

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

La campagne de vaccination 2018-2019 contre la grippe est lancée

Saguenay, le 25 octobre 2018 – À l’occasion du lancement de la campagne de vaccination 2018-2019 contre l’influenza qui débutera le 5 novembre auprès de la population régionale, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Saguenay-Lac-Saint-Jean rappelle que chez les personnes les plus vulnérables, les complications liées à la grippe peuvent avoir de graves conséquences.

Pour les malades chroniques âgés de 6 mois à 74 ans et les personnes âgées de 75 ans et plus, qui sont plus à risque d’être hospitalisés et de décéder à la suite d’une grippe que le reste de la population québécoise en bonne santé, la vaccination demeure le meilleur moyen de se protéger.

À la lumière des recommandations récentes des experts de l’Institut national de santé publique du Québec, le programme de vaccination contre la grippe est modifié et les groupes ciblés des enfants de 6 à 23 mois ainsi que des adultes de 60 à 74 ans, en bonne santé, ont été retirés. Pour ces groupes, le risque de souffrir des complications de la grippe est considéré comme faible. Précisons que cette année, les personnes qui appartiennent à l’un de ces deux groupes pourront tout de même recevoir le vaccin gratuitement, si elles le demandent.

Le vaccin est offert gratuitement aux personnes faisant partie des groupes ciblés, soit :

- les personnes atteintes de certaines maladies chroniques à partir de l’âge de 6 mois;
- les femmes enceintes atteintes de certaines maladies chroniques, quel que soit le stade de la grossesse;
- les femmes enceintes en bonne santé, durant les 2^e et 3^e trimestres de leur grossesse;
- les personnes âgées de 75 ans et plus;
- les proches résidant sous le même toit et les aidants naturels des personnes mentionnées ci-haut et des enfants de moins de 6 mois;
- les travailleurs de la santé, en particulier pour ceux qui donnent des soins directs aux patients en centre hospitalier et en CHSLD.

Vaccination sur rendez-vous seulement

La vaccination se déroule sur rendez-vous seulement. Pour prendre rendez-vous, il suffit de visiter dès maintenant le www.clicsante.ca ou, à partir du 29 octobre, de téléphoner sans frais au 1-833-814-7459. Tous les horaires et les lieux de vaccination sont disponibles au www.santesaglac.gouv.qc.ca/grippe.

Les autorités de santé publique rappellent qu’une grippe se soigne habituellement à la maison. Toutefois, les personnes qui ont des symptômes d’influenza et qui font partie des clientèles les plus à risque de présenter des complications sont invitées à appeler Info-Santé 8-1-1.

Rappelons qu'il existe des moyens simples et complémentaires à la vaccination pour limiter la transmission de la grippe saisonnière, comme se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon, utiliser un rince-mains antiseptique en l'absence de lavabo, prendre soin de tousser ou d'éternuer dans le pli du coude, et rester à la maison lorsqu'on a attrapé la grippe ou qu'on en présente les symptômes. Ces pratiques d'hygiène sont valables en tout temps et en tout lieu.

-30-

Source : Service des communications et des affaires gouvernementales
Téléphone : 418 545-4980, poste 352
Courriel : 02ciusss.medias@ssss.gouv.qc.ca