des boires).

Si vous avez besoin de lingerie supplémentaire, tout est disponible dans les chariots à linges dans le corridor

(serviettes, débarbouillettes, couvertures).

Les débarbouillettes et les couvertures sales doivent être déposées dans les sacs prévus à cette fin. Ces sacs se retrouvent sur le côté du lit de bébé et dans un distributeur sur la porte de la salle de bain.

Les visites

Deux visiteurs à la fois sont permis de 14 h à 15 h et de 19 h à 20 h 30 à tous les jours.

Lit pour l'accompagnateur

Toutes les chambres disposent d'un fauteuil se transformant en lit pour la nuit. **Puisque les chambres sont petites, il est recommandé de ne pas transformer le fauteuil avant 22 h et de le refermer avant 7 h 30** lorsque cela est possible afin de faciliter le travail de l'équipe de soins.

L'accompagnateur doit avoir une tenue décente en tout temps. Il ne doit pas circuler en sous-vêtement.

Chambre Victoire

La chambre Victoire est une chambre du développement des compétences parentales où il est possible de :

- **se réunir** en famille ou avec les autres familles pour discuter;
- **regarder** les vidéos sur la technique de bain et l'allaitement;
- **donner** le bain à votre bébé.

Bon séjour parmi nous!

Collaboration : L'équipe du Centre des naissances de l'Hôpital de Chicoutimi et le Service des relations médias et communications publiques du CIUSSS Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Toute la documentation en lien avec votre santé se retrouve à un seul endroit : santesaglac.gouv.qc.ca, dans la section documentation.

Ce document est la propriété du CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean. Toute modification est interdite sans autorisation. La reproduction du document tel quel est permise.

F1-1-DJ-PERI-CHIC-21-09-18.pqf

©Gouvernement du Québec, 2018

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Québec

