

ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION 2014-2015

**Faits saillants pour la région du Saguenay–
Lac-Saint-Jean**

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DU
SAGUENAY–LAC-SAINT-JEAN
OCTOBRE 2016

TABLE DES MATIÈRES

L'ENQUÊTE EN BREF	4
PERCEPTION DE SON ÉTAT DE SANTÉ.....	4
SANTÉ MENTALE	4
Satisfaction à l'égard de sa vie sociale.....	4
Détresse psychologique.....	4
Idées suicidaires sérieuses.....	4
Tentatives de suicide	4
Harcèlement au travail	5
Conciliation travail-famille.....	5
HABITUDES DE VIE	5
Tabagisme	5
Consommation de drogues.....	5
Activité physique de loisirs et de transports	5
Consommation de boissons sucrées.....	5
POIDS ET IMAGE CORPORELLE.....	6
SANTÉ BUCCODENTAIRE.....	6
Édentation	6
Brossage de dents.....	6
Utilisation de la soie dentaire.....	6
Perception de sa santé buccodentaire	7
COMPORTEMENTS SEXUELS	7
Nombre de partenaires	7
Port du condom	7
Infections transmises sexuellement (ITS).....	7
Pilule contraceptive combinée	7
Test de Papanicolaou (test de PAP).....	8
BRUIT AU DOMICILE.....	8
BLESSURES.....	8
Blessures non intentionnelles.....	8
Mouvements répétitifs	8
Chutes chez les personnes âgées de 65 ans et plus	9
SANTÉ AU TRAVAIL	9
Troubles musculosquelettiques (TMS)	9
Contraintes physiques au travail	9
Surdité attribuable au travail.....	9

RHINITE ALLERGIQUE	9
Symptômes	9
Diagnostic à vie	9

L'ENQUÊTE EN BREF

L'Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015 (EQSP) permet de **dresser un portrait actuel et détaillé de l'état de santé de la population québécoise âgée de 15 ans et plus.** La participation de plusieurs milliers de Québécois permet de produire des portraits de santé propres aux régions afin de mieux adapter les programmes et les actions à prendre pour améliorer la santé et le bien-être de tous.

De façon plus spécifique, cette enquête transversale vise à recueillir des renseignements sur les habitudes de vie, l'état de santé physique et mentale et les déterminants de la santé de la population de 15 ans et plus. Une première édition a été réalisée en 2008. Pour celle de 2014-2015, 2 302 personnes ont répondu dans la région, pour un taux de réponse de 67 %.

Dans ce document, les données pour le Québec ne sont présentées que lorsqu'il existe une différence significative sur le plan statistique avec la région. De même, les comparaisons avec l'édition de 2008 ne sont indiquées que lorsqu'une différence significative existe entre les deux éditions de l'enquête. En raison d'aspects méthodologiques qui peuvent différer entre les deux éditions de l'enquête, il n'est pas possible d'en présenter l'ampleur pour l'instant.

PERCEPTION DE SON ÉTAT DE SANTÉ

- 57 % de la population évalue son état de santé comme excellent ou très bon, 33 % l'évalue comme bon et 10 % comme passable ou mauvais.

SANTÉ MENTALE

Satisfaction à l'égard de sa vie sociale

- La proportion de personnes se disant très satisfaites de leur vie sociale est plus importante dans la région (53 %) qu'au Québec (47 %);
- cette proportion est demeurée stable dans la région entre 2008 et 2014-2015, alors qu'elle a augmenté au Québec.

Détresse psychologique

- Dans la région comme au Québec, la proportion de la population se situant dans la catégorie élevée sur l'échelle de détresse psychologique est en hausse, particulièrement chez les femmes.

Idées suicidaires sérieuses

- Environ 3,4 % de la population déclare avoir eu des idées suicidaires sérieuses au cours de l'année ayant précédé l'enquête;
- cette proportion est demeurée stable au Québec, alors qu'elle a augmenté dans la région.

