

Utilisation du tire-lait

Informations relatives
à l'utilisation et
l'entretien du tire-lait
et de ses accessoires

Fiche *info usagers*



Grâce à sa composition unique, le lait maternel réduit l'incidence et la gravité de plusieurs problèmes de santé courants chez les nouveau-nés malades et/ou prématurés. De plus, le lait s'adapte selon l'âge gestationnel du bébé. En effets, sa composition sera plus riche en calories, en lipides, en protéines, en sodium, en chlorures, en potassium, en fer, en magnésium et en facteurs renforçant son immunité. Lorsque le bébé, pour des raisons de santé, ne peut téter directement au sein, la mère peut procéder elle-même à la stimulation et, par la suite, à l'expression du lait présent dans ses glandes mammaires. L'expression du lait peut se faire de façon manuelle ou à l'aide d'un tire-lait électrique.

Comment?

Pour un début de production optimale, la première stimulation devrait être faite dans les six heures suivant la naissance du bébé.

Les premières expressions du lait peuvent se faire manuellement puisque, par sa consistance épaisse, le colostrum sera plus facile à exprimer de cette façon et sa quantité minimale ne sera pas perdue sur les parois du tire-lait. Après avoir exprimé manuellement le colostrum, vous pourriez stimuler votre production de lait quelques minutes à l'aide du tire-lait électrique double. Une fois que la quantité de lait augmentera, vous pourrez utiliser uniquement le tire-lait électrique double lors des séances d'expression.

Un moteur de tire-lait électrique double est votre disposition à l'unité néonatale. Vous pouvez tirer votre lait au chevet de votre nouveau-né. Les accessoires de tire-lait

vous seront fournis gratuitement. Une infirmière vous fera compléter un formulaire pour le prêt des accessoires et répondra à vos questions.

Types de tire-lait

TYPE DE TIRE LAIT	UTILISATION SUGGÉRÉE
 <p>Tire lait électrique double de type « hospitalier » (Disponible à l'unité néonatale ou en location dans certaines pharmacies)</p>	<p>Démarrer et maintenir</p> <p>Il permet de démarrer la production de lait et de la maintenir pour nourrir un nouveau-né hospitalisé qui est malade et/ou prématuré.</p>
 <p>Tire lait électrique double Disponible à l'achat en magasins grande surface, les pharmacies ou dans les boutiques pour bébé/enfants</p>	<p>Maintenir - utilisation quotidienne ou occasionnelle</p> <p>Il permet de maintenir la production de lait et peut être utilisé quotidiennement ou de manière occasionnelle.</p>
 <p>Tire lait électrique simple Disponible à l'achat en magasins grande surface, les pharmacies ou dans les boutiques pour bébé/enfants</p>	<p>Occasionnelle</p> <p>Il peut être utilisé pour exprimer le lait un sein à la fois. Il nécessite plus de temps. Il est plus adapté à une utilisation occasionnelle.</p>
 <p>Tire lait manuel Disponible à l'achat en magasins grande surface, les pharmacies ou dans les boutiques pour bébé/enfants</p>	<p>Occasionnelle</p> <p>Il est utile pour une utilisation occasionnelle et ne permet pas de maintenir ou de démarrer la production de lait.</p>



Horaire optimal

Du premier au troisième jour : augmenter progressivement les séances de tire-lait pour viser huit fois en 24 heures.

Dès le quatrième jour : viser huit à douze fois en 24 heures.

Il faut tirer le lait entre 10 à 20 minutes mais, comme l'écoulement du lait est variable, vous pourriez exprimer jusqu'à deux minutes après l'écoulement de la dernière goutte de lait.

Utilisation du tire-lait

1. **Désinfecter** l'appareil avant et après à l'aide d'une lingette désinfectante.
2. **Laver** vos mains avant l'expression du lait maternel.
3. **Procéder** à l'assemblage des accessoires.
4. **Brancher** la tubulure au moteur du tire-lait.
5. **S'installer** confortablement et se détendre.
6. **Placer** les manchons sur vos seins et bien les centrer sur vos mamelons afin de ne pas causer de friction avec les parois. S'il y a une sensation de douleur ou l'impression de ne pas vider les seins complètement, il faut en aviser l'infirmière afin qu'elle vérifie si la taille de manchon est adéquate.
7. **Afin** d'imiter le rythme de succion de bébé en début de tétée, placer le «VACUUM» à minimum et augmenter graduellement le bouton «CYCLES» vers le maximum. Maintenir ce rythme jusqu'au début de l'écoulement du lait.
8. **Diminuer** la vitesse du bouton «CYCLES» et augmenter la force de succion à l'aide du bouton «VACCUM». Ajuster le bouton «VACCUM» selon votre confort. Cela ne doit pas être douloureux.



Photos tirées du site www.ameda.com



Qu'est-ce qui peut aider ?

- **Masser** les seins avant l'expression (pour la technique, demander à l'infirmière)
- **Faire** le peau à peau avec bébé avant l'expression
- **Exprimer** le lait au chevet de votre bébé
- **Regarder** une photo de votre bébé, sentir une couverture ou un de ses vêtements. Cela peut faciliter le réflexe d'éjection du lait maternel
- **Verbaliser** vos émotions auprès de personnes de confiance ou les prendre en note.
- **S'accorder** du repos! Lorsque la production de lait est bien démarrée, s'allouer un repos de cinq à six heures ininterrompu dans une période de 24 heures.
- **Exprimer** huit à douze fois par jour, selon l'horaire qui vous convient.

Entretien des pièces du tire-lait

Nettoyage des surfaces de nettoyage à l'hôpital

Procéder à la désinfection de la surface de nettoyage, soit le comptoir et les robinets, avec deux lingettes désinfectantes avant et après le nettoyage des pièces du tire-lait.



Relevé d'expression du lait maternel

Ce calendrier peut aider à garder le suivi des expressions. Il permet de constater l'augmentation progressive de la production de lait et de motiver la maman! Il suffit d'inscrire la date dans le haut et inscrire la quantité de lait maternel exprimée à l'heure correspondante.

Exemple



DATE	10 août								
JOUR	Jour 1								
0 H									
1 H									
2 H									
3 H	1,5 ml								
4 H									
5 H									
6 H									
7 H									
8 H	0,5 ml								
9 H									
10 H									
11 H	0,2 ml								
12 H									
13 H									
14 H									
15 H	0,3 ml								
16 H									
17 H									
18 H									
19 H	0,2 ml								
20 H									
21 H									
22 H	0,5 ml								
23 H									
TOTAL	3,2 ml								

Rédaction : Jennifer Gibson, infirmière clinicienne
 Collaboration : Service des communications et des affaires
 gouvernementales.
 Inspiré de *Guide d'expression du lait maternel* du CHU Sainte-Justine.

Toute la documentation en lien avec votre santé se trouve
 au : santesaglac.gouv.qc.ca dans la section documentation.

Ce document est la propriété du CIUSSS du Saguenay–Lac-
 Saint-Jean. Toute modification est interdite sans autorisa-
 tion. La reproduction du document tel quel est permise.

F2-1-DJ-TL-CHIC-21-09-18.pdf

©Gouvernement du Québec, 2018

**Centre intégré
 universitaire de santé
 et de services sociaux
 du Saguenay-
 Lac-Saint-Jean**

Québec 