



## Coup d'œil sur les communautés du Saguenay–Lac-Saint-Jean

### Le projet en bref

La Direction de santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay–Lac-Saint-Jean, en collaboration avec ses partenaires, a réalisé une démarche ayant pour objectifs :

- ⇒ de mieux connaître les communautés de son territoire;
- ⇒ d'outiller et de mobiliser les différents acteurs du milieu;
- ⇒ de susciter la réalisation d'actions avec les citoyens.

Dans la foulée des travaux, des tableaux de bord statistiques<sup>1</sup> et des rencontres d'échanges avec des citoyens sur leur vision de leur communauté ont été réalisés pour l'ensemble des quartiers et des municipalités du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Ce document reflète les idées exprimées par les citoyens rencontrés. Ces idées peuvent servir de base pour entamer des discussions plus approfondies avec l'ensemble de la communauté. Elles peuvent également nourrir la réflexion de la communauté pour mettre en marche des actions porteuses pour les citoyens.

### Saint-Thomas-Didyme en quelques mots

Selon le dernier recensement de 2011, Saint-Thomas-Didyme est une municipalité de 680 habitants située dans la municipalité régionale de comté (MRC) de Maria-Chapdelaine.

Un groupe de citoyens de Saint-Thomas-Didyme a été rencontré en novembre 2014 dans le cadre de ce projet. Le présent document reflète donc leur point de vue à l'égard de leur communauté.

« Ce que j'aime le plus c'est la vie sociale. On fait beaucoup d'activités, de fêtes. On organise plein de choses. »

Citoyenne

« Qu'est-ce que j'aime ici c'est la tranquillité. Avec les enfants, on est près de la forêt. C'est donc facile de sortir jouer dehors. »

Citoyenne

« Quand on voit des nouveaux jeunes, on leur fait faire le tour, on leur présente les autres pour qu'ils reviennent et se sentent accueillis. »

Citoyen



#### Auteurs

Noémie Bédard  
Emmanuelle Arth

La réalisation de ce projet a été rendue possible grâce à une subvention octroyée conjointement par le ministère de la Santé et des Services sociaux et le CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean dans le cadre du Programme de subventions en santé publique pour les projets d'étude et d'évaluation.

Décembre 2015

Toute reproduction partielle ou totale de ce document est autorisée à la condition d'en mentionner la source.

© Gouvernement du Québec

1. Les données de cette communauté sont disponibles sur le site Internet du CIUSSS à l'adresse suivante : <http://santesaglac.com>

# LE POINT DE VUE DES CITOYENS

## Forces de la communauté

### Municipalité en plein cœur de la nature

- ⇒ C'est un endroit qui est très apprécié pour sa tranquillité et sa quiétude.
- ⇒ Plusieurs activités de plein air peuvent s'y dérouler (ex. : chasse, pêche, randonnées, patinage, baseball).
- ⇒ Le secteur de villégiature autour du Lac à Jim est un attrait important pour ceux qui souhaitent profiter de la nature.
- ⇒ Les citoyens prennent soin de leur municipalité en l'embellissant et en maintenant les lieux beaux et propres. Ils ont d'ailleurs obtenu trois fleurons de la Corporation des Fleurons du Québec.

### Vie sociale agréable

- ⇒ Il y a une belle relation et beaucoup d'entraide entre les résidents.
- ⇒ Ils sont accueillants et ils ont le souci d'intégrer les nouveaux arrivants à leur communauté.
- ⇒ Plusieurs fêtes et activités, auxquelles ils participent en grand nombre, sont organisées chaque année (fête des mères, fête des fermières, carnaval).

### Plusieurs services et autres avantages économiques

- ⇒ Plusieurs services sont offerts malgré la petite population (ex. : dépanneur, maison des jeunes, résidence pour aînés, bibliothèque, bureau de poste, école, caisse populaire, église, terrain de jeux, conditionnement physique).
- ⇒ Le coût plus bas des maisons et des taxes fait qu'il est moins cher de s'y établir qu'en ville.
- ⇒ La présence d'entreprises procure de l'emploi dans la municipalité (usine de produits forestiers, centre touristique).

## Défis liés au développement de la communauté

### Départ des jeunes et population vieillissante

- ⇒ Il y a de moins en moins de jeunes dans la municipalité. Ces derniers qui étudient à l'extérieur, ne reviennent pas par manque d'emplois dans leur domaine ou parce qu'ils ont rencontré un partenaire qui ne souhaite pas s'y établir.
- ⇒ Comme la population est vieillissante, si rien n'est fait pour garder ces jeunes, certains craignent qu'il n'y ait pas d'avenir pour la municipalité et qu'elle devienne, petit à petit, un village fantôme.

### Implication citoyenne

- ⇒ Il semble que ce sont toujours les mêmes qui s'impliquent dans la communauté.
- ⇒ Ces derniers vieillissent et personne ne lève la main pour prendre la relève.
- ⇒ Ils redoutent que cette situation mette fin aux projets qui amènent un certain bien-être aux citoyens.

## Pistes d'action

### Garder les acquis en travaillant ensemble

- ⇒ Ils souhaitent trouver des solutions pour garder leurs jeunes le plus longtemps possible.
- ⇒ Ils veulent trouver des moyens de maintenir les emplois disponibles dans la municipalité. Certains craignent les impacts que pourrait avoir la fermeture de l'usine sur l'économie et l'avenir de la municipalité.
- ⇒ Ils souhaitent que tous s'unissent et travaillent ensemble pour assurer le développement de la communauté.
- ⇒ Le conseil municipal est vu comme un allié qui est à l'écoute des citoyens et toujours prêt à appuyer leurs projets.

### Se donner un lieu de rencontre

- ⇒ Il manque un endroit où les citoyens peuvent se rencontrer pour socialiser et apprendre à se connaître. Cela pourrait prendre la forme d'un restaurant, d'un bar ou d'un endroit où ils pourraient pratiquer diverses activités.