Tentatives de suicide

- Environ 0,3 % de la population déclare avoir fait une tentative de suicide au cours de l'année ayant précédé l'enquête.

Harcèlement au travail

- La proportion de la population déclarant ne jamais avoir subi de harcèlement psychologique au travail est plus importante dans la région (83 %) qu'au Québec (79 %);
- la proportion de la population déclarant avoir été victime de harcèlement psychologique au travail de façon occasionnelle est plus faible dans la région (15 %) qu'au Québec (17 %).

Conciliation travail-famille

- 9 % de la population déclare avoir de la difficulté à accorder ses horaires de travail avec ses engagements sociaux et familiaux.

HABITUDES DE VIE

Tabagisme

- 18 % de la population déclare fumer (fumeurs réguliers ou occasionnels);
- la proportion de fumeurs a diminué entre 2008 et 2014-2015, et ce, aussi bien dans la région que dans l'ensemble du Québec.

Consommation de drogues

- Environ 15 % de la population déclare avoir consommé de la drogue au cours de la dernière année;
- 11 % de la population déclare avoir consommé de la marijuana au cours de la dernière année;
- on observe une augmentation de la consommation de drogues au Québec, et ce, autant chez les femmes que chez les hommes. Dans la région, cependant, cette augmentation n'est significative que chez les femmes.

Activité physique de loisirs et de transports

- 40 % des personnes atteignent le niveau supérieur recommandé d'activité physique de loisirs et de transports et sont considérées comme étant actives;
- 11 % sont moyennement actives et atteignent ainsi le niveau minimal recommandé d'activité physique de loisirs et de transports;
- les autres personnes sont peu actives (17 %) ou sédentaires (33 %) dans les loisirs et les transports;
- la proportion de personnes sédentaires (33 %) dans les loisirs et les transports est plus élevée dans la région qu'au Québec (30 %), en raison d'une plus grande proportion de personnes de la région sédentaires dans les transports (71 % contre 63 % au Québec).

Consommation de boissons sucrées

- 27 % des personnes déclarent consommer des boissons sucrées au moins une fois par jour, une proportion plus élevée que celle du Québec (19 %);
- ce comportement est plus fréquent chez les hommes et les jeunes de 15 à 24 ans;
- les boissons gazeuses sont les plus populaires. 18 % en consomment quotidiennement et cette proportion est plus élevée qu'au Québec (13 %).

POIDS ET IMAGE CORPORELLE

- 54 % de la population présente un surplus de poids;
- la proportion de personnes qui se classent dans la catégorie « obésité », selon l'indice de masse corporelle, a augmenté depuis 2008 et se chiffre à 18 % en 2014-2015;
- la proportion d'obésité est comparable chez les hommes (20 %) et les femmes (16 %), mais davantage d'hommes (44 %) que de femmes (28 %) font de l'embonpoint;
- 46 % des personnes ont essayé de perdre du poids (21 %) ou de maintenir leur poids (25 %) au cours des six derniers mois. Davantage de femmes que d'hommes ont entrepris des actions en ce sens;
- parmi les personnes qui ont tenté de perdre du poids ou de le maintenir au cours des six derniers mois :
 - 90 % ont eu recours à au moins une méthode saine comme manger des aliments moins gras (56 %), remplacer les breuvages sucrés par de l'eau (54 %) ou manger plus de fruits et de légumes (51 %);
 - 14 % ont eu recours à une diète ou un programme d'amaigrissement commercial, une proportion en baisse depuis 2008. Le recours à ce type de moyens est plus fréquent chez les femmes;
 - 6 % ont souvent eu recours à des méthodes présentant un potentiel de dangerosité comme sauter des repas (2 %), prendre des substituts de repas (2 %) ou ne pas manger toute une journée (1 %). Cette proportion est moins élevée qu'au Québec (8 %).

SANTÉ BUCCODENTAIRE

Édentation

- La proportion de personnes édentées est plus élevée dans la région (14 %) que dans le reste du Québec (10 %);
- de façon générale, les femmes (18 %) sont davantage touchées par ce problème;
- l'écart par rapport au Québec est particulièrement prononcé chez les personnes de 65 ans et plus : près de la moitié d'entre elles (46 %) sont édentées, contre 33 % au Québec.

Brossage de dents

- Plus de femmes (87 %) que d'hommes (70 %) se brossent régulièrement les dents;
- la proportion de personnes qui le font régulièrement (deux fois par jour) est plus élevée dans la région (79 %) qu'au Québec (75 %).

Utilisation de la soie dentaire

- La proportion de personnes qui utilisent la soie dentaire au moins une fois par jour est moins élevée dans la région (31 %) qu'au Québec (35 %);
- ce comportement est nettement plus répandu chez les femmes (39 %) que chez les hommes (23 %) et adopté davantage par les personnes de 45 ans et plus.

Perception de sa santé buccodentaire

- Les femmes perçoivent plus positivement leur santé buccodentaire que les hommes, ce qui est cohérent avec le fait qu'elles sont proportionnellement plus nombreuses à se brosser régulièrement les dents et à utiliser quotidiennement la soie dentaire.

COMPORTEMENTS SEXUELS

Nombre de partenaires

- 90 % de la population active sexuellement a eu un partenaire au cours des douze derniers mois, une proportion plus élevée qu'au Québec (87 %);
- 8 % de la population a eu deux à quatre partenaires au cours des douze derniers mois, une proportion moins élevée qu'au Québec (11 %);
- 3 % a eu cinq partenaires et plus au cours des douze derniers mois;
- les hommes sont plus nombreux en proportion à avoir eu plus d'un partenaire au cours de la dernière année que les femmes.

Port du condom

- Au cours de la dernière année, moins de personnes dans la région qu'au Québec utilisent le condom toujours (8 % contre 11 %) ou à l'occasion (15 % contre 20 %);
- dans un même ordre d'idées, 77 % de la population ne l'utilise jamais contre 69 % au Québec;
- les femmes sont moins nombreuses que les hommes à toujours utiliser un condom (5 % contre 10 %) et sont plus nombreuses à ne jamais le porter (81 % contre 74 %);
- l'utilisation du condom diminue au fur et à mesure que l'âge augmente.

Infections transmises sexuellement (ITS)

- 0,6 % de la population a eu un diagnostic d'ITS au cours des douze derniers mois;
- la proportion de la population ayant passé un test de dépistage des ITS au cours des douze derniers mois s'élève à 13 %;
- cette proportion est moins élevée dans la région qu'au Québec (16 %);
- les femmes (18 %) sont en proportion plus nombreuses à avoir passé un test de dépistage que les hommes (8 %);
- plus la population avance en âge plus cette prévalence augmente en proportion. Par exemple, chez les 15 à 24 ans, 33 % de la population a passé un test de dépistage contre 3 % chez les 45 à 64 ans.

Pilule contraceptive combinée

- 34 % de la population féminine active sexuellement et âgée entre 15 et 49 ans utilise la pilule contraceptive combinée;
- parmi ces dernières, 5 % sont des fumeuses.

Test de Papanicolaou (test de PAP)

- 58 % de la population féminine âgée de 18 à 69 ans a passé un test de PAP dans un délai de moins de trois ans;
- les femmes âgées de 25 à 44 ans et de 45 à 69 ans sont en proportion moins nombreuses qu'au Québec à avoir passé ce test de dépistage dans ce laps de temps;
- plus les femmes avancent en âge moins elles sont enclines à passer un test de PAP dans un délai de moins de trois ans.

BRUIT AU DOMICILE

- 15 % des personnes ont été fortement dérangées à leur domicile par au moins une source de bruit au cours de l'année qui a précédé l'enquête;
- plus de femmes (17 %) que d'hommes (13 %) ont été dérangées par ce type de nuisance;
- une proportion non négligeable de personnes ont vu la qualité de leur sommeil être perturbée par le bruit ambiant. C'est le cas de 16 % des personnes de 15 ans et plus dans la région. La proportion est plus élevée chez les femmes (18 %) que chez les hommes (14 %);
- le problème est par contre moins fréquent dans la région qu'au Québec, où 20 % des individus ont été confrontés à ce genre de problème.

BLESSURES

Blessures non intentionnelles

- 12 % de la population a été victime d'au moins une blessure non intentionnelle au cours des douze derniers mois;
- cette proportion diminue au fur et à mesure que l'âge augmente;
- 35 % des victimes se sont blessées lors de la pratique d'une activité physique ou sportive, 25 % lors d'un travail rémunéré, 25 % lors de tâches domestiques et 6 % lors de déplacements pour se rendre au travail ou rentrer chez soi.

Mouvements répétitifs

- 12 % des personnes ont été victimes d'au moins une blessure attribuable à des mouvements répétitifs au cours des douze derniers mois;
- ces blessures sont plus fréquentes chez les 45-64 ans (16 %) et moins fréquentes chez les 65 ans et plus (6 %);
- 44 % des victimes se sont blessées lors d'une activité physique ou sportive, 40 % lors d'un travail rémunéré, 31 % lors des tâches domestiques et 6 % des victimes lors de déplacements pour se rendre au travail ou rentrer chez soi;
- la proportion de victimes de blessures dues à des activités physiques ou sportives diminue avec l'âge;
- la proportion de victimes de blessures attribuables au travail augmente avec l'âge;
- la proportion de victimes de blessures attribuables aux tâches domestiques augmente avec l'âge.

Chutes chez les personnes âgées de 65 ans et plus

- 2 % de la population âgée de 65 ans et plus a été victime d'une chute au cours des douze derniers mois.

SANTÉ AU TRAVAIL

Troubles musculosquelettiques (TMS)

- 26 % des travailleurs ont été confrontés à des troubles musculosquelettiques ayant un impact sur leurs activités quotidiennes au cours de l'année précédant l'enquête;
- ce problème touche davantage les hommes (33 %) que les femmes (21 %) et davantage les personnes dont le travail comporte un niveau élevé de contraintes physiques.

Contraintes physiques au travail

- 29 % des travailleurs occupent un emploi comportant un niveau élevé de contraintes physiques;
- la proportion de travailleurs confrontés à ce type de contraintes est plus élevée dans la région que dans le reste du Québec (22 %). Malgré cela, la proportion de travailleurs aux prises avec un TMS n'est pas plus élevée que dans le reste du Québec;
- deux groupes sont davantage exposés : les hommes (39 %) et les jeunes adultes de 25-44 ans (47 %).

Surdité attribuable au travail

- 5,2 % de la population est affectée par une surdité liée au travail;
- ce problème touche nettement plus les hommes (9,5 %) que les femmes (0,8 %);
- la surdité attribuable au travail est plus fréquente dans la région (5,2 %) que dans le reste du Québec (3,4 %).

RHINITE ALLERGIQUE

Symptômes

- 16 % des personnes ont présenté des symptômes de rhinite allergique au cours des douze mois ayant précédé l'enquête;
- plus de femmes (19 %) que d'hommes (13 %) ont été aux prises avec des symptômes. Ceux-ci sont par contre moins fréquents chez les personnes âgées de 65 ans et plus;
- comme c'était le cas en 2008, la proportion de personnes présentant des symptômes de rhinite allergique est moins élevée dans la région (16 %) qu'au Québec (18 %).

Diagnostic à vie

- 14 % des personnes ont déjà reçu un diagnostic de rhinite allergique;
- un tel diagnostic est plus fréquent chez les femmes (16 %) que chez les hommes (12 %). Par ailleurs, on en retrouve moins chez les personnes âgées de 65 ans et plus (9 %);
- comme c'était le cas en 2008, la proportion de personnes qui ont déjà reçu un diagnostic est moins élevée dans la région (14 %) qu'au Québec (17 %).

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean**

Québec